

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Die Bergwelt Kärntens	12
Land und Leute	18
Touristische Infos	20
▶ 1 Gletscherweg Pasterze, 2369 m Vom Glocknerhaus zur Franz-Josefs-Höhe	22
▶ 2 Spielmann, 3027 m Vom Glocknerhaus über die Untere Pfandscharte	25
▶ 3 Zum Tauernfenster, 2626 m Vom Hochtörl über Schareck und Tauernkopf	28
▶ 4 Salmhütte, 2638 m Von Heiligenblut durch das Leitertal	31
▶ 5 Elberfelder Hütte, 2346 m Durch das Gößnitztal und über die Langtalseen	34
▶ 6 Petzeck, 3283 m Von Mörttschach durch das Wangenitztal	38
▶ 7 Hoher Sonnblick, 3105 m Über Kleines Fleißtal und Kleines Fleißkees	41
▶ 8 Großes Zirknitztal Über Zahltisch und Ochsnerhütte	44
▶ 9 Mohar, 2604 m Rundtour vom Sadnighaus	46
▶ 10 Sadnig-Höhenweg und Sadnig, 2745 m Über das Fraganter Schutzhaus	48
▶ 11 Schareck, 3122 m, Baumbachspitze, 3105 m Von der Mölltaler Gletscherbahn	52
▶ 12 Kreuzeck, 2701 m Vom Mölltal durch das Wöllatal	56
▶ 13 Polinik, 2784 m Von Obervellach über die Polinikhütte	59
▶ 14 Obervellacher Schluchtenwanderungen Raggaschlucht und Groppensteinschlucht	62
▶ 15 Mindener Hütte, 2431 m Über den Göttinger Höhenweg	64
▶ 16 Ankogel, 3252 m Von der Bergstation der Ankogelbahn	67

▶ 17	Säuleck, 3086 m Aus dem Dösener Tal	70
▶ 18	Hochtristen, 2536 m Von der Emberger Alm über das Nassfeldtörl	73
▶ 19	Rundweg Elendtäler, 2692 m Über die Zwischenelendscharte	76
▶ 20	Arlhöhe, 2326 m Vom Kölnbreinspeicher über die Arlscharte	79
▶ 21	Hafner, 3076 m Über die Kattowitz Hütte	82
▶ 22	Zu den Lanischseen, 2226 m Durch das romantische Pöllatal	85
▶ 23	Stubeck, 2370 m Von Gmünd über die Frido-Kordon-Hütte	88
▶ 24	Millstätter Alpe, 2091 m Von der Lammersdorfer Hütte übers Stana Mandl	90
▶ 25	Mirnock, 2110 m Von den Mirnockbauern über die Südwestseite	93
▶ 26	Arriacher Hofwanderweg, 1370 m Rundweg durch die Gemeinde Arriach	96
▶ 27	Großer Rosennock, 2440 m Vom Erlacherhaus bis zum Predigerstuhl	98
▶ 28	Königstuhl, 2336 m Von der Nockalmstraße über den Friesenhalsssee	100
▶ 29	Großer Speikkofel, 2270 m, Bretthöhe, 2320 m Von St. Lorenzen über den Südrücken	103
▶ 30	Große Saualpe (Ladinger Spitze), 2079 m Aus dem Lavanttal über die Offnerhütte	106
▶ 31	Großer Speikkogel, 2140 m Vom Koralpenparkplatz über das Große Kar	109
▶ 32	Feistritzer Spitze, 2114 m Von der Petzenbahn über die Krischahütte	112
▶ 33	Uschowa-Felsentore, 1508 m Aufstieg aus dem Remscheniggraben	115
▶ 34	Hochobir, 2139 m Vom Schaidasattel über den Simon-Rieger-Steig	118
▶ 35	Freiberg, 1923 m Von Zell-Pfarre über die Südseite	121

▶ 36	Durch die Tscheppaschlucht, 1010 m Von der Loiblpassstraße ins Bodental	124
▶ 37	Geißberg/Kosiak, 2024 m Aus dem Bodental zur Klagenfurter Hütte	126
▶ 38	Hochstuhl/Stol, 2236 m Rundtour über Klettersteig und Bielschitzasattel	129
▶ 39	Mittagskogel/Kepa, 2145 m Über den Ferlacher Sattel und die Nordostflanke	132
▶ 40	Dobratsch, 2166 m Vom Parkplatz Rosstratte über den Jägersteig	136
▶ 41	Graslitzen, 2044 m Von Förolach über die Südflanke	139
▶ 42	Latschur, 2236 m Vom Weißensee über die Stosia	142
▶ 43	Reißkofel, 2371 m Von Weißbriach über die E.T.-Compton-Hütte	145
▶ 44	Gartnerkofel, 2195 m Vom Nassfeld über den Westgrat	149
▶ 45	Trogkofel/Creta di Aip, 2280 m Über die Via Ferrata Crete Rosse	152
▶ 46	Käserundwanderweg, 1783 m Wo der Gailtaler Almkäse produziert wird	155
▶ 47	Polinik, 2331 m Über die Obere Spielbodenalm	158
▶ 48	Kleiner Pal, 1866 m Vom Plöckenpass über die MG-Nase	160
▶ 49	Mauthner Alm, 1782 m Von Mauthen über die Enzianhütte	163
▶ 50	Zum Wolayer See, 1959 m Von der Unteren Valentinalm übers Valentintörl	166
▶ 51	Mussenhöhe, 2038 m Von St. Jakob über das Röthenkreuz	169
	Stichwortverzeichnis	172
	Impressum	176