

INHALT

Die Zauberwelt des Parfums 9

Unsere Nase – ein wahres
Wunderwerk! 12

Schulen Sie Ihre Nase 17

Meine Empfehlungen dazu 17

Das Duft-Notizheft 18

Ein klein wenig
Geschichtliches rund um
den Duft 22

Was ist der Unterschied
zwischen Parfum,
Eau de Parfum und
Eau de Toilette? 31

Eau de Cologne 31

Eau de Toilette 31

Eau de Parfum, Parfum de
Toilette, Esprit de Parfum 32

Parfum 32

Creme de Parfum 32

Ölparfum 32

Aftershave 32

Inhaltsstoffe 34

Welche Materialien und Gegenstände
benötigen wir? 35

Qualitätskriterien ätherischer Öle 36

Basis, Herz & Kopf 41

Wie viele ätherische Öle braucht
man für ein Parfum? 41

Fixateure und warum wir „Stinker“
für ein Parfum benötigen 42

Die Bedeutung der „Herznoten“
für unser Parfum 47

Die „Schnellen“ – das sind die
Kopfnoten 53

Die „Zwitter“: Kopf-Herz-Noten 57

Die Herz-Basis-Noten 60

Andere Ordnungsmöglichkeiten 63

Wie beginnen wir nun? 65

Grundrezepturen 70

Grundrezeptur Ölparfum 71

Herstellung alkoholischer Parfums 72

Grundmischung Parfum 73

Grundmischung Eau de Parfum 73

Grundmischung für Eau de Toilette
bzw. für ein starkes Aftershave 74

Grundmischung für ein
Eau de Cologne und für ein leichtes
Aftershave 74

Grundmischung für ein
Creme-Parfum 75

ANLEITUNG: Creme-Parfum 77

Aller Anfang 81

Bevor wir starten 81

Zwei Startvarianten 82

Schritt für Schritt zum perfekten Duft.....	84
ANLEITUNG: Düfte mischen.....	86
Wenn Sie nun üben wollen	90
Das Parfum muss ruhen	91
ANLEITUNG: Düfte weiterverarbeiten.....	92
Weiterverarbeitung.....	96
Düfte des Frühlings.....	101
Frühlingsnächte (Rezept für ein Ölparfum)	102
„Frühlingsmorgen“.....	103
„Sizilianischer Frühling“	104
„Blütenrausch“	105
Düfte des Sommers.....	107
„Freyas Garten“.....	108
„Sommerbrise“.....	110
„Sommernacht“.....	111
„Sunset“.....	112
„Im Zitrusgarten“.....	113
Herbstdüfte	115
„Bei Nacht und Nebel“	116
„Herbst im Gebirge“.....	118
„Herbstmorgen“	119
Duftmischungen des Winters.....	121
„Abend am Kamin“.....	122
„Wintersonne“.....	123
„Ballnacht“.....	124
Herrenparfums	127
Aftershave „No. 1“.....	128
Aftershave „No. 2“.....	129
Aftershave „No. 3“.....	130
Ein Parfum namens „Mozart“	132
Ein altes Rezept für Eau de Cologne	136
Kombinationsvorschläge für „Ihr“ Parfum	138
Anhang	142
Ätherische Öle	142
Hydrolate und Wässer	149
Glossar.....	150
Berechnungshilfe.....	156
Eau de Cologne	156
Eau de Toilette	157
Eau de Parfum	157
Parfum	157
Danke	158