

Inhalt

Ein liebes Hallo und wie du dieses Buch am besten für dich nutzt	9
Dein Start mit dem Tarot	11
Tageskarte	12
Wochenkarte	13
Achtsamkeit & Selbstfürsorge	14
Was ist Achtsamkeit eigentlich?	15
Spüre dein Glück	17
Tarot & Achtsamkeit	18
Me, Myself & I! Selbsterkenntnis und Empowerment mit dem Tarot	21
Happy Birthday – Let's celebrate	21
Deine Persönlichkeits- und Wesenskarte im Tarot.	23
Mit dem Tarot durch das Jahr	28
Leben im Einklang mit dem Mond	29
Die verschiedenen Mondphasen	30
Sperrnächte/Dunkelnächte	35
Yule – Wintersonnenwende (21. Dezember)	39
Durch die Rauh Nächte mit dem Tarot	40
Happy New Year! Silvester-Neujahrs-Spread	68
Die Jahreskarte im Tarot	70
Ostara – Frühlings-Tagundnachtgleiche (21. März)	73
Litha – Sommersonnenwende (21. Juni)	74
Mabon – Herbst-Tagundnachtgleiche (21. September)	76

Die Bedeutungen der einzelnen Tarot-Karten	78
Die Kleine Arkana	79
Die Große Arkana	122
Im Moment	170
Danksagung	172