

## Inhalt

	Seite
Einleitung	7
Leichtathletik - eine Sportart mit Problemen	8
Spiel - ein Thema für den Individualsport	9
Spiele heißt ganzheitlich vermitteln	10
Leichtathletik - eine konditionelle Sportart	11
Anregungen zur Gestaltung von Spielen in der Leichtathletik	12
1. Laufspiele	14
2. Sprungspiele	104
3. Wurfspiele	130
Literatur	166