

Vorwort	11
Hinweise zur Benutzung	
dieses Reiseführers	12
Unterwegs mit Kindern	12
Das Wichtigste in Kürze	14
Entfernungstabelle Niederschlesien	13
Herausragende Sehenswürdigkeiten	16

ANNÄHERUNG AN BRESLAU 19

Breslau im Überblick	20
Geographie	21
Klima und Reisezeit	22
Bevölkerung, Religion und Sprache	22
Verfassung und Verwaltung	23

Geschichte	24
Die ersten Anfänge	25
Unruhiges Mittelalter	26
Breslau wird eine böhmische Stadt	27
Unter den Habsburgern	28
Breslau wird preußisch	28
Zwischen den Kriegen	29
Die Nachkriegszeit	32
Ein Zentrum des Widerstands	33
Die große Flut	35

Wrocław heute	36
Die aktuelle wirtschaftliche	
Entwicklung	37
Die polnische und schlesische	
Küche	38

SPAZIERGÄNGE 41

Marktplatz (Rynek)	42
Westseite	42
Südseite	46
Ostseite	48
Nordseite	49
Die innere Bebauung des Marktes	51
Rathaus	52
Salzmarkt (Plac Solny)	59

Vom Rynek nach Westen	61
Elisabethkirche	61

Rund um die Elisabethkirche	65
Ulica Ruska und Umgebung	66
Toleranzviertel	67
Vom Rynek nach Norden	70
Universität	70
Jesuitenkirche	73
Ossolineum	74
Plac Biskupa Nankiera	75
Durch die ulica Kuźnicza zum Markt	78
Vom Rynek nach Osten	79
Maria-Magdalena-Kirche	79
Rund um die Maria-Magdalena-Kirche	81
Plac Dominikański	81
Ulica Wita Stwosza	83
Vom Rynek nach Süden	86
Kirche St. Stanislaus, Wenzel und Dorothea	87
Weitere Sehenswürdigkeiten in der Nähe der Kirche	87
Plac Kościuszki und Umgebung	90
Ulica Piłsudskiego und Umgebung	91
Hofkirche	93
Ehemaliges Königsschloss	94
Oderinseln	97
Sandinsel (Wyspa Piasek)	97
Dominsel (Wyspa Tumski)	100
Rund um die Altstadt entlang des Festungsgrabens und der Oder	107
Von der Stadtwache zur Liebichshöhe	108
Rund um den Park Słowackiego	109
Zwischen Ohlearn und plac 1 Maja	111
Vom Freiburger Bahnhof zurück zur Stadtwache	112
Sehenswürdigkeiten außerhalb der Altstadt	114
Nach Norden	114
Kleczków	116

Nach Westen	117
Nach Süden	118
Nach Osten	119

Das grüne Wrocław	122
Botanischer Garten	122
Zoologischer Garten	124
Scheitniger Park	125
Zu Fuß oder mit dem Fahrrad ins Grüne	127

Das jüdische Wrocław	128
Geschichte der Juden in Breslau	129
Synagoge Zum Weißen Storch	132
Alter Jüdischer Friedhof	132
Neuer Jüdischer Friedhof	133

Architektur der Moderne	135
Jahrhunderthalle	135
Die Werkbund-Ausstellung WuWA	139
Sępolno (Zimpel)	142
Bauten im Zentrum	142

Museen und Galerien	145
Museum der Stadt Wrocław	145
Nationalmuseum	147
Zeitgeschichte im Depot	149
Weitere Museen	150
Wasser-Wissenszentrum Hydropolis	151
Galerien für zeitgenössische Kunst	151

BRESLAU-INFORMATIONEN 155

Allgemeine Informationen	156
An- und Abreise	157
Unterwegs in Wrocław	160
Unterkünfte im Zentrum	162
Unterkünfte außerhalb des Zentrums	168
Lokalitäten und ›Klabinig‹	170
Kunst und Kultur	179
Festivals	181
Einkaufs- und Sportmöglichkeiten	183
Wrocław für Kinder	185
Ärztliche Versorgung	185

ENTDECKUNGEN AUF DEM WEG NACH BRESLAU

187

Vom Autobahn-Grenzübergang

Forst nach Wrocław 188

Legnica 189

Legnickie Pole 194

Von Görlitz nach Wrocław 198

Görlitz 198

Bolesławiec 205

Kliczków 209

Von Frankfurt/Oder oder

Guben nach Wrocław 211

Zielona Góra 211

Nowa Sól und Bytom Odrzańskie 212

Głogów 213

Durch das Kupferrevier 215

Ein Abstecher über Świdnica

nach Wrocław 221

Złotoryja 221

Jawor 222

Rogoźnica 223

Strzegom 224

Świdnica 225

Krzyżowa 231

TAGESAUSFLÜGE 235

Die Bauten der Zisterzienser 237

Kloster Lubiąż 237

Trzebnica 240

Henryków 241

Kamieniec Ząbkowickie 243

Krzeszów 243

Oleśnica 247

Die Teiche von Milicz 250

Der Berg Ślęza und seine

Umgebung 254

Rundreise durch schlesische

Kleinstädte im Süden 260

Strzelin 260

Ziębice 261

Paczków	261
Kamieniec Żąbkowski	262
Zabkowice Śląskie	263
Niemcza und Umgebung	264
Brzeg	266
Oława	269
Opole	270

ERHOLUNGSAUFENTHALTE IM GEBIRGE 273

Riesengebirge, Hirschberger Tal und Umgebung	274
Jelenia Góra	275
Die Schlösser im Hirschberger Tal	284
Karpacz und die Schneekoppe	292
Kowary	296
Kamienna Góra und Umgebung	297
Świeradów Zdrój und das Isergebirge	299
Ausflüge in das Sudetenvorland	300

Glatzer Bergland	303
Kłodzko und Umgebung	304
Wambierzyce	307
Heuscheuergebirge	309

Kurorte im Glatzer Bergland	314
Kudowa Zdrój	314
Duszniki Zdrój	316
Zieleniec	317
Polanica Zdrój	317
Długopole Zdrój und Umgebung	318
Międzygórze	319
Lądek Zdrój	319
Schlösser im Glatzer Bergland	321

Waldenburger Land	324
Wałbrzych	324
Szczawno Zdrój	327
Schloss Książ	329

Eulengebirge	334
Rościszów und Bielawa	335

Dzierżoniów	335
Die Berge	336
Zagórze Śląskie	336

REISETIPPS VON A BIS Z	338
-------------------------------	-----

SPRACHFÜHRER	340
---------------------	-----

ANHANG

Glossar	349
Wrocław und Niederschlesien	
im Internet	350
Literaturhinweise	350
Der Autor	351
Register	352
Bildnachweis	357
Kartenregister	357
Kartenlegende	360
Zeichenlegende	360

EXTRAS

Mord in Breslau	31
Rezepte	39
Die Geschichte der Universität	69
Die Breslauer Zwerge	85
Edith Stein	115
Die ehemalige Kunstgewerbeschule	141
Jacob Böhme – Ein philosophischer Schuhmacher	204
Die niederschlesischen Friedenskirchen	219
Weinland Polen	253
Michael Willmann – Der Maler des schlesischen Barock	258
Das Ausstellungszentrum in Lomnitz	283
Wo Chopin zur Kur weilte	312
Die Aktion ›Riese‹ – Geheimnisse im Inneren des Eulengebirges	333