

Vorwort	11
Hinweise zur Benutzung dieses Reiseführers	12
Unterwegs mit Kindern	12
Das Wichtigste in Kürze	14
Entfernungstabelle Niederschlesien	13
Herausragende Sehenswürdigkeiten	16
 <b>ANNÄHERUNG AN BRESLAU</b> 19	
<b>Breslau im Überblick</b>	20
Geographie	21
Klima und Reisezeit	22
Bevölkerung, Religion und Sprache	22
Verfassung und Verwaltung	23
 <b>Geschichte</b> 24	
Die ersten Anfänge	25
Unruhiges Mittelalter	26
Breslau wird eine böhmische Stadt	27
Unter den Habsburgern	28
Breslau wird preußisch	28
Zwischen den Kriegen	29
Die Nachkriegszeit	32
Ein Zentrum des Widerstands	33
Die große Flut	35
 <b>Wrocław heute</b> 36	
Die aktuelle wirtschaftliche Entwicklung	37
Die polnische und schlesische Küche	38
 <b>SPAZIERGÄNGE</b> 41	
<b>Marktplatz (Rynek)</b>	42
Westseite	42
Südseite	46
Ostseite	48
Nordseite	49
Die innere Bebauung des Marktes	51
Rathaus	52
Salzmarkt (Plac Solny)	59
 <b>Vom Rynek nach Westen</b> 61	
Elisabethkirche	61

Rund um die Elisabethkirche	65
Ulica Ruska und Umgebung	66
Toleranzviertel	67
<b>Vom Rynek nach Norden</b>	70
Universität	70
Jesuitenkirche	73
Ossolineum	74
Plac Biskupa Nankiera	75
Durch die ulica Kuźnicza zum Markt	78
<b>Vom Rynek nach Osten</b>	79
Maria-Magdalena-Kirche	79
Rund um die Maria-Magdalena-Kirche	81
Plac Dominikański	81
Ulica Wita Stwosza	83
<b>Vom Rynek nach Süden</b>	86
Kirche St. Stanislaus, Wenzel und Dorothea	87
Weitere Sehenswürdigkeiten in der Nähe der Kirche	87
Plac Kościuszki und Umgebung	90
Ulica Piłsudskiego und Umgebung	91
Hofkirche	93
Ehemaliges Königsschloss	94
<b>Oderinseln</b>	97
Sandinsel (Wyspa Piasek)	97
Dominsel (Wyspa Tumski)	100
<b>Rund um die Altstadt entlang des Festungsgrabens und der Oder</b>	107
Von der Stadtwache zur Liebichshöhe	108
Rund um den Park Słowackiego	109
Zwischen Ohlarm und plac 1 Maja	111
Vom Freiburger Bahnhof zurück zur Stadtwache	112
<b>Sehenswürdigkeiten außerhalb der Altstadt</b>	114
Nach Norden	114
Kleczków	116

Nach Westen	117
Nach Süden	118
Nach Osten	119
<b>Das grüne Wrocław</b>	122
Botanischer Garten	122
Zoologischer Garten	124
Scheitniger Park	125
Zu Fuß oder mit dem Fahrrad ins Grüne	127
<b>Das jüdische Wrocław</b>	128
Geschichte der Juden in Breslau	129
Synagoge Zum Weißen Storch	132
Alter Jüdischer Friedhof	132
Neuer Jüdischer Friedhof	133
<b>Architektur der Moderne</b>	135
Jahrhunderthalle	135
Die Werkbund-Ausstellung WuWA	139
Śepolno (Zimpel)	142
Bauten im Zentrum	142
<b>Museen und Galerien</b>	145
Museum der Stadt Wrocław	145
Nationalmuseum	147
Zeitgeschichte im Depot	149
Weitere Museen	150
Wasser-Wissenszentrum Hydropolis	151
Galerien für zeitgenössische Kunst	151
<b>BRESLAU-INFORMATIONEN</b>	155
Allgemeine Informationen	156
An- und Abreise	157
Unterwegs in Wrocław	160
Unterkünfte im Zentrum	162
Unterkünfte außerhalb des Zentrums	168
Lokalitäten und ›Klabing‹	170
Kunst und Kultur	179
Festivals	181
Einkaufs- und Sportmöglichkeiten	183
Wrocław für Kinder	185
Ärztliche Versorgung	185

<b>ENTDECKUNGEN AUF DEM WEG NACH BRESLAU</b>	187
<b>Vom Autobahn-Grenzübergang</b>	
Forst nach Wrocław	188
Legnica	189
Legnickie Pole	194
<b>Von Görlitz nach Wrocław</b>	198
Görlitz	198
Bolesławiec	205
Kliczków	209
<b>Von Frankfurt/Oder oder</b>	
<b>Guben nach Wrocław</b>	211
Zielona Góra	211
Nowa Sól und Bytom Odrzańskie	212
Głogów	213
Durch das Kupferrevier	215
<b>Ein Abstecher über Świdnica nach Wrocław</b>	221
Złotoryja	221
Jawor	222
Rogoźnica	223
Strzegom	224
Świdnica	225
Krzyżowa	231
<b>TAGESAUSFLÜGE</b>	235
<b>Die Bauten der Zisterzienser</b>	237
Kloster Lubiąż	237
Trzebnica	240
Henryków	241
Kamieniec Ząbkowickie	243
Krzeszów	243
Oleśnica	247
Die Teiche von Milicz	250
Der Berg Ślęza und seine Umgebung	254
<b>Rundreise durch schlesische Kleinstädte im Süden</b>	260
Strzelin	260
Ziębice	261

Paczków	261
Kamieniec Ząbkowicki	262
Ząbkowice Śląskie	263
Niemcza und Umgebung	264
Brzeg	266
Oława	269
Opole	270
<b>ERHOLUNGSAUFENTHALTE IM GEBIRGE</b>	<b>273</b>
<b>Riesengebirge, Hirschberger Tal und Umgebung</b>	<b>274</b>
Jelenia Góra	275
Die Schlösser im Hirschberger Tal	284
Karpacz und die Schneekoppe	292
Kowary	296
Kamienna Góra und Umgebung	297
Świeradów Zdrój und das Isergebirge	299
Ausflüge in das Sudetenvorland	300
<b>Glatzer Bergland</b>	<b>303</b>
Kłodzko und Umgebung	304
Wambierzyce	307
Heuscheuergebirge	309
<b>Kurorte im Glatzer Bergland</b>	<b>314</b>
Kudowa Zdrój	314
Duszniki Zdrój	316
Zieleniec	317
Polanica Zdrój	317
Długopole Zdrój und Umgebung	318
Miedzygórze	319
Lądek Zdrój	319
Schlösser im Glatzer Bergland	321
<b>Waldenburger Land</b>	<b>324</b>
Wałbrzych	324
Szczytno Zdrój	327
Schloss Książ	329
<b>Eulengebirge</b>	<b>334</b>
Rościszów und Bielawa	335

Dzierżoniów	335
Die Berge	336
Zagórze Śląskie	336
<b>REISETIPPS VON A BIS Z</b>	<b>338</b>
<b>SPRACHFÜHRER</b>	<b>340</b>
<b>ANHANG</b>	
Glossar	349
Wrocław und Niederschlesien	
im Internet	350
Literaturhinweise	350
Der Autor	351
Register	352
Bildnachweis	357
Kartenregister	357
Kartenlegende	360
Zeichenlegende	360
<b>EXTRAS</b>	
Mord in Breslau	31
Rezepte	39
Die Geschichte der Universität	69
Die Breslauer Zwerge	85
Edith Stein	115
Die ehemalige Kunstgewerbe-	
schule	141
Jacob Böhme – Ein philoso-	
phischer Schuhmacher	204
Die niederschlesischen Friedens-	
kirchen	219
Weinland Polen	253
Michael Willmann – Der Maler	
des schlesischen Barock	258
Das Ausstellungszentrum in	
Lomnitz	283
Wo Chopin zur Kur weilte	312
Die Aktion ›Riese‹ – Geheimnisse	
im Inneren des Eulengebirges	333