

Inhalt

- | | |
|---|---|
| 6 FASS DEINEN HUND MEHR AN,
denn es wird euch beide berühren! | 33 Hände verstecken nichts |
| 8 Ein Blick durch die Lupe | 33 Hände lügen nicht |
| 10 Wozu ein Buch über Anfassen? | 34 SPEZIAL Von Freiheit und Zwang |
| 10 Meine Lieblingserfahrung | |
| 11 Ein Trend, der sich fortsetzt | |
| 12 Wir sind das Vorbild für unsere Hunde | |
| 14 Wissenschaft statt Wunderpille | 36 Hunde sprechen durch den Körper |
| 15 Permanente Erziehung | 38 SPEZIAL Was eine Berührung so
besonders macht |
| 16 Die Kraft der Berührung | 42 Hilfe! Techniken! |
| 18 Das erste Wort wird gefühlt und
nicht gesprochen | 44 Die erste Übung – alles lesen! |
| 19 Körperkontakt ist lebensnotwendig! | |
| 20 Anfassen ist nicht für jeden | 46 Eine Beziehung |
| 22 Individualdistanz oder Kontrolle? | |
| 25 Warum sind manche Hunde
kuseliger? | 48 DAS KENNENLERNEN |
| 25 Soziale Stellung und Berührung | |
| 27 Abstumpfung | 52 Die Hülle |
| 27 Sensibilität wiederherstellen | 52 Der Muskelmantel |
| 30 Was deine Hände vermitteln
können | 54 Lerne den Muskelmantel kennen |
| 30 Anfassen und Körpersprache | 56 Grundregeln auf einen Blick |
| | 58 Tiefliegende Eigenschaften |
| | 58 Muskulatur und Koordination |
| | 62 Übung zum Kennenlernen der großen
Muskulatur |
| | 63 Regeln für das Erkennen der Muskeln |
| | 64 Mach dich locker! |
| | 64 Kontakt auf der basalen Ebene |
| | 65 Für wen diese Übung besonders
geeignet ist |
| | 67 Die inneren Werte |
| | 67 Faszien verbinden alles |
| | 68 Dehnung für die Vorderhand |
| | 70 Dehnung für die Hinterhand |
| | 72 Gemeinsam den Atem hören |
| | 72 Atmung und Gemütszustand |
| | 73 Einmal tief durchatmen |
| | 74 Wie atmet dein Hund? |
| | 75 Erregung an der Atmung messen |
| | 76 Für wen diese Übung besonders
geeignet ist |

- 78 DEN ANDEREN BEWEGEN**
- 82 Bewegungsmuster**
- 84 Einen Schritt vor den anderen**
- 85 Ein gemeinsamer Schritt in die richtige Richtung
- 87 Für wen diese Übung besonders geeignet ist
- 88 Hinsetzen und Aufstehen**
- 91 Mund zu, Herz auf!
- 92 Ein gemeinsamer Schritt nach vorn**
- 95 Für wen diese Übung besonders geeignet ist
- 96 GEMEINSAM SCHÖNE ERLEBNISSE SCHAFFEN**
- 100 Spielen**
- 102 Grundsatzregeln fürs Spiel
- 106 Mit dir spiele ich nicht!**
- 109 Schritt für Schritt
- 110 Für wen diese Übung besonders geeignet ist

- 112 INTERESSEN DURCHSETZEN**
- 116 Aussitzen heißt dranbleiben**
- 116 Stellvertreterkonflikt
- 122 Schritt für Schritt
- 124 Denken in einzelnen Kapiteln**
- 127 Für wen diese Übung besonders geeignet ist
- 128 Aua, das geht tief!**
- 128 Eine Übung zur Selbsterfahrung
- 131 Ich kann das nicht halten!**
-
- 132 POSITIONEN KLÄREN**
- 136 Führung übernehmen heißt auch Fühlen lernen**
- 136 Führungsqualitäten
- 138 Die Griffen**
- 138 Ausrasten ist immer schlecht
- 140 Was man oft tut, kann man gut**
- 140 Hemmung und Enthemmung
- 142 Er freut sich, also liebt er mich!?**
- 142 Der große Irrtum
- 142 Ansprüche an den Hund
- 143 Lernen findet in Konzentration statt
- 144 Halt mich ruhig!**
- 146 Steh mal still und schau mich an**
- 146 Stillhalten erzeugt Ruhe
- 149 Die Parkposition**
- 149 Die ersten Schritte
- 154 Schritt für Schritt
- 155 Für wen diese Übung besonders geeignet ist
- 158 Geh mal langsam!**
- 158 Das Ding mit der Leine
- 162 Schritt für Schritt
- 165 Für wen diese Übung besonders geeignet ist

- 166 SICH HALT GEBEN IN SCHWEREN STUNDEN**
- 168 Drück mich fest!**
- 169 Angst ist immer unkontrolliert!
- 170 SPEZIAL Richtig einschätzen hilft richtig zu handeln
- 171 Halten bei Angst**
- 171 Der Fels in der Brandung
- 172 Die Zitronenpresse**
- 172 Übung geplant durchführen
- 175 Schritt für Schritt
- 175 Für wen diese Übung besonders geeignet ist
- 177 Hilf mir!**
- 177 Schutz bieten von Anfang an
- 180 Schritt für Schritt
-
- 182 DEN ANDEREN VOR DUMMHEITEN BEWAHREN**
- Verbindlichkeit und Zuverlässigkeit**
- 184 Ganz fest locker bleiben**
- 184 Trockenübung
- 186 Halt mich zurück!**
- 186 Der Maulkorb als Hilfsmittel
- 187 Wenn der Hund wütend wird
- 188 Der Fahrstuhl
- 192 Schritt für Schritt
- 194 Festhalten und sozialer Status**
- 194 Verantwortung annehmen
- 194 Auch unbequeme Entscheidungen treffen
- 196 Wie redest du denn mit mir?**
- 196 Auf die Stimmung kommt es an
- 198 Wie du dich bewegst, so wirkst du**
- 199 Der königliche Kaffee
- 200 Raum und wer darüber verfügen darf**
- 202 Kleine Körpersprachkunde**
- 202 Einladende und stoppende Körpersprache

206 ZUNEIGUNG AUSDRÜCKEN**208 Schöner Streicheln**

208 Ausdruck von Zuneigung

**211 Anregen und beruhigen durch
Streicheln**

212 Das Kopfstreichen

213 Streicheln über die Brust

214 Schubbern des unteren Rückens

215 Streichen über den Bauch

.....

**216 SICH IM ARM HALTEN UND
SCHWEIGEN****218 Freundschaft**

218 Freundschaft im Schlaf

218 Körperkontakt ohne Hände

220 SPEZIAL Meditation

221 Ein bisschen mehr Ernst täterätätäte
uns gut!

222 Beziehung ist mehr als Worte

.....

224 SERVICE

226 Über Maren Grote

228 Zum Weiterlesen und Weiterklicken

230 Register