

Vorwort ... 9

1 Grundkonzepte der systemischen Familienmedizin ... 12

- 1.1 Historische Entwicklung ... 13
- 1.2 Grundannahmen ... 16
- 1.3 Krankheitsspezifische Anforderungen ... 18
- 1.4 Krankheitsstadien ... 19
- 1.5 Krankheit als Familientrauma ... 21
- 1.6 Familienidentität ... 22
- 1.7 Krankheitsattributionen ... 23
- 1.8 Familienzyklen ... 25
- 1.9 Familie und Stress ... 27
- 1.10 Familie und Resilienz ... 28
- 1.11 Familien und ihre Narrative ... 29
- 1.12 Salutogenetische Aspekte ... 30
- 1.13 Zusammenfassung ... 31

2 Gesprächstechniken und Interventionen ... 32

- 2.1 Grundsätzliches ... 32
- 2.2 Therapeutisches Vorgehen in der Beratung und Behandlung ... 35
- 2.3 Anamnese ... 36
- 2.4 Mitteilung von Diagnosen ... 37
- 2.5 Informationen und psychologische Beratung ... 38
- 2.6 Umgang mit Abwehrhaltungen und Schuldgefühlen ... 39
- 2.7 Erleichtern der Kommunikation ... 39
- 2.8 Aufrechterhalten der Kommunikation ... 40
- 2.9 Anerkennen der Verlustperspektive ... 41
- 2.10 Balanced Coping – Konzept der ausgewogenen Bewältigung ... 42

| | | |
|------|--|----|
| 2.11 | Hilfreiche Metaphern ... | 43 |
| 2.12 | Familienskulptur und Familienbrett ... | 44 |
| 2.13 | Ressourcenbogen ... | 45 |
| 2.14 | Zeitlinienarbeit ... | 49 |
| 2.15 | Das Genogramm ... | 50 |
| 2.16 | Mehrfamilien-Gesprächsgruppen ... | 53 |
| 2.17 | Anbindung ... | 55 |
| 2.18 | Zusammenfassung ... | 55 |

3 Kooperation in der systemischen Familienmedizin ... 56

| | | |
|-----|--|----|
| 3.1 | Wie kann Kooperation gelingen? ... | 57 |
| 3.2 | Kooperation bei komplexen biopsychosozialen Behandlungsproblemen ... | 58 |
| 3.3 | Ebenen institutioneller Kooperation ... | 59 |

4 Krankheit und Behinderung im Lebenszyklus ... 64

| | | |
|-------|--|----|
| 4.1 | Krankheit in der Phase der Familiengründung ... | 64 |
| 4.1.1 | Kennzeichen der Phase ... | 64 |
| 4.1.2 | Herausforderungen, Anpassungserfordernisse und Entwicklungschancen der Phase ... | 65 |
| 4.1.3 | Risiken durch Krankheit ... | 67 |
| 4.1.4 | Interventionsformen ... | 68 |
| 4.1.5 | Zusammenfassung ... | 71 |
| 4.2 | Krankheit in Familien mit minderjährigen Kindern ... | 71 |
| 4.2.1 | Kennzeichen der Phase ... | 71 |
| 4.2.2 | Herausforderungen, Anpassungserfordernisse und Entwicklungschancen der Phase ... | 72 |
| 4.2.3 | Risiken durch Krankheit ... | 73 |
| 4.2.4 | Interventionsformen ... | 75 |
| 4.2.5 | Zusammenfassung ... | 77 |
| 4.3 | Krankheit in Familien mit Jugendlichen und Adoleszenten ... | 78 |
| 4.3.1 | Kennzeichen der Phase ... | 78 |
| 4.3.2 | Herausforderungen, Anpassungserfordernisse und Entwicklungschancen der Phase ... | 78 |

| | |
|-------|--|
| 4.3.3 | Risiken durch Krankheit ... 79 |
| 4.3.4 | Interventionsformen ... 84 |
| 4.3.5 | Zusammenfassung ... 85 |
| 4.4 | Krankheit in der Partnerschaft ... 86 |
| 4.4.1 | Kennzeichen der Phase ... 86 |
| 4.4.2 | Herausforderungen, Anpassungserfordernisse und Entwicklungschancen der Phase ... 88 |
| 4.4.3 | Risiken für die Partnerschaft durch Krankheit ... 90 |
| 4.4.4 | Interventionsformen ... 93 |
| 4.4.5 | Zusammenfassung ... 95 |
| 4.5 | Chronische Krankheit ... 95 |
| 4.5.1 | Kennzeichen der Phase ... 96 |
| 4.5.2 | Herausforderungen, Anpassungserfordernisse und Entwicklungschancen bei chronischer Krankheit ... 97 |
| 4.5.3 | Risiken in der Phase chronischer Krankheit ... 102 |
| 4.5.4 | Interventionsmöglichkeiten ... 105 |
| 4.5.5 | Zusammenfassung ... 106 |
| 4.6 | Verlust, Tod und Trauer in Familie und Partnerschaft ... 107 |
| 4.6.1 | Kennzeichen der Phase ... 107 |
| 4.6.2 | Herausforderungen, Anpassungserfordernisse und Entwicklungschancen bei Verlust, Tod und Trauer ... 109 |
| 4.6.3 | Interventionsmöglichkeiten ... 113 |
| 4.6.4 | Zusammenfassung ... 114 |

Zum Abschluss: Jenseits aller Interventionen ... 115

Kontaktadressen ... 117

Literatur ... 118

Über die Autoren ... 125