

Inhalt

Vorwort	9
Vorwort zur zweiten Auflage	11
I. Überblick	13
II. Biologische und Sexualwissenschaft von Freud	26
III. Peer Gynt	38
IV. Lücken in der Sexualtheorie und Psychologie	47
1. »Lust« und »Trieb«	47
2. <i>Genitale und nichtgenitale Sexualität</i>	49
3. <i>Psychiatrische und psychoanalytische Schwierigkeiten in der Erfassung der seelischen Erkrankung</i>	53
V. Die Entwicklung der Orgasmustheorie	69
1. <i>Erste Erfahrungen</i>	69
2. <i>Ergänzung der Freudschen Theorie der Angstneurose</i>	72
3. <i>Die orgasmische Potenz</i>	76
4. <i>Die Sexualstauung – Energiequelle der Neurose</i> ...	87
VI. Die Entwicklung der charakteranalytischen Technik ..	92
1. <i>Schwierigkeiten und Widersprüche</i>	92
2. <i>Sexualökonomie der neurotischen Angst</i>	103
3. <i>Charakterliche Panzerung und dynamische Schichtung der Abwehrmechanismen</i>	106
4. <i>Destruktion, Aggression und Sadismus</i>	119
5. <i>Der genitale und der neurotische Charakter</i> <i>Das Prinzip der Selbststeuerung im Seelischen</i>	129
VII. Eine mißglückte biologische Revolution	145
1. <i>Neurosenverhütung und Kulturproblem</i>	145
2. <i>Der soziale Ursprung der Sexualverdrängung</i>	170
3. <i>Faschistischer Irrationalismus</i>	175
VIII. Der Einbruch ins biologische Fundament	188
1. <i>Die Lösung des Masochismusproblems</i>	189
2. <i>Die Funktion einer lebenden Blase</i>	193
3. <i>Die funktionelle Gegensätzlichkeit von Sexualität und Angst</i>	198
4. <i>Was ist die »biopsychische Energie«?</i>	201

5. Die Orgasmus-Formel: Spannung — Ladung — Entladung — Entspannung	204
6. Lust (Expansion) und Angst (Kontraktion): Urgegensätze des vegetativen Lebens	215
IX. Der Orgasmusreflex und die Technik der Vegetotherapie	226
1. Muskelhaltung und Körperausdruck	226
2. Die Bauchspannung	231
3. Der Orgasmusreflex. Eine Krankengeschichte	233
4. Die Schaffung der natürlichen Atmung	248
5. Die Lösungen des »toten Beckens«	256
6. Typische psychosomatische Erkrankungen: Folgen chronischer Sympathikotonie	272
X. Von der Psychoanalyse zur Biogenese	278
1. Die bioelektrische Funktion von Lust und Angst	278
2. Die theoretische Lösung des Widerspruchs zwischen Mechanismus und Vitalismus	286
3. »Biologische Energie« ist atmosphärische (kosmische) Orgonenergie	288
Illustrationen	292
Zeittafel	298
Glossar	302
Register	305