

INHALT

1	VORWORT DES AUTORS	8
2	VORWORT DES DEUTSCHEN DART-VERBANDS (DDV).....	10
3	VORWORT DES SDA-PRÄSIDIUMS	11
4	DARTSASPEKTE	13
4.1	Zur Geschichte	13
4.2	Von wegen Kneipe	14
4.3	Spielerisch Rechnen lernen.....	15
4.4	Sport oder Freizeitspaß?.....	16
4.5	Das Spiel	17
4.6	Keine Angst	19
4.7	Vorsicht.....	20
4.8	Alkohol.....	21
4.9	Muskelkater	22
5	WAS MAN ALLES BRAUCHT	23
5.1	Das Errichten einer Dartsanlage.....	23
5.2	Das Dartsboard	26
5.2.1	Segmente und Werte.....	29
5.3	Der Dart.....	30
5.3.1	Die Auswahl der Darts	31
5.3.2	Shafts	35
5.3.3	Flights.....	37
5.4	Dartzubehör.....	39
5.5	Bekleidung.....	41
5.6	Versicherung	42
5.7	Humor.....	42
5.7.1	Shake well/Der Schnickmix.....	42
5.7.2	Die sieben goldenen Regeln des Dartswettkampfs.....	43
5.7.3	Dartssucht	44
5.7.4	Der entscheidende Unterschied	44
5.7.5	Bust	44
	The History of Darts	
	Once upon a Time in Middledingens.....	45

6	TECHNIK	49
6.1	Ballistik	49
6.2	Werfen	51
6.2.1	Die Fußstellung	51
6.2.2	Die Körperhaltung	53
6.2.3	Die Stellung der Arme und der Schultern	54
6.2.4	Handstellung	55
6.2.5	Fingerstellung	55
6.2.6	Der Wurf	57
6.2.7	Zielen	61
7	ÜBEN, TRAINIEREN, SPIELEN	65
7.1	Spielmodi	65
7.1.1	Drei Spieler	66
7.1.2	Vier Spieler	66
7.1.3	Fünf Spieler	66
7.1.4	Sechs Spieler	67
7.1.5	Sieben oder mehr Spieler	67
7.1.6	Mannschaftswettbewerb	67
7.2	Dartsspiele	69
7.2.1	Standardspiele	69
7.2.1.1	501	69
7.2.1.2	301	73
7.2.2	Trainingsspiele	74
7.2.2.1	170	74
7.2.2.2	167 x 3	74
7.2.2.3	Dini	75
7.2.2.4	Highscore	76
7.2.2.5	Hunter	76
7.2.2.6	Less	77
7.2.2.7	Pflicht	78
7.2.2.8	Point	78
7.2.2.9	Richie's	79
7.2.2.10	Shanghai	79
7.2.3	Taktische Spiele	83
7.2.3.1	170 special	83
7.2.3.2	Bigmouth	83
7.2.3.3	Bullseye	84

7.2.3.4	Hohe Hausnummern	84
7.2.3.5	Kniffel.....	85
7.2.3.6	Puzzle.....	88
7.2.3.7	Special D.....	88
7.2.3.8	Summa summarum.....	89
7.2.3.9	Tactics.....	89
7.2.3.10	Tic Tac Toe.....	91
8	DER WETTKAMPF	93
8.1	Kleine Tricks beim 501	93
8.2	Das Finish.....	96
8.2.1	Finish-Kombinationen	97
8.2.2	Das Neun-Darts-Finish	103
8.3	Wettkampfgregeln	104
8.4	Ranglisten	111
8.5	Richtiges Schreiben und Schiedsen	113
9	DARTSFIEBER	117
9.1	Einen Dartsklub gründen	117
9.2	Ligabetrieb	119
9.3	Turniere	121
9.4	Ein Turnier organisieren	124
9.4.1	Einfaches K.-o.-System	124
9.4.2	Doppeltes K.-o.-System.....	125
9.4.3	Round Robin.....	125
10	GLOSSAR.....	129
11	DIE LANDESVERBÄNDE	132
12	DARTS GOES ONLINE.....	135
13	STICHWORTVERZEICHNIS.....	136
14	BILDNACHWEIS	139