

## Was ist ein Held, wer ist eine Helden?

8

Wolodymyr Selenskyj, Superwoman oder Greta Thunberg? Eine Annäherung an ein heikles Thema.  
Von Siebo Heinken

26

## Ein Leben für die Wissenschaft

Marie Curie erforschte die Radioaktivität, erhielt gleich zwei Nobelpreise – und wurde zum Opfer ihrer gefährlichen Leidenschaft.

Von Alina Schadwinkel

### ⊕ Helden der Wissenschaft

*Hidden Figures, Alfred Wegener, Ada Lovelace, Alan Tuning, Giordano Bruno, Hypatia, Alexander von Humboldt*

44

## Edel und flüchtig

Goldmedaille, Mutterkreuz oder die Presidential Medal of Freedom: Heldenorden und ihre wechselvolle Geschichte.

Von Johannes Bichler

50

## Mission: die Rettung der Welt

Wie kam es zu den Superheld:innen, welche Bedeutung haben sie – und warum ziehen sie immer wieder Kritik auf sich?

Von Annemarie Klimke

58

## Der Held vom Hudson

Chesley Sullenberger glückte die Notlandung eines voll besetzten Airbus A320 mitten in New York. Bald war er zu Gast im Weißen Haus.

Von Jan Christoph Wiechmann

### ⊕ Helden durch Arbeit

*Karen Silkwood, GSG 9, Daphne Caruana Galizia, Mutter Teresa, Frida Hockauf, Roberto Saviano, Fußball-Schiedsrichter*

72

## Die Ersten ihrer Art

Herakles, Achilleus, Aeneas: alles klangvolle Namen von Helden aus lang vergangenen Zeiten. Warum werden immer noch Geschichten von ihnen erzählt?

Von Matthias J. Bensch

78

## Ikone des Widerstands

Sophie Scholl, dazu ihr Bruder Hans und Christoph Probst starben unter dem Fallbeil. Ihr Kampf gegen das Nazi-Regime machte die junge Frau zum Mythos.

Von Tanja Beuthien

### ⊕ Helden von Recht und Freiheit

*Alexej Nawalny, Claus Schenk Graf von Stauffenberg, Olympe de Gouges, Robert Mugabe, Jeanne d'Arc, Leipziger Montagsdemo, Ding Jiaxi*

96

## Und ewig lebt der Märtyrer

Seit zwei Jahrtausenden opfern Menschen ihre Gesundheit oder ihr Leben einer höheren Sache: dem Glauben, der Anerkennung, der Wissenschaft.

Von Thomas Forstner

104

## Gefangen im Eis

Sir Ernest Shackleton gilt als großer Polarforscher – weil es ihm vor gut einem Jahrhundert gelang, seine Mannschaft aus höchster Not zu retten.

Von Siebo Heinken

### ⊕ Helden der Exploration

*Amelia Earhart, Gustav Nachtigal, Thor Heyerdal, Ferdinand Magellan, Fridtjof Nansen, Gudrid Thorbjarnardóttir, Apollo 11, Mary Kingsley*

122

## Die Herren des Mittelalters

Hoch zu Ross und in Eisen gekleidet, entschieden Ritter Schlachten und zogen gen Jerusalem. Wie entstand dieses Bild vom heroischen Krieger?

Von Klaus-Dieter Linsmeier

130

## Allein für den Lachs

Wenn Donald Staniford auftaucht, klingeln bei Fischfarmern in Schottland die Alarmglocken. Der Aktivist kämpft gegen einen übermächtigen Gegner.

Von Jörn Auf dem Kampe

### ⊕ Helden des Naturschutzes

*John Muir, Park Ranger, Jane Goodall, Niwat Roykaew, Sea Shepherd, Greta Thunberg, Rachel Carson*

## 148 Mutmacher in der Kindheit

Welche Rolle haben Helden und Heldinnen in der Kinderliteratur? Eine Kinderbuchautorin über Prinz Eisenherz, Winnetou und Pippi Langstrumpf.

*Von Nina Weger*

## 156 Tiere, Herrscher, Loser

Der Wal als archaisches Wesen, die trauernde Geliebte, der planlose Neu-Berliner: Die Literatur ist seit je getragen von heldenhaften Figuren.

*Von Stephan Draf*

## 164 Ein Germane gegen Rom

Der Cheruskerfürst Arminius brachte dem Römischen Reich seine wohl größte Niederlage. Danach musste er immer wieder als Held herhalten.

*Von Jennifer Morscheiser*

### ⊕ Helden des Krieges

*Manfred Freiherr von Richthofen, Alliierte am D-Day, Walerij Saluschnyj, 300 Spartaner, El Cid, Deserteure, Eleonore Prochaska*

## 178 Ein Semester Heldentum

Wie ein Dutzend angehende Fotografen und Fotografinnen seine Helden darstellte. Ein Projekt an der Hochschule Hannover.

*Von Siebo Heinken*

## 200 Der Größte

Muhammad Ali war Box-Weltmeister, Kriegsdienstverweigerer, Idol der Bürgerrechtsbewegung. Und einer, der niemals seine Würde verlor.

*Von Holger Gertz*

### ⊕ Helden des Sports

*Jan Ullrich, Steffi Graf, Bert Trautmann, Katharina Witt, Waldemar Cierpinski, Jackie Robinson, Kristina Vogel*

## 218 „Auch Zivilcourage ist heldenhaft“

Braucht eine Gesellschaft Helden? Der Münchener Sozialpsychologe Dieter Frey über die Bedeutung von Leitfiguren und eine Ethik der Verantwortung.

*Von Siebo Heinken*

## 224 Eine Frau gibt Hoffnung

Benazir Bhutto versuchte in Pakistan einen demokratischen Aufbruch, als erste muslimische Premierministerin der Geschichte.

*Von Jörg-Uwe Albig*

### ⊕ Helden der Zeitgeschichte

*Nelson Mandela, Rudi Dutschke, Mahatma Gandhi, Václav Havel, Rosa Parks, Julian Assange, Malala Yousafzai, Clara Zetkin*

## 242 Helden im Bild

Das Heroische ist seit je auch ein Sujet der Malerei, und schon immer unterliegt es dem Lebensgefühl. Eine Reise durch die Zeiten, von der Antike bis zur Pop-Art.

*Von Ralf Schlüter*

## Der ewige Agent Ihrer Majestät

James Bond begeistert seit Jahrzehnten die Kinobesucher. Ein Blick hinter die Genese des wohl elegantesten Draufgängers der Filmgeschichte.

*Von Siegfried Tesche*

### ⊕ Helden des Films

*„Das Leben ist schön“, „denn sie wissen nicht, was sie tun“, „Die Tribute von Panem“, „Easy Rider“, „Fahrraddiebe“, „Alien – Das unheimliche Wesen aus einer fremden Welt“, „Taxi Driver“, „Die Legende von Paul und Paula“*

## 268 Literatur, Websites, Podcasts

## 269 Autoren und Autorinnen

## 270 Bildnachweis, Leihgeber, Impressum