

WISSENSWERTES ÜBER SAMBIA

GESCHICHTE

| | |
|-----------------------------------|----|
| Geschichte vor Ankunft der Weißen | 12 |
| Sambia und die Europäer | 15 |
| Die Kolonialzeit | 21 |
| Das unabhängige Sambia | 26 |

BEVÖLKERUNG

| | |
|------------------------------------|----|
| Völkervielfalt | 32 |
| Sprachen | 36 |
| Traditionelle Zeremonien und Feste | 38 |
| Religion | 41 |
| Bildung und Schulwesen | 42 |
| Gesundheitswesen | 45 |
| Traditionelles Heilwesen | 46 |

KULTUR & GESELLSCHAFT

| | |
|------------------------|----|
| Die Rolle der Frau | 49 |
| Die Rolle des Chiefs | 51 |
| Tanz & Musik | 52 |
| Kunsthandwerk | 54 |
| Felsbilder & Literatur | 55 |

WIRTSCHAFT

| | |
|---|----|
| Allgemeine Situation | 56 |
| Landwirtschaft | 58 |
| Forstwirtschaft, Fischerei | 59 |
| Viehwirtschaft, Bergbau, Industrie & Handel | 60 |
| Wasser & Energie | 61 |
| Verkehr & Transport | 62 |
| Tourismus | 63 |
| Naturschutz & Wildlife Management | 64 |

DER NATURRAUM

| | |
|-------------------------------|----|
| Topographie | 68 |
| Miombowald | 70 |
| Mopanewald | 72 |
| Saisonale Flutebenen | 74 |
| Flussufer & Niedrigzonen | 76 |
| Akazien, Albizien & Combretum | 77 |
| Besondere Spezies | 78 |
| Sukkulenten & Palmen | 79 |
| Zierpflanzen & Nutzpflanzen | 80 |

DAS REICH DER TIERE

| | |
|--------------------------|-----|
| Pflanzenfresser | 84 |
| Raubtiere | 97 |
| Fährten von Wildtieren | 101 |
| Nagetiere | 103 |
| Primaten | 104 |
| Termiten | 106 |
| Chamäleon | 107 |
| Kaltblüter und Reptilien | 108 |

DIE VOGELWELT

| | |
|---------------------------|-----|
| Greifvögel | 110 |
| Wasservögel | 111 |
| Hühnervögel und Waldvögel | 113 |
| Sonstige typische Vögel | 114 |
| Nachaktive Vögel | 116 |

UNTERWEGS IN SAMBIA

DIE HAUPTSTADT: LUSAKA UND UMGEBUNG

| | |
|--------------------------------|-----|
| Stadtgeschichte | 119 |
| Orientierung | 120 |
| Sehenswertes in der Hauptstadt | 121 |
| Einkaufen & Nachtleben | 125 |
| Hotels, Lodges und Camping | 126 |
| Wichtige Adressen von A bis Z | 128 |
| An- und Weiterreise | 131 |

SAMBIAS SÜDEN – VIKTORIAFÄLLE UND SAMBESI

| | |
|--|-----|
| Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Chirundu | 133 |
| Der Karibasee & Siavonga | 136 |
| Die Tonga | 140 |
| Operation Noah | 142 |

LOWER ZAMBEZI NATIONALPARK 144

| | |
|---|-----|
| Die Vegetation | 150 |
| Die Tierwelt | 152 |
| Kanufahrten am Sambesi | 157 |
| Camps & Lodges | 158 |
| Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Livingstone | 162 |

LIVINGSTONE 164

| | |
|-------------------------------|-----|
| Sehenswertes | 168 |
| Mosi-oa-Tunya Game Park | 169 |
| Wichtige Adressen von A bis Z | 172 |
| Hotels, Lodges und Camping | 174 |

DIE VIKTORIAFÄLLE 178

| | |
|--|-----|
| Besuch der Fälle | 180 |
| Abstecher nach Zimbabwe: Victoria Falls | 186 |
| Mulobezi | 187 |
| Streckenbeschreibung: Von Livingstone nach Sesheke | 189 |

SAMBIAS WILDER WEITER WESTEN

| | |
|---|-----|
| Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Mongu | 191 |
|---|-----|

BLUE LAGOON NATIONALPARK 192

LOCHINVAR NATIONALPARK 194

| | |
|--|-----|
| Die Holub-Expedition | 197 |
| Die Kafueflutebenen: Zwischen Namwala und Itezhi-Tezhi | 198 |

KAFUE NATIONALPARK 200

| | |
|-----------------------|-----|
| Anreise | 202 |
| Tierwelt & Vegetation | 206 |
| Camps & Lodges | 209 |
| Die Barotseflutebenen | 214 |
| Mongu & Lealui | 217 |

LIUWA PLAIN NATIONALPARK 218

| | |
|--|-----|
| Tierwelt & Vegetation | 219 |
| Anreise | 221 |
| Camps & Lodges | 222 |
| Extremstrecken für Liebhaber: Westbank und Luena Flats | 224 |
| Streckenbeschreibung: Von Mongu nach Sesheke | 226 |
| Ngonye Falls | 227 |
| Sioma Ngwezi Nationalpark | 228 |
| Streckenbeschreibung: Von Kaoma nach Zambezi / Chavuma | 230 |
| Chinyingi-Hängebrücke | 232 |
| Streckenbeschreibung: Von Chavuma nach Solwezi | 234 |
| West Lunga Nationalpark | 235 |

SAMBIAS NORDEN — DER COPPERBELT

| | |
|--|-----|
| Streckenbeschreibung: Von Lusaka in den Copperbelt | 237 |
| Kabwe | 237 |
| Wonder Gorge | 238 |
| Kapiri Mposhi & Lake Kashiba | 239 |
| Ndola | 240 |
| Kitwe | 241 |
| Streckenbeschreibung: Von Kitwe nach Mwinilunga | 242 |
| Chingola & Kongo-Transit | 242 |
| Solwezi | 243 |
| CHIMFUNSHI WILDLIFE ORPHANAGE 242 | |
| Mwinilunga | 246 |
| Die Quelle des Sambesi | 248 |
| Nchila Wildlife Reserve | 249 |
| Dr. Walter Fisher und die Kalene Hill Mission | 250 |

SAMBIAS NORDOSTEN — IM LAND DER WASSERFÄLLE

| | |
|---|-----|
| Streckenbeschreibung: Die Great North Road | 253 |
| Kundalila Falls | 254 |
| Lavushi Manda Nationalpark | 255 |
| Mutinondo Wilderness | 256 |
| Mpika und die Escarpment Road | 258 |
| Shiwa Ngandu und Kapishya Hot Springs | 260 |
| DIE BANGWEULU WETLANDS 262 | |
| Lake Waka Waka | 263 |
| Livingstone Memorial | 267 |
| Streckenbeschreibung: Von Serenje nach Mansa | 268 |
| Samfya und der Bangweulusee | 269 |
| KASANKA NATIONALPARK 270 | |
| Invasion der Flughunde | 269 |
| Streckenbeschreibung: Von Mansa nach Mporokoso | 274 |
| Lusenga Plain Nationalpark | 277 |
| Lumangwe Falls, Kabwelume Falls und Kundabwika Falls | 230 |
| NSUMBU NATIONALPARK 280 | |
| Mweru Wantipa Nationalpark | 280 |
| Streckenbeschreibung: Von Mpika nach Mbala und Mpulungu | 227 |
| Kasama, Isangano Nationalpark | 284 |
| Mwela Rock Art | 285 |
| Mbala | 286 |
| Kalambo Falls | 287 |
| Mpulungu | 288 |
| Tanganjikasee | 289 |

SAMBIAS OSTEN – IM LUANGWATAL

| | |
|---|-----|
| Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Chipata | 291 |
| Abstecher nach Luangwa-Feira | 292 |
| Chipata | 295 |

| | |
|--|-----|
| Streckenbeschreibung: Von Chipata nach Chama | 296 |
| Lundazi, Lukusuzi & Nyika Plateau Nationalpark | 296 |
| Das Luangwatal | 298 |

SOUTH LUANGWA NATIONALPARK 300

| | |
|-----------------------|-----|
| Anreise | 300 |
| Tierwelt & Vegetation | 304 |
| Camps & Lodges | 310 |
| Nsefu Sektor | 314 |

LUAMBE NATIONALPARK 316

| | |
|--|-----|
| Streckenbeschreibung: Von Mfuwe nach Chama | 318 |
|--|-----|

NORTH LUANGWA NATIONALPARK 320

| | |
|-----------------------|-----|
| Tierwelt & Vegetation | 320 |
| Anreise | 323 |
| Camps & Lodges | 325 |

KURZ VORGESTELLT: 7 BESONDERE CAMPS

| | |
|------------------------|-----|
| McBrides' Camp | 326 |
| Lukasa BnB & Campsite | 328 |
| Ila Lodge | 329 |
| Three Rivers Bush Camp | 330 |
| Sausage Tree Camp | 332 |
| Anabezi Camp | 333 |
| Ndole Bay Lodge | 334 |

WERTVOLLE REISEINFORMATIONEN

PLANUNG VOR DER REISE 337

GESUNDHEITSVORSORGE 351

RUND UMS GELD 356

WICHTIGE HINWEISE UND ADRESSEN 360

ANREISE 366

TRANSPORT VOR ORT 369

REISETIPPS FÜR DEN ALLTAG 370

INFORMATIONEN VON A BIS Z 384

ENTFERNUNGSTABELLE 388

LITERATURVERZEICHNIS 390

INDEX 394

VORSCHLÄGE FÜR SELBSTFAHRER-RUNDREISEN 399

LANDKARTEN & ORTSPLÄNE

| | |
|--|------------------------|
| Bantu-Einwanderungen | S. 14 |
| Provinzen Sambias | S. 29 |
| Nationalparks in Sambia | S. 64 |
| Kapitelkarten: Lusaka | S. 118 |
| Lusaka Großraum | S. 120 |
| Stadtplan von Lusaka | S. 124 |
| Kapitelkarten: Der Süden | S. 132 |
| Siavonga | S. 137 |
| Lower Zambezi NP | S. 147 |
| Livingstone Großraum | S. 167 |
| Mosi oa Tunya NP | S. 169 |
| Stadtplan von Livingstone | S. 173 |
| Die Viktoriafälle: Fallmeter | S. 179 |
| Die Viktoriafälle Großraum | S. 181 |
| Viktoriafälle Detailkarte & Schluchten | S. 184 |
| Kapitelkarten: Der Westen | S. 190 |
| Blue Lagoon NP | S. 192 |
| Lochinvar NP | S. 195 |
| Kafue Flutebenen | S. 199 |
| Kafue NP: Nördlicher Teil | S. 203 |
| Kafue NP: Südlicher Teil | S. 205 |
| Mongu | S. 216 |
| Liuwa Nationalpark | S. 220 |
| Kapitelkarten: Der Norden | S. 236 |
| Stadtplan von Ndola | S. 240 |
| Stadtplan von Kitwe | S. 241 |
| Luakera Falls | S. 246 |
| Kalene Hill & Ikelenge | S. 247 |
| Kapitelkarten: Der Nordosten | S. 252 |
| Lavushi Manda NP | S. 255 |
| Mpika | S. 258 |
| Bangweulu Wetlands | S. 263 |
| Kasanka NP | S. 273 |
| Nsumbu NP & Mweru Wantipa See | S. 276 |
| Mpulungu | S. 288 |
| Kapitelkarten: Der Osten | S. 290 |
| Chipata | S. 295 |
| Luangwatal: Gesamtkarte | S. 299 |
| South Luangwa NP / Nsefu-Sektor | S. 314 |
| Luambe NP | S. 316 |
| Luangwatal-Durchquerung | S. 318 |
| North Luangwa NP | S. 322 |
| Sprachgruppen in Sambia | S. 373 |
| Sambia Gesamtkarte: | Umschlag innen, vorne |
| South Luangwa NP / Mfuwe-Region | Umschlag innen, hinten |