

INHALT

Einleitung	10
BAUERNGÄRTEN	
Bauerngärten – Fröhliche Lebendigkeit	14
Der Bauerngarten vom Christleshof	
Pflanzenporträt: Die große Brennnessel	20
Symbiosepartner: Der Türmchenbauer	21
Der Bauerngarten vom Kapphansenhof	
Pflanzenporträt: Die Tomate	26
Rezept: Tomatensalat	27
Der Bauerngarten vom Höfenhof	
Pflanzenporträt: Der Echte Alant	32
Symbiosepartner: Die Luftakrobatin	33
Der Bauerngarten vom Brunnenhof	
Pflanzenporträt: Der Löwenzahn	38
Rezept: Löwenzahnwurzellikör	39
Der Bauerngarten vom Sesterhof	
Pflanzenporträt: Die Stockrose	44
Symbiosepartner: Glitschig, schleimig, unattraktiv	45
Der Bauerngarten vom Hummelhof	
Pflanzenporträt: Die Großblütige Königsckerze	50
Rezept: Herzhafter Zucchini-Cake	51

KLOSTER-, APOTHEKER- & HEILKRÄUTERGÄRTEN	52
Kloster-, Apotheker- & Heilkräutergärten – »Erwache, Nordwind; Südwind, komm, durchwehe meinen Garten, dass sein Balsam träufle!«	54
Frank's Salvia	56
Pflanzenporträt: Der Rotwurzel-Salbei	60
Symbiosepartner: Ein Helikopterflieger mit Pilotenbrille	61
Der Apothekergarten in Bad Liebenzell	62
Pflanzenporträt: Der Buchweizen	66
Rezept: Buchweizen-Haselnuss Knusperkeks	67
Der Kuchelgarten der Freiburger Kartause	68
Pflanzenporträt: Die Echte Engelwurz	72
Symbiosepartner: Sonnenanbeterin und Akrobatikkünstlerin	73
Der Heilpflanzengarten vom Kloster Sankt Lioba	74
Pflanzenporträt: Der Gemeine Lein	78
Rezept: Kräuterverarbeitung – Die Grundlagen	79
Der Heilpflanzengarten der Kapelle Maria-Hilf	80
Pflanzenporträt: Die Mariendistel	84
Symbiosepartner: Ein fliegender Farbkasten	85
Der Garten des Bildungshauses Kloster Sankt Ulrich	86
Pflanzenporträt: Die Apfelbeere	90
Rezept: Aronia-Süppchen mit Vanilleeis	91
Der Biogarten der Ökostation	92
Pflanzenporträt: Die Echte Mispel	96
Symbiosepartner: Liebenswerter Haudegen	97

Der Heilpflanzengarten in Oberried	98
Pflanzenporträt: Der purpurrote Sonnenhut	102
Rezept: Gratinerter Kräuter-Kürbis	103
LANDHAUSGÄRTEN UND PARKS	104
Landhäuser und Parks – Flanieren und sich verlieren	106
Der SOPHI Park in Bad Liebenzell	108
Pflanzenporträt: Der Große Wiesenknopf	112
Symbiosepartner: Falter im Schafspelz	113
Landhaus Ettenbühl	114
Pflanzenporträt: Der Echte Lavendel	118
Rezept: Lavendel-Madeleines	119
Der Garten der Herrenmühle Bleichheim	120
Pflanzenporträt: Der schwarze Holunder	124
Symbiosepartner: Das lustige Energiebündel – klein, aber oho	125
Der Rosenneuheitengarten auf dem Beutig	126
Symbiosepartner: Die Gartenrosen	130
Rezept: Rosen-Marmelade	131
Der Kurpark in Badenweiler	132
Pflanzenporträt: Der Gewöhnliche Walnussbaum	136
Symbiosepartner: Der Langstreckenschläfer	137
Ursulas Garten	138
Pflanzenporträt: Der Stinkende Storchenschnabel	142
Rezept: Grill-Ratatouille mit Polenta	142

EXOTISCHE GÄRTEN	144
Exotische Gärten – Entdeckungsreise für unsere Sinne	146
Der Botanische Garten der Universität Freiburg	148
Pflanzenporträt: Die Amerikanische Pfeifenwinde	152
Symbiosepartner: »Auf der Mauer, auf der Lauer«	153
Der Katz'sche Garten	154
Pflanzenporträt: Der Granatapfelbaum	158
Rezept: Granatapfel Granola	159
Der Kakteen Garten in Horb	160
Pflanzenporträt: Der Gewöhnliche Feigenkaktus	164
Symbiosepartner: Die emsige Drechslerin	165
Der Japanische Garten in Freiburg	166
Pflanzenporträt: Der Ginkgo	170
Rezept: Black Forest Okonomiyaki	171
Danksagung	172
Literaturverzeichnis	173
Abbildungsverzeichnis	174