

# INHALT

Die Zauberwelt des Parfums.....	9
Unsere Nase – ein wahres Wunderwerk!.....	12
Schulen Sie Ihre Nase .....	17
Meine Empfehlungen dazu .....	17
Das Duft-Notizheft .....	18
Ein klein wenig Geschichtliches rund um den Duft .....	22
Was ist der Unterschied zwischen Parfum, Eau de Parfum und Eau de Toilette? .....	31
Eau de Cologne.....	31
Eau de Toilette .....	31
Eau de Parfum, Parfum de Toilette, Esprit de Parfum.....	32
Parfum .....	32
Crème de Parfum.....	32
Ölparfum.....	32
Aftershave .....	32
Inhaltsstoffe .....	34
Welche Materialien und Gegenstände benötigen wir? .....	35
Qualitätskriterien ätherischer Öle .....	36
Basis, Herz & Kopf .....	41
Wie viele ätherische Öle braucht man für ein Parfum? .....	41
Fixateure und warum wir „Stinker“ für ein Parfum benötigen.....	42
Die Bedeutung der „Herznoten“ für unser Parfum .....	47
Die „Schnellen“ – das sind die Kopfnoten.....	53
Die „Zwitter“: Kopf-Herz-Noten.....	57
Die Herz-Basis-Noten.....	60
Andere Ordnungsmöglichkeiten.....	63
Wie beginnen wir nun?.....	65
Grundrezepturen.....	70
Grundrezeptur Ölparfum.....	71
Herstellung alkoholischer Parfums .....	72
Grundmischung Parfum.....	73
Grundmischung Eau de Parfum.....	73
Grundmischung für Eau de Toilette bzw. für ein starkes Aftershave.....	74
Grundmischung für ein Eau de Cologne und für ein leichtes Aftershave .....	74
Grundmischung für ein Crème-Parfum .....	75
ANLEITUNG: Crème-Parfum .....	77
Aller Anfang.....	81
Bevor wir starten.....	81
Zwei Startvarianten.....	82

Schritt für Schritt zum perfekten Duft.....	84
ANLEITUNG: Düfte mischen.....	86
Wenn Sie nun üben wollen .....	90
Das Parfum muss ruhen .....	91
ANLEITUNG:	
Düfte weiterverarbeiten.....	92
Weiterverarbeitung.....	96
Düfte des Frühlings.....	101
Frühlingsnächte (Rezept für ein Ölparfum) .....	102
„Frühlingsmorgen“ .....	103
„Sizilianischer Frühling“ .....	104
„Blütenrausch“ .....	105
Düfte des Sommers.....	107
„Freyas Garten“ .....	108
„Sommerbrise“ .....	110
„Sommernacht“ .....	111
„Sunset“ .....	112
„Im Zitrusgarten“ .....	113
Herbstdüfte .....	115
„Bei Nacht und Nebel“ .....	116
„Herbst im Gebirge“ .....	118
„Herbstmorgen“ .....	119

Duftmischungen des Winters.....	121
„Abend am Kamin“ .....	122
„Wintersonne“ .....	123
„Ballnacht“ .....	124
Herrenparfums.....	127
Aftershave „No. 1“ .....	128
Aftershave „No. 2“ .....	129
Aftershave „No. 3“ .....	130
Ein Parfum namens „Mozart“ .....	132
Ein altes Rezept für Eau de Cologne .....	136
Kombinationsvorschläge für „Ihr“ Parfum .....	138
Anhang .....	142
Ätherische Öle .....	142
Hydrolate und Wässer .....	149
Glossar .....	150
Berechnungshilfe.....	156
Eau de Cologne .....	156
Eau de Toilette .....	157
Eau de Parfum .....	157
Parfum .....	157
Danke .....	158