

Vorwort	8
Was ist Signaturenlehre?	11
Geschichtlicher Hintergrund	16
Wie kam die Signaturenlehre in die Welt? <i>Airmids Mantel</i>	19
Ein Buch mit sieben Siegeln	23
Arten von Signaturen	25
Standort	25
Aussehen	29
Formen	29
Anatomie	31
Krankheitssignaturen	33
Farben	35
Verhalten	40
Wuchsform	40
Tiersignaturen	41
Geruch und Geschmack	44
Geruch	44
Geschmack	45
Name und Mythologie	49
Intuition und Träume	51
Astrologische Signaturen	54
Die 4 Elemente	57

Die Sonne, der Mond und die Planeten	60
Die Sonne	61
Der Merkur	61
Die Venus	62
Die Erde	63
Der Mond	63
Der Mars	64
Der Jupiter	65
Der Saturn	65
Der Tierkreis	67
Der Widder	67
Der Stier	67
Der Zwilling	68
Der Krebs	69
Der Löwe	70
Die Jungfrau	70
Die Waage	71
Der Skorpion	71
Der Schütze	72
Der Steinbock	73
Der Wassermann	73
Die Fische	74
Die Legende von Cerridwen und Taliesin	76
Praxis	83
Übungsschablone	86

PFLANZEN- SIGNATUREN 89

<i>Baldrian</i>	90	<i>Mädesüß</i>	184
<i>Bärlauch</i>	94	<i>Mistel</i>	188
<i>Beifuß</i>	98	<i>Mondviole</i>	192
<i>Beinwell</i>	102	<i>Nachtkerze</i>	195
<i>Braunelle</i>	106	<i>Natternkopf</i>	198
<i>Braunwurz</i>	110	<i>Nelkenwurz</i>	202
<i>Breitwegerich</i>	114	<i>Odermennig</i>	206
<i>Brennnessel</i>	117	<i>Roskastanie</i>	210
<i>Efeu</i>	121	<i>Sauerampfer</i>	214
<i>Eiche</i>	125	<i>Sauerklee</i>	218
<i>Eisenkraut</i>	128	<i>Schafgarbe</i>	221
<i>Frauenmantel</i>	132	<i>Scharbockskraut</i>	225
<i>Giersch</i>	136	<i>Schöllkraut</i>	229
<i>Gundermann</i>	140	<i>Taubnessel</i>	232
<i>Kriechender Günsel</i>	143	<i>Veilchen</i>	236
<i>Herzgespann</i>	146	<i>Vogelmiere</i>	240
<i>Holunder</i>	150	<i>Waldmeister</i>	243
<i>Hopfen</i>	154	<i>Walnuss</i>	247
<i>Hülsdorn / Stechpalme</i>	157	<i>Wasserhanf</i>	251
<i>Johanniskraut</i>	161	<i>Wassermelze</i>	254
<i>Große Klette</i>	165	<i>Wegwarte</i>	258
<i>Klettenlabkraut</i>	168	<i>Weide</i>	262
<i>Knoblauchsrauke</i>	171	<i>Schmalblättriges</i>	
<i>Königsckerze</i>	175	<i>Weidenröschen</i>	266
<i>Löwenzahn</i>	178	<i>Weißenhorn</i>	270
<i>Lungenkraut</i>	181		

Das geheimnisvolle Reich der Pilze	275
Pilze und ihre vielfältigen Fähigkeiten	277
Wo wachsen Pilze?	278
Aber die Giftpilze	278

PILZE UND IHRE SIGNATUREN 283

<i>Birkenporling</i>	284	<i>Lackporling</i>	300
<i>Erdstern</i>	287	<i>Krause Glucke</i>	303
<i>Fliegenpilz</i>	290	<i>Schmetterlingstramete</i>	306
<i>Hallimasch</i>	294	<i>Stinkmorchel</i>	309
<i>Judasohr</i>	297	<i>Zunderschwamm</i>	312

Vertrauen in die eigene Wahrnehmung	315
Warum heute noch Signaturenlehre anwenden?	315
Fehlerquellen	318

Nachwort & Danksagung	319
Quellen	320