

Inhalt

Geleitwort.....	10
Vorwort der Herausgeber	11
I. Medizinische Hypnose.....	13
1. Das Essen war ziemlich fantasieelos	14
Eine schwierige Knieoperation – Vorbereitung in Hypnose	
2. Aus dem Rhythmus	22
Hypnose und Selbsthypnose bei Herzrhythmusstörungen	
3. Nichtrauchende Raucher	32
Raucherentwöhnung in einer Reha-Klinik	
4. Die Schmetterlinge von Kamerun.....	48
Die Behandlung eines Patienten mit chronischen Brennschmerzen	
5. Wirklich sehr beruhigt	57
Hypnotische Kommunikation zur Narkoseeinleitung bei einer ängstlichen Patientin	
6. Schmetterlinge im Bauch	61
Ablations- und Lifehypnose in der Behandlung einer Patientin mit Reizmagen- und Reizdarmsyndrom	
7. Von der Magie des Momentes zum Wirken in der Zukunft	75
Hypnose und Akupunktur in therapeutischer Wechselwirkung bei Spannungskopfschmerz	
8. Am Ende des Lebens	91
Konfliktlösende Hypnotherapie bei Tumorkranken auf einer Palliativstation	
9. Lucina, der Baum und die Kreißende.....	100
Einsatz direkter Suggestionen in der Pressphase während der Geburt	
10. Ein so dankbares, einfaches therapeutisches Konzept!.....	103
Direkte Suggestionen bei akutem Hörsturz	
11. Im Schlaf	110
Hypnose bei der Behandlung einer chronifizierten Hornhautverletzung	
12. Himmlische Weite	117
Implantation eines Port-Systems bei einer Patientin mit Brustkrebs	

13. Sonnenblumen und roter Mohn	120
Behandlung einer Patientin mit Lichen sclerosus wegen unerträglichen Juckreizes	
II. Zahnmedizinische Hypnose.....	125
1. Weisheit.....	126
Begleitung einer ängstlichen Patientin bei einer schwierigen Extraktion von Weisheitszähnen	
2. Bruder Jakob, Bruder Jakob, schläfst Du noch?	131
Zahnärztliche Hypnose bei psychischer Schwerstbehinderung	
3. Rückmeldung nach 12 Jahren	141
Zahnextraktion bei einer Patientin mit Trigemimusneuralgie	
4. Schmerz lass nach!	144
Chronische Schmerzen nach Verlust fast aller Zähne	
5. Wenn der Mund brennt.....	148
Behandlung eines Patienten mit chronischer Schleimhauterkrankung (Aphthen)	
III. Hypnose in Psychosomatik und Psychotherapie.....	155
1. Mit Charme und Humor.....	156
Erstaunlich effektive Symptomkontrolle bei einer 48-jährigen Patientin mit Panikstörung	
2. Das rote Kleid und Wenn der Nikolaus kommt	167
Zwei Falldarstellungen mit den Diagnosen Posttraumatische Belastungsstörung und Panikstörung	
3. Ungeheuer väterlich.....	181
Die Therapie, die als Raucherentwöhnung begann und zur Autonomie der Person führte	
4. Die sanfte Landung eines Flugkapitäns.....	191
Entschleunigung in Trance	
5. Frei von Ängsten.....	204
Hypnotherapie in der Behandlung einer generalisierten Angststörung	
6. Aufrecht wie eine Palme	213
Hypnotherapie bei Skoliose mit chronifiziertem Schmerz	

7. Ist der Wasserhahn auch zu?	227
Hypnose bei einer Zwangsstörung	
8. Ich habe gelernt, dass ich ich bin	234
Hypnotherapie in der Arbeit mit einer sexuell missbrauchten Patientin	
9. Die gezeichnete Frau und der Schmerzclown	253
Hypnotherapeutische Behandlung von Unterleibsschmerzen	
10. Soll sich wirklich was verändern? Oder: Es kommt doch anders als man denkt	265
Behandlung einer 35-jährigen Patientin mit Nägelkauen und Dysthymie	
11. Kindheitstrauma, Dissoziation und Wiederholungszwang	271
Die psychiatrische Rehabilitation einer typischen Borderline-Patientin	
12. Wenn die Seele verstummt, leidet der Körper	284
Besserung von Schmerz und Depression bei Fibromyalgie	
13. Das Würfelexperiment	293
Die Behandlung eines Patienten mit atypischem Gesichtsschmerz	
14. Und die Beerdigung fand doch statt	306
Behandlung einer sexuellen Störung mit komplexem psychosomatischem Hintergrund	
15. Fast wie im Märchen	312
Behandlung einer 58-jährigen depressiven Patientin	
16. Ich bleibe erwachsen, egal was passiert!	319
Die Behandlung zweier Patienten mit sozialer Phobie	
17. Fingerübungen	328
Altersregression bei einem Patienten mit Angst- und Panikanfällen	
18. Die Madonnenhypnose	338
Hypnotherapeutische Ich-Stabilisierung als Hilfe zur Selbstregulierung von Schmerzen und als Lösung eines Familienkonflikts	
19. Mehr Möglichkeiten ... in Freiheit und Ruhe	346
Hypnotherapeutische Behandlung einer depressiv Erkrankten	
IV. Hypnose mit Kindern und Jugendlichen	361
1. Claude und sein imaginäres Tennismatch	362
Hypnotherapie bei einem 9-jährigen Jungen mit Morbus Crohn	

2. Adrian oder: Wie kommt der Wecker auf den »guten Platz«?	366
Ein Junge mit epileptischen Anfällen erlangt Heilung und Autonomie	
3. Der Tic als Entwicklungs-Kick	376
Hypnosebehandlung eines 16-jährigen Jungen mit einer Tic-Störung	
4. Nora und Fury finden viele Wege zum Ziel	391
Behandlung einer 16-Jährigen mit Bettnässen, sozial unsicherem Verhalten und Akne	
5. Eisessen mit einer Elfe	410
Hypnotherapeutische Intervention bei einer 11-jährigen Patientin mit Angststörung	
6. Der Tag, als die verlorene Stimme wieder gefunden wurde	414
Hypnose bei der Diagnose Psychogene Aphonie	
7. Identität und Kontrolle – Der Weg zu mehr Selbstvertrauen	417
Hypnotherapeutische Intervention zur Stärkung des Selbstvertrauens	
8. Wenn ich reite	426
Therapie eines 11-jährigen Mädchens mit Bettnässen	
9. Der Kirschbaum	434
Behandlung eines 8-jährigen Jungen mit elektivem Mutismus und sekundärer Enuresis nocturna	
Nachwort	440
Warum therapeutische Hypnose?	
Kommentar zur therapeutischen Verwendung von »Hypnose« über die Schnittmenge der in diesem Buch präsentierten Fallgeschichten hinaus	
Verwendete Fachausdrücke der therapeutischen Hypnose	451
Literatur	456
Über die Autorinnen und Autoren	465
Über die Herausgeber	469