

INHALT

Übersichtskarte	2
Ein Wort zum Buch	7
Kurzporträt Norwegens	8
Kunst und Geschichte - in Stichworten	11
<i>Bedeutende Persönlichkeiten, große Namen</i>	16
Wie kommt man hin?	18
– Mit dem Flugzeug	18
– Mit der Bahn	18
– Mit dem Bus	18
– Mit dem Schiff	19
– Mit dem Auto	21
Quer durch Norwegen – Die Routen	22
Südnorwegen	24
1. Oslo	24
2. Oslo – Kristiansand	44
3. Kristiansand – Egersund	54
– Abstecher nach Stavanger	58
4. Egersund – Haukeligrend	63
5. Haukeligrend – Notodden – Åmot	68
6. Åmot – Bergen	79
7. Bergen – Voss	92
– Ausflug: Flåm – Myrdal	95
8. Voss – Loen	96
– Ausflüge: Briksdal, Sande	103
9. Loen – Åndalsnes	104
– Abstecher nach Ålesund, Runde und Molde	110
10. Åndalsnes – Otta	116
11. Otta – Gjerde	120
12. Gjerde – Flåm	128
13. Flåm – Otta	131
14. Otta – Oslo	138
West- und Nordnorwegen	144
15. Otta – Trondheim	144
– Alternativroute über Kristiansund N	147
16. Trondheim – Mosjøen	159
17. Mosjøen – Svolvær/Lofoten	166
18. Svolvær/Lofoten – Tromsø	179
19. Tromsø – Alta	188
20. Alta – Nordkap	194
21. Nordkap – Kirkenes	201
Praktische und nützliche Informationen	209
Einreisebestimmungen	209
– persönliche Dokumente	209

INHALT

– Einreise mit Kfz	209
– Zollbestimmungen (Auszug)	209
– Haustiere	209
Währung und Devisen	210
Post und Telefon	210
Öffnungszeiten	211
Gesetzliche Feiertage	211
Klima, Temperaturen	211
Mitternachtssonne und Polarnacht	212
Reisezeit und Kleidung	213
Reisen im Lande	214
– per Flugzeug	214
– per Bahn	214
– per Bus	215
– per Mietauto	215
– per Schiff	215
– Hurtigruten	215
Mit dem Auto durch Norwegen	216
– Straßennetz	216
– Verkehrsregeln	217
– Höchstgeschwindigkeiten	217
– Kraftstoffe und Preise	218
– Entfernungsübersicht	218
Wandern	219
Ölexporteur Norwegen	219
Gletscher	220
Fjorde	221
Golfstrom	221
Nordlicht	222
Wikinger	223
– Erste Entdecker Amerikas	223
– Mythologie – Die Welt mit den Augen der Wikinger	225
Sami, "Nomaden des Nordens"	226
Stabkirchen	228
Hotels und andere Unterkünfte	229
Camping	230
– Hinweis über Angaben zu Campingplätzen	231
Miniwortschatz – klein, aber nützlich	232
Anschriften	234
Zeichenerklärung	235
Register	236
Rau's Reisebücher – Programm	239