

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	6
<b>Die großen Orden und ihre Gründer</b> ....	7
Das Mönchtum .....	9
Benedikt von Nursia und die Benediktiner ..	10
Die Orden der Zisterzienser und der Trappisten .....	14
Franz von Assisi und die Franziskaner .....	21
Der Heilige Dominikus und die Dominikaner .....	26
Augustinus von Hippo und die Augustiner ..	29
Der Orden der Karmeliten .....	32
Der Kartäuserorden .....	34
Der Orden der Prämonstratenser .....	36
Der Jesuitenorden .....	37
Die geistlichen Ritterorden .....	38
Die großen Frauen der Ordensgeschichte ...	39
<b>Die Geschichte</b>	
<b>der abendländischen Klöster</b> .....	42
Die alten Klöster des Orients .....	43
Die ersten christlichen Klöster im Abendland	46
Karl der Große, der „Vater Europas“ .....	49
Die Klöster im Mittelalter .....	51
Die Entstehung der Stadtklöster .....	57
Reformation, Dreißigjähriger Krieg und Napoleonischer Schock .....	59
Vom 19. Jahrhundert bis heute .....	62
<b>Das Leben in den Klöstern</b> .....	65
Das Klosterleben im Mittelalter .....	66
Die religiösen Regeln .....	72
Die Land- und Gartenarbeit .....	73
Klostergarten und Heilkunde .....	75
Handschriften und Buchmalerei .....	79
Die mittelalterliche Klosterbibliothek .....	82
Klosteralltag früher und heute .....	84
<b>Die Architektur der Klöster</b> .....	91
<b>Kleines Kloster-ABC</b> .....	101
<b>Ortsregister</b> .....	125
<b>Literaturverzeichnis</b> .....	126
<b>Abbildungsnachweis</b> .....	127