

Vorwort ... 9

1 Grundkonzepte der systemischen Familienmedizin ... 12

- 1.1 Historische Entwicklung ... 13
- 1.2 Grundannahmen ... 16
- 1.3 Krankheitsspezifische Anforderungen ... 18
- 1.4 Krankheitsstadien ... 19
- 1.5 Krankheit als Familientrauma ... 21
- 1.6 Familienidentität ... 22
- 1.7 Krankheitsattributionen ... 23
- 1.8 Familienzyklen ... 25
- 1.9 Familie und Stress ... 27
- 1.10 Familie und Resilienz ... 28
- 1.11 Familien und ihre Narrative ... 29
- 1.12 Salutogenetische Aspekte ... 30
- 1.13 Zusammenfassung ... 31

2 Gesprächstechniken und Interventionen ... 32

- 2.1 Grundsätzliches ... 32
- 2.2 Therapeutisches Vorgehen in der Beratung und Behandlung ... 35
- 2.3 Anamnese ... 36
- 2.4 Mitteilung von Diagnosen ... 37
- 2.5 Informationen und psychologische Beratung ... 38
- 2.6 Umgang mit Abwehrhaltungen und Schuldgefühlen ... 39
- 2.7 Erleichtern der Kommunikation ... 39
- 2.8 Aufrechterhalten der Kommunikation ... 40
- 2.9 Anerkennen der Verlustperspektive ... 41
- 2.10 Balanced Coping – Konzept der ausgewogenen Bewältigung ... 42

- 2.11 Hilfreiche Metaphern ... 43
- 2.12 Familienskulptur und Familienbrett ... 44
- 2.13 Ressourcenbogen ... 45
- 2.14 Zeitlinienarbeit ... 49
- 2.15 Das Genogramm ... 50
- 2.16 Mehrfamilien-Gesprächsgruppen ... 53
- 2.17 Anbindung ... 55
- 2.18 Zusammenfassung ... 55
- 3 Kooperation in der systemischen Familienmedizin ... 56**
 - 3.1 Wie kann Kooperation gelingen? ... 57
 - 3.2 Kooperation bei komplexen biopsychosozialen Behandlungsproblemen ... 58
 - 3.3 Ebenen institutioneller Kooperation ... 59
- 4 Krankheit und Behinderung im Lebenszyklus ... 64**
 - 4.1 Krankheit in der Phase der Familiengründung ... 64
 - 4.1.1 Kennzeichen der Phase ... 64
 - 4.1.2 Herausforderungen, Anpassungserfordernisse und Entwicklungschancen der Phase ... 65
 - 4.1.3 Risiken durch Krankheit ... 67
 - 4.1.4 Interventionsformen ... 68
 - 4.1.5 Zusammenfassung ... 71
 - 4.2 Krankheit in Familien mit minderjährigen Kindern ... 71
 - 4.2.1 Kennzeichen der Phase ... 71
 - 4.2.2 Herausforderungen, Anpassungserfordernisse und Entwicklungschancen der Phase ... 72
 - 4.2.3 Risiken durch Krankheit ... 73
 - 4.2.4 Interventionsformen ... 75
 - 4.2.5 Zusammenfassung ... 77
 - 4.3 Krankheit in Familien mit Jugendlichen und Adoleszenten ... 78
 - 4.3.1 Kennzeichen der Phase ... 78
 - 4.3.2 Herausforderungen, Anpassungserfordernisse und Entwicklungschancen der Phase ... 78

- 4.3.3 Risiken durch Krankheit ... 79
- 4.3.4 Interventionsformen ... 84
- 4.3.5 Zusammenfassung ... 85
- 4.4 Krankheit in der Partnerschaft ... 86
 - 4.4.1 Kennzeichen der Phase ... 86
 - 4.4.2 Herausforderungen, Anpassungserfordernisse und Entwicklungschancen der Phase ... 88
 - 4.4.3 Risiken für die Partnerschaft durch Krankheit ... 90
 - 4.4.4 Interventionsformen ... 93
 - 4.4.5 Zusammenfassung ... 95
- 4.5 Chronische Krankheit ... 95
 - 4.5.1 Kennzeichen der Phase ... 96
 - 4.5.2 Herausforderungen, Anpassungserfordernisse und Entwicklungschancen bei chronischer Krankheit ... 97
 - 4.5.3 Risiken in der Phase chronischer Krankheit ... 102
 - 4.5.4 Interventionsmöglichkeiten ... 105
 - 4.5.5 Zusammenfassung ... 106
- 4.6 Verlust, Tod und Trauer in Familie und Partnerschaft ... 107
 - 4.6.1 Kennzeichen der Phase ... 107
 - 4.6.2 Herausforderungen, Anpassungserfordernisse und Entwicklungschancen bei Verlust, Tod und Trauer ... 109
 - 4.6.3 Interventionsmöglichkeiten ... 113
 - 4.6.4 Zusammenfassung ... 114

Zum Abschluss: Jenseits aller Interventionen ... 115

Kontaktadressen ... 117

Literatur ... 118

Über die Autoren ... 125