

<i>Inhalt</i>	5
---------------------	---

<i>Vorwort</i>	8
----------------------	---

<i>Brotzeit</i>	11
-----------------------	----

Brezn	14
-------------	----

Griebenschmalz	16
----------------------	----

Kartoffelkäse	17
---------------------	----

Kren	18
------------	----

Obazda	19
--------------	----

Radi	20
------------	----

Radieserl	22
-----------------	----

Topfenkaserl	23
--------------------	----

Tellersülze	24
-------------------	----

Weißwurst	26
-----------------	----

<i>Salate & Vorspeisen</i>	27
--------------------------------------	----

Bayerischer Kartoffelsalat	28
----------------------------------	----

Bayerischer Wurstsalat	29
------------------------------	----

Bayerischer Karpfensalat	30
--------------------------------	----

Blaukrautsalat	32
----------------------	----

Rohkostsalat mit Blumenkohl	34
-----------------------------------	----

Saure Knödel	35
--------------------	----

Saurer Käs'	36
-------------------	----

Saurer Pressack	37
-----------------------	----

Weißkrautsalat mit Meerrettich	38
--------------------------------------	----

<i>Suppen</i>	39
---------------------	----

Bayerische Kartoffelsuppe	40
---------------------------------	----

Brotsuppe	41
-----------------	----

Eierschwammerl-Suppe	42
----------------------------	----

Fleischsuppe	43
--------------------	----

Grießknockerlsuppe	44
--------------------------	----

Hochzeitssuppe	45
----------------------	----

Kalte Gurkensuppe	46
-------------------------	----

Pichelsteiner Suppe	47
---------------------------	----

Rote-Beete-Suppe	48
------------------------	----

Speckknödel-Suppe	50
-------------------------	----

<i>Kulinarische Straßen</i>	51
Bier- und Burgenstraße	52
Genießer-Straße	53
Salzstraße	53
Schrobenhausener Spargelwanderweg	55
Mit dem Rad auf den Spuren des Bieres	56
<i>Fisch</i>	57
Bayerischer Backfisch	58
Gebackenes Rotbarschfilet	60
Gebeizter Saibling	62
Gegrilltes Bachforellenfilet	64
Kabeljaufilet	65
Karpfen in Biersoße	66
Lachsforelle in Weinsauce	67
Renkenfilet in Kräutersoße	68
Steckerlfisch	70
Zanderfilet mit Speck	71
<i>Maibaumfest, Oktoberfest</i>	72
<i>Fleisch</i>	75
Bayerischer Schweinsbraten	76
Fleischpflanzerl	79
Bofflamot	80
Kalbsvögerl	82
Krautwickel	84
Kronfleisch	86
Schweinshaxe	87
Spanferkelrücken	88
Tafelspitz	90
Zwiebelrostbraten	91
<i>Desserts & Gebäck</i>	93
Allerseelenzopf	94
Apfelkiachl	95
Auszugne	96
Bavesen	98
Kaiserschmarrn	99

Bayerische Creme	100
Gugelhupf	102
Lebkuchen	104
Walnussmakronen	105
Topfenstrudl	106
Aprikosenbrot	108
<i>Bayerische Spezialitäten - Wissenswertes</i>	111
Traditionell bayerische Beilagen	112
Bayerisch Kraut	112
Bayerische Semmelknödel	113
Bierwurst	113
Traditionell bayerischer Käse	114
Camenbert und Brie	114
Emmentaler und Allgäuer Emmentaler	114
Bergkäse und Allgäuer Bergkäse	115
Bayerischer Edelpilzkäse	115
Traditionell bayerisches Bier	116
Die Geschichte des bayerischen Bieres	116
Die bayerische Bierkönigin	117
Biersorten	118
Helles	118
Pils	118
Starkbier	119
Weißbier	119
Traditionell bayerischer Wein	121
Die Geschichte des fränkischen Weines	121
Die fränkische Weinkönigin	122
Die Rebsorten	122
Kerner	123
Müller-Thurgau	123
Riesling	123
Spätburgunder	124
<i>Register</i>	125
<i>Bildnachweis</i>	128