

INHALT

Einleitung	10
BAUERNGÄRTEN	12
Bauerngärten – Fröhliche Lebendigkeit	14
Der Bauerngarten vom Christleshof	16
Pflanzenporträt: Die große Brennnessel	20
Symbiosepartner: Der Türmchenbauer	21
Der Bauerngarten vom Kapphansenhof	22
Pflanzenporträt: Die Tomate	26
Rezept: Tomatensalat	27
Der Bauerngarten vom Höfenhof	28
Pflanzenporträt: Der Echte Alant	32
Symbiosepartner: Die Luftakrobatin	33
Der Bauerngarten vom Brunnenhof	34
Pflanzenporträt: Der Löwenzahn	38
Rezept: Löwenzahnwurzellikör	39
Der Bauerngarten vom Sesterhof	40
Pflanzenporträt: Die Stockrose	44
Symbiosepartner: Glitschig, schleimig, unattraktiv	45
Der Bauerngarten vom Hummelhof	46
Pflanzenporträt: Die Großblütige Königskerze	50
Rezept: Herzhafter Zucchini-Cake	51

KLOSTER-, APOTHEKER- & HEILKRÄUTERGÄRTEN 52

Kloster-, Apotheker- & Heilkräutergärten –
»Erwache, Nordwind; Südwind, komm, durchwehe
meinen Garten, dass sein Balsam träufle!« 54

Frank's Salvias 56

Pflanzenporträt: Der Rotwurz-Salbei 60

Symbiosepartner: Ein Helikopterflieger
mit Pilotenbrille 61

Der Apothekergarten in Bad Liebenzell 62

Pflanzenporträt: Der Buchweizen 66

Rezept: Buchweizen-Haselnuss Knusperkeks 67

Der Kuchelgarten der Freiburger Kartause 68

Pflanzenporträt: Die Echte Engelwurz 72

Symbiosepartner: Sonnenanbeterin und Akrobatikkünstlerin 73

Der Heilpflanzengarten vom Kloster Sankt Lioba 74

Pflanzenporträt: Der Gemeine Lein 78

Rezept: Kräuterverarbeitung – Die Grundlagen 79

Der Heilpflanzengarten der Kapelle Maria-Hilf 80

Pflanzenporträt: Die Mariendistel 84

Symbiosepartner: Ein fliegender Farbkasten 85

Der Garten des Bildungshauses Kloster Sankt Ulrich 86

Pflanzenporträt: Die Apfelbeere 90

Rezept: Aronia-Süppchen mit Vanilleeis 91

Der Biogarten der Ökostation 92

Pflanzenporträt: Die Echte Mispel 96

Symbiosepartner: Liebenswerter Haudegen 97

Der Heilpflanzengarten in Oberried	98
Pflanzenporträt: Der purpurrote Sonnenhut	102
Rezept: Gratinierter Kräuter-Kürbis	103
 LANDHAUSGÄRTEN UND PARKS	104
Landhäuser und Parks – Flanieren und sich verlieren	106
 Der SOPHI Park in Bad Liebenzell	108
Pflanzenporträt: Der Große Wiesenknopf	112
Symbiosepartner: Falter im Schafspelz	113
 Landhaus Ettenbühl	114
Pflanzenporträt: Der Echte Lavendel	118
Rezept: Lavendel-Madeleines	119
 Der Garten der Herrenmühle Bleichheim	120
Pflanzenporträt: Der schwarze Holunder	124
Symbiosepartner: Das lustige Energiebündel – klein, aber oho	125
 Der Rosenneuheitengarten auf dem Beutig	126
Symbiosepartner: Die Gartenrosen	130
Rezept: Rosen-Marmelade	131
 Der Kurpark in Badenweiler	132
Pflanzenporträt: Der Gewöhnliche Walnussbaum	136
Symbiosepartner: Der Langstreckenschläfer	137
 Ursulas Garten	138
Pflanzenporträt: Der Stinkende Storchenschnabel	142
Rezept: Grill-Ratatouille mit Polenta	142

EXOTISCHE GÄRTEN	144
Exotische Gärten – Entdeckungsreise für unsere Sinne	146
 Der Botanische Garten der	
Universität Freiburg	148
Pflanzenporträt: Die Amerikanische Pfeifenwinde	152
Symbiosepartner: »Auf der Mauer, auf der Lauer«	153
 Der Katz'sche Garten	154
Pflanzenporträt: Der Granatapfelbaum	158
Rezept: Granatapfel Granola	159
 Der Kakteengarten in Horb	160
Pflanzenporträt: Der Gewöhnliche Feigenkaktus	164
Symbiosepartner: Die emsige Drechslerin	165
 Der Japanische Garten in Freiburg	166
Pflanzenporträt: Der Ginkgo	170
Rezept: Black Forest Okonomiyaki	171
 Danksagung	172
Literaturverzeichnis	173
Abbildungsverzeichnis	174