

inhalt

| | |
|--|-----|
| Unser Bayern Eine kulinarische Reise | 8 |
| Käse macht glücklich | 52 |
| Wurst für schlechtere Zeiten | 68 |
| Vieh Eine erfrischende Prise Landluft | 112 |
| Fisch Flüsse, Seen und Teichlandschaften | 118 |
| Gemüse Frisch vom Feld | 132 |
| Pilze aus unseren Wäldern | 138 |
| Obst auf wilden Wiesen | 166 |
| Wein Feinfruchtig oder sauer-spritzig | 242 |
| Bier Zwischen Hopfenranken | 248 |
| Spirituosen Langsam gebrannt, schnell getrunken | 254 |

Rezepte

| | | |
|---------------------------|---------------------------------------|------------|
| Suppen | Kräftig, würzig, gut | 12 |
| Beilagen | als charaktervolle Ergänzungen | 32 |
| Aufstriche | für die Brotzeit | 56 |
| Fleischgerichte | Von leicht bis deftig und Innereien | 76 |
| Zum Fleisch | Knödel in Hülle und Fülle | 104 |
| Fischgerichte | Fangfrisch auf den Tisch | 124 |
| Vegetarisch | Mehlspeisen und andere Köstlichkeiten | 142 |
| Süßes | Der krönende Abschluss | 172 |
| Gebäck | Besonderes für Festtage | 184 |
| Kuchen | für die Kaffeetafel | 224 |
| Brot & Semmeln | für jeden Tag | 258 |