

INHALT

WISSENSWERTES ÜBER SAMBIA

GESCHICHTE

Geschichte vor Ankunft der Weißen	12
Sambia und die Europäer	15
Die Kolonialzeit	21
Das unabhängige Sambia	26

BEVÖLKERUNG

Völkervielfalt	32
Sprachen	36
Traditionelle Zeremonien und Feste	38
Religion	41
Bildung und Schulwesen	42
Gesundheitswesen	45
Traditionelles Heilwesen	46

KULTUR & GESELLSCHAFT

Die Rolle der Frau	49
Die Rolle des Chiefs	51
Tanz & Musik	52
Kunsthandwerk	54
Felsbilder & Literatur	55

WIRTSCHAFT

Allgemeine Situation	56
Landwirtschaft	58
Forstwirtschaft, Fischerei	59
Viehwirtschaft, Bergbau, Industrie & Handel	60
Wasser & Energie	61
Verkehr & Transport	62
Tourismus	63
Naturschutz & Wildlife Management	64

DER NATURRAUM

Topographie	68
Miombowald	70
Mopanewald	72
Saisonale Flutebenen	74
Flussufer & Niedrigzonen	76
Akazien, Albizien & Combretum	77
Besondere Spezies	78
Sukkulanten & Palmen	79
Zierpflanzen & Nutzpflanzen	80

DAS REICH DER TIERE

Pflanzenfresser	84
Raubtiere	97
Fährten von Wildtieren	101
Nagetiere	103
Primaten	104
Termiten	106
Chamäleon	107
Kaltblüter und Reptilien	108

DIE VOGELWELT

Greifvögel	110
Wasservögel	111
Hühnervögel und Waldvögel	113
Sonstige typische Vögel	114
Nachtaktive Vögel	116

UNTERWEGS IN SAMBIA

DIE HAUPTSTADT: LUSAKA UND UMGEBUNG

Stadtgeschichte	119
Orientierung	120
Sehenswertes in der Hauptstadt	121
Einkaufen & Nachtleben	125
Hotels, Lodges und Camping	126
Wichtige Adressen von A bis Z	128
An- und Weiterreise	131

SAMBIAS SÜDEN – VIKTORIAFÄLLE UND SAMBESI

Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Chirundu	133
Der Karibasee & Siavonga	136
Die Tonga	140
Operation Noah	142

LOWER ZAMBEZI NATIONALPARK 144

Die Vegetation	150
Die Tierwelt	152
Kanufahrten am Sambesi	157
Camps & Lodges	158
Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Livingstone	162

LIVINGSTONE 164	
Sehenswertes	168
Mosi- oa-Tunya Game Park	169
Wichtige Adressen von A bis Z	172
Hotels, Lodges und Camping	174
DIE VIKTORIAFÄLLE 178	
Besuch der Fälle	180
Abstecher nach Zimbabwe: Victoria Falls	186
Mulobezi	187
Streckenbeschreibung: Von Livingstone nach Sesheke	189
SAMBIA'S WILDER WEITER WESTEN	
Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Mongu	191
BLUE LAGOON NATIONALPARK 192	
LOCHINVAR NATIONALPARK 194	
Die Holub-Expedition	197
Die Kafueflutebenen: Zwischen Namwala und Itezhi-Tezhi	198
KAFUE NATIONALPARK 200	
Anreise	202
Tierwelt & Vegetation	206
Camps & Lodges	209
Die Barotseflutebenen	214
Mongu & Lealui	217
LIUWA PLAIN NATIONALPARK 218	
Tierwelt & Vegetation	219
Anreise	221
Camps & Lodges	222
Extremstrecken für Liebhaber: Westbank und Luena Flats	224
Streckenbeschreibung: Von Mongu nach Sesheke	226
Ngonye Falls	227
Sioma Ngwezi Nationalpark	228
Streckenbeschreibung: Von Kaoma nach Zambezi / Chavuma	230
Chinyingi-Hängebrücke	232
Streckenbeschreibung: Von Chavuma nach Solwezi	234
West Lunga Nationalpark	235

SAMBIAS NORDEN – DER COPPERBELT

Streckenbeschreibung: Von Lusaka in den Copperbelt	237
Kabwe	237
Wonder Gorge	238
Kapiri Mposhi & Lake Kashiba	239
Ndola	240
Kitwe	241
Streckenbeschreibung: Von Kitwe nach Mwinilunga	242
Chingola & Kongo-Transit	242
Solwezi	243

CHIMFUNSHI WILDLIFE ORPHANAGE 242

Mwinilunga	246
Die Quelle des Sambesi	248
Nchila Wildlife Reserve	249
Dr. Walter Fisher und die Kalene Hill Mission	250

SAMBIA'S NORDOSTEN – IM LAND DER WASSERFÄLLE

Streckenbeschreibung: Die Great North Road	253
Kundalila Falls	254
Lavushi Manda Nationalpark	255
Mutinondo Wilderness	256
Mpika und die Escarpment Road	258
Shiwa Ngandu und Kapishya Hot Springs	260

DIE BANGWEULU WETLANDS 262

Lake Waka Waka	263
Livingstone Memorial	267
Streckenbeschreibung: Von Serenje nach Mansa	268
Samfya und der Bangweulusee	269

KASANKA NATIONALPARK 270

Invasion der Flughunde	269
Streckenbeschreibung: Von Mansa nach Mpotoroko	274
Lusenga Plain Nationalpark	277
Lumangwe Falls, Kabwelume Falls und Kundabwika Falls	280

NSUMBU NATIONALPARK 280

Mweru Wantipa Nationalpark	280
Streckenbeschreibung: Von Mpika nach Mbala und Mpulungu	227
Kasama, Isangano Nationalpark	284
Mwela Rock Art	285
Mbala	286
Kalambo Falls	287
Mpulungu	288
Tanganjikasee	289

SAMBIA'S OSTEN – IM LUANGWATAL

Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Chipata	291
Abstecher nach Luangwa-Feira	292
Chipata	295
Streckenbeschreibung: Von Chipata nach Chama	296
Lundazi, Lukusuzi & Nyika Plateau Nationalpark	296
Das Luangwatal	298
SOUTH LUANGWA NATIONALPARK 300	
Anreise	300
Tierwelt & Vegetation	304
Camps & Lodges	310
Nsefu Sektor	314
LUAMBE NATIONALPARK 316	
Streckenbeschreibung: Von Mfuwe nach Chama	318
NORTH LUANGWA NATIONALPARK 320	
Tierwelt & Vegetation	320
Anreise	323
Camps & Lodges	325

KURZ VORGESTELLT: 7 BESONDERE CAMPS

McBrides' Camp	326
Lukasa BnB & Campsite	328
Ila Lodge	329
Three Rivers Bush Camp	330
Sausage Tree Camp	332
Anabezi Camp	333
Ndole Bay Lodge	334

WERTVOLLE REISEINFORMATIONEN

PLANUNG VOR DER REISE 337	
GESUNDHEITSVORSORGE 351	
RUND UMS GELD 356	
WICHTIGE HINWEISE UND ADRESSEN 360	
ANREISE 366	
TRANSPORT VOR ORT 369	
REISETIPPS FÜR DEN ALLTAG 370	
INFORMATIONEN VON A BIS Z 384	
ENTFERNUNGSTABELLE 388	
LITERATURVERZEICHNIS 390	
INDEX 394	
VORSCHLÄGE FÜR SELBSTFAHRER-RUNDREISEN 399	

LANDKARTEN & ORTSPLÄNE

Bantu-Einwanderungen	S. 14
Provinzen Sambias	S. 29
Nationalparks in Sambia	S. 64
Kapitelkarten: Lusaka	S. 118
Lusaka Großraum	S. 120
Stadtplan von Lusaka	S. 124
Kapitelkarten: Der Süden	S. 132
Siavonga	S. 137
Lower Zambezi NP	S. 147
Livingstone Großraum	S. 167
Mosi oa Tunya NP	S. 169
Stadtplan von Livingstone	S. 173
Die Viktoriafälle: Fallmeter	S. 179
Die Viktoriafälle Großraum	S. 181
Viktoriafälle Detailkarte & Schluchten	S. 184
Kapitelkarten: Der Westen	S. 190
Blue Lagoon NP	S. 192
Lochinvar NP	S. 195
Kafue Flutebenen	S. 199
Kafue NP: Nördlicher Teil	S. 203
Kafue NP: Südlicher Teil	S. 205
Mongu	S. 216
Liuwa Nationalpark	S. 220
Kapitelkarten: Der Norden	S. 236
Stadtplan von Ndola	S. 240
Stadtplan von Kitwe	S. 241
Luakera Falls	S. 246
Kalene Hill & Ikelenge	S. 247
Kapitelkarten: Der Nordosten	S. 252
Lavushi Manda NP	S. 255
Mpika	S. 258
Bangweulu Wetlands	S. 263
Kasanka NP	S. 273
Nsumbu NP & Mweru Wantipa See	S. 276
Mpulungu	S. 288
Kapitelkarten: Der Osten	S. 290
Chipata	S. 295
Luangwatal: Gesamtkarte	S. 299
South Luangwa NP / Nsefu-Sektor	S. 314
Luambe NP	S. 316
Luangwatal-Durchquerung	S. 318
North Luangwa NP	S. 322
Sprachgruppen in Sambia	S. 373
Sambia Gesamtkarte:	Umschlag innen, vorne
South Luangwa NP / Mfuwe-Region	Umschlag innen, hinten