

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	2
<b>Allgemeine Hinweise</b>	6
<b>Die Bergwelt Kärntens</b>	12
<b>Land und Leute</b>	18
<b>Touristische Infos</b>	20
► <b>1 Gletscherweg Pasterze, 2369 m</b> Vom Glocknerhaus zur Franz-Josefs-Höhe	22
► <b>2 Spielmann, 3027 m</b> Vom Glocknerhaus über die Untere Pfandlscharte	25
► <b>3 Zum Tauernfenster, 2626 m</b> Vom Hochtor über Schareck und Tauernkopf	28
► <b>4 Salmhütte, 2638 m</b> Von Heiligenblut durch das Leitertal	31
► <b>5 Elberfelder Hütte, 2346 m</b> Durch das Gößnitztal und über die Langtalseen	34
► <b>6 Petzeck, 3283 m</b> Von Mörtschach durch das Wangenitztal	38
► <b>7 Hoher Sonnblick, 3105 m</b> Über Kleines Fleißtal und Kleines Fleißkees	41
► <b>8 Großes Zirknitztal</b> Über Zahltisch und Ochsnerhütte	44
► <b>9 Mohar, 2604 m</b> Rundtour vom Sadnighaus	46
► <b>10 Sadnig-Höhenweg und Sadnig, 2745 m</b> Über das Fraganter Schutzhäus	48
► <b>11 Schareck, 3122 m, Baumbachspitze, 3105 m</b> Von der Mölltaler Gletscherbahn	52
► <b>12 Kreuzeck, 2701 m</b> Vom Mölltal durch das Wöllatal	56
► <b>13 Polinik, 2784 m</b> Von Obervellach über die Polinikhütte	59
► <b>14 Obervellacher Schluchtenwanderungen</b> Raggaschlucht und Groppensteinschlucht	62
► <b>15 Mindener Hütte, 2431 m</b> Über den Göttinger Höhenweg	64
► <b>16 Ankogel, 3252 m</b> Von der Bergstation der Ankogelbahn	67

► 17	<b>Säuleck, 3086 m</b> Aus dem Dösener Tal	70
► 18	<b>Hochtristen, 2536 m</b> Von der Emberger Alm über das Nassfeldtörl	73
► 19	<b>Rundweg Elendtäler, 2692 m</b> Über die Zwischenelendscharte	76
► 20	<b>Arlhöhe, 2326 m</b> Vom Kölnbreinspeicher über die Arlscharte	79
► 21	<b>Hafner, 3076 m</b> Über die Kattowitzer Hütte	82
► 22	<b>Zu den Lanischseen, 2226 m</b> Durch das romantische Pöllatal	85
► 23	<b>Stubeck, 2370 m</b> Von Gmünd über die Frido-Kordon-Hütte	88
► 24	<b>Millstätter Alpe, 2091 m</b> Von der Lammersdorfer Hütte übers Stana Mandl	90
► 25	<b>Mirnock, 2110 m</b> Von den Mirnockbauern über die Südwestseite	93
► 26	<b>Arriacher Hofwanderweg, 1370 m</b> Rundweg durch die Gemeinde Arriach	96
► 27	<b>Großer Rosennock, 2440 m</b> Vom Erlacherhaus bis zum Predigerstuhl	98
► 28	<b>Königstuhl, 2336 m</b> Von der Nockalmstraße über den Friesenhalssee	100
► 29	<b>Großer Speikkofel, 2270 m, Bretthöhe, 2320 m</b> Von St. Lorenzen über den Südrücken	103
► 30	<b>Große Saualpe (Ladinger Spitze), 2079 m</b> Aus dem Lavanttal über die Offnerhütte	106
► 31	<b>Großer Speikkogel, 2140 m</b> Vom Koralpenparkplatz über das Große Kar	109
► 32	<b>Feistritzer Spitze, 2114 m</b> Von der Petzenbahn über die Krischahütte	112
► 33	<b>Uschowa-Felsentore, 1508 m</b> Aufstieg aus dem Remscheniggraben	115
► 34	<b>Hochobir, 2139 m</b> Vom Schaidasattel über den Simon-Rieger-Steig	118
► 35	<b>Freiberg, 1923 m</b> Von Zell-Pfarre über die Südseite	121

► 36	<b>Durch die Tscheppaschlucht, 1010 m</b> Von der Loiblpassstraße ins Bodental	124
► 37	<b>Geißberg / Kosiak, 2024 m</b> Aus dem Bodental zur Klagenfurter Hütte	126
► 38	<b>Hochstuhl / Stol, 2236 m</b> Rundtour über Klettersteig und Bielschitzasattel	129
► 39	<b>Mittagskogel / Kepa, 2145 m</b> Über den Ferlacher Sattel und die Nordostflanke	132
► 40	<b>Dobratsch, 2166 m</b> Vom Parkplatz Rosstratte über den Jägersteig	136
► 41	<b>Graslitzen, 2044 m</b> Von Förolach über die Südflanke	139
► 42	<b>Latschur, 2236 m</b> Vom Weißensee über die Stosia	142
► 43	<b>Reißkofel, 2371 m</b> Von Weißbriach über die E.T.-Compton-Hütte	145
► 44	<b>Gartnerkofel, 2195 m</b> Vom Nassfeld über den Westgrat	149
► 45	<b>Trogkofel / Creta di Aip, 2280 m</b> Über die Via Ferrata Crete Rosse	152
► 46	<b>Käserundwanderweg, 1783 m</b> Wo der Gailtaler Almkäse produziert wird	155
► 47	<b>Polinik, 2331 m</b> Über die Obere Spielbodenalm	158
► 48	<b>Kleiner Pal, 1866 m</b> Vom Plöckenpass über die MG-Nase	160
► 49	<b>Mauthner Alm, 1782 m</b> Von Mauthen über die Enzianhütte	163
► 50	<b>Zum Wolayer See, 1959 m</b> Von der Unteren Valentinalm übers Valentintörl	166
► 51	<b>Mussenhöhe, 2038 m</b> Von St. Jakob über das Röthenkreuz	169
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	172
	<b>Impressum</b>	176