

Orientiert in Nordspanien ■ 10

Nordspanien im Profil ■ 12 | Erlebnis Kultur ■ 14 | Erlebnis Natur ■ 16 | Nordspanien mit Kindern ■ 18

Unterwegs in Nordspanien ■ 20

Navarra ■ 22

Geschichte Navarras ■ 24

Verbindungen ■ 24

Feste und Veranstaltungen ■ 25

Küche und Keller ■ 26

Navarras Pyrenäen ■ 27

Valle de Baztan ■ 28

Elizondo (Baztan) ■ 28

Lantz ■ 28

Ituren und Zubieta ■ 29

Orreaga/Roncesvalles ■ 30

Valle del Salazar ■ 31

Ochagavía (Otsagabia) ■ 32

Schluchten südlich von Ochagavía ■ 32

Valle de Roncal ■ 33

La Reserva de Larra ■ 33

Isaba und Roncal ■ 33

Monasterio de Leire (Leyre) und

Embalse de Yesa ■ 34

Pamplona (Iruña) ■ 36

Südlich von Pamplona ■ 47

Sangüesa ■ 47

Olite ■ 48

Tudela ■ 49

Las Bardenas Reales ■ 51

Abstecher nach Zaragoza ■ 53

Am Jakobsweg ■ 60

Santa María de Eunate ■ 60

Puente la Reina (Gares) ■ 61

Estella (Lizarrza) ■ 62

Torres del Río ■ 65

Viana ■ 66

La Rioja ■ 68

Geschichte ■ 70

Verbindungen ■ 71

Feste und Veranstaltungen ■ 71

Küche der Rioja ■ 72

Weine aus der Rioja ■ 72

Rioja Baja ■ 75

Calahorra ■ 75

Enciso und die Ruta de los

Dinosaurios ■ 76

Alfaro ■ 77

Logroño ■ 78

Weiter auf dem

Jakobsweg ■ 83

Navarrete ■ 83

Nájera ■ 83
San Millán de la Cogolla ■ 85
Santo Domingo de la Calzada ■ 86

Abstecher: Sierra de la Demanda ■ 89
Abstecher: Haro ■ 89

Kastilien-León am Jakobsweg ■ 92

Geschichte ■ 94
Verbindungen ■ 96
Feste und Veranstaltungen ■ 96
Küche und Keller ■ 96
Auf dem Jakobsweg nach Burgos ■ 97
Atapuerca ■ 98
Burgos ■ 100
Abstecher nach Süden ■ 111
Quintanilla de las Viñas: Santa María de Lara ■ 111
Covarrubias ■ 112
Monasterio de Santo Domingo de Silos ■ 113
Salas de los Infantes ■ 115
Lerma ■ 116
Der Camino del Cid ■ 116
Auf dem Jakobsweg Richtung León ■ 117
Castrojeriz ■ 117
Sasamón ■ 117
Frómista ■ 118

Abstecher nach Süden: Palencia ■ 119
Villalcázar de Sirga ■ 120
Carrión de los Condes ■ 121
Römische Villen in Quintanilla de la Cueva und Pedrosa de la Vega ■ 122
Sahagún ■ 123
San Miguel de la Escalada ■ 123
León ■ 124
Abstecher nach Norden:
Die Cueva de Valporquero ■ 133
Der Jakobsweg westlich von León ■ 133
Hospital de Órbigo ■ 133
Astorga ■ 135
Von Astorga nach Ponferrada ■ 138
Durch die Maragatería ■ 138
Ponferrada ■ 140
Peñalba de Santiago ■ 141
Richtung Ourense: Las Médulas de Carucedo ■ 141
Weiter auf dem Jakobsweg: Villafranca del Bierzo ■ 143

Baskenland ■ 144

Geschichte des Baskenlandes ■ 146
Euskadi – Spaniens Unruheherd ■ 148
Rätselhafte Sprache Euskara ■ 152
Verbindungen ■ 153
Feste und Veranstaltungen ■ 154
Küche und Keller ■ 156

Provinz Gipuzkoa (Guipúzcoa) ■ 158
Irún ■ 158
Hondarribia (Fuenterrabia) ■ 159
Donostia-San Sebastián ■ 162
Costa Vasca / Provinz Gipuzkoa ■ 178

Orio ■ 178
 Zarautz (Zarauz) ■ 179
 Getaria (Guetaria) ■ 181
 Zumaia (Zumaya) ■ 183
 Die Höhle von Ekain ■ 184
 Deba ■ 185
 Mutriku ■ 185
 Binnenland / Provinz Gipuzkoa ■ 186
 Tolosa ■ 186
 Monasterio de San Ignacio de Loyola ■ 186
 Oñati (Oñate) ■ 187
 Arantzazu (Aranzazu) ■ 188
Provinz Bizkaia (Vizcaya) ■ 189
 Costa Vasca / Provinz Bizkaia ■ 189
 Ondarroa ■ 189
 Lekeitio (Lequeitio) ■ 190
 Gernika-Lumo (Guernica) ■ 192
 Umgebung von Gernika-Lumo ■ 193

Mundaka (Mundaca) ■ 195
 Bermeo ■ 196
 Bilbao (Bilbo) ■ 198
 Umgebung von Bilbao ■ 214
 Areeta und Puente Colgante ■ 214
 Algorta ■ 214
 Plentzia ■ 215
 Castillo de Butron ■ 215
 Binnenland / Provinz Bizkaia ■ 215
 Balmaseda ■ 215
 Elorrio ■ 216
 Durango ■ 216
Provinz Araba (Álava) ■ 218
 Vitoria-Gasteiz ■ 218
 Umgebung von Vitoria-Gasteiz ■ 224
 Salinas de Añana ■ 224
 Embalse de Ullibarri ■ 224
 La Rioja Alavesa ■ 226
 Laguardia ■ 226

Kantabrien ■ 228

Geschichte ■ 230
 Verbindungen ■ 232
 Feste und Veranstaltungen ■ 232
 Kantabriens Küche ■ 233
Costa de Cantabria (östlich von Santander) ■ 234
 Castro Urdiales ■ 234
 Laredo ■ 237
 Entlang des Río Asón ■ 238
 Santoña ■ 239
 Cabo de Ajo ■ 240
 Santander ■ 241
 Umgebung von Santander ■ 252
 Peña Cabarga ■ 252
 Parque de Cabárceno ■ 252
 Muriedas ■ 253
 Cuevas de Puente Viesgo ■ 253
 Ins Valle de Pas ■ 253
 Torrelavega ■ 254

Parque Natural Dunas de Liencres ■ 254
Costa de Cantabria (westlich von Santander) ■ 255
 Santillana del Mar ■ 255
 Cuevas de Altamira ■ 258
 Cóbreces ■ 260
 Comillas ■ 261
 San Vicente de la Barquera ■ 264
Hinterland der westlichen Küste ■ 267
 Valle de Nansa und Valle de Cabuérniga ■ 267
 Valle de Nansa ■ 268
 Valle de Cabuérniga ■ 268
 Alto Campó ■ 269
 Reinosa und der Ebro-Stausee ■ 270
Picos de Europa (kantabrischer Bereich) ■ 271

Nationalpark Picos de Europa ■ 272
Desfiladero de la Hermida/
Santa María de Lebeña ■ 273
Potes ■ 274
Von Potes nach Fuente Dé ■ 278

Fuente Dé ■ 279
Südumfahrung der Picos de
Europa ■ 280
Posada de Valdeón ■ 281
Caín ■ 282

Asturien ■ 284

Geschichte ■ 286
Verbindungen ■ 288
Feste und Veranstaltungen ■ 288
Küche und Keller ■ 289
**Picos de Europa
(asturischer Teil) ■ 291**
Arriondas (Parres) ■ 291
Cangas de Onís ■ 293
Covadonga und die Bergseen ■ 296
Covadonga ■ 296
Die Bergseen Lago Enol und
Lago de la Ercina ■ 298
Am Nordrand der Picos de
Europa ■ 299
Arenas de Cabrales ■ 299
Garganta del Cares ■ 300
Von Arenas de Cabrales an die
Costa Verde ■ 302
**Costa Verde
(östlicher Abschnitt) ■ 303**
Llanes ■ 304
Ribadesella ■ 310
Cueva de Tito Bustillo ■ 313
Die „Saurierküste“ zwischen Ribadesella
und Villaviciosa ■ 314

Cordillera del Sueve ■ 314
Villaviciosa ■ 315
Umgebung von Villaviciosa ■ 316
Gijón (Xixón) ■ 316
Von Gijón entlang der Küste
nach Avilés ■ 323
Luanco ■ 323
Cabo de Peñas ■ 323
Avilés ■ 324
Oviedo ■ 326
Umgebung von Oviedo ■ 334
Valles del Oso ■ 337
Parque Natural de Somiedo ■ 340
Pola de Somiedo ■ 341
Valle del Lago ■ 342
**Costa Verde
(westlicher Abschnitt) ■ 343**
Cudillero (Cuideiru) ■ 343
Luarca ■ 345
Navia ■ 348
Tapia de Casariego ■ 349
Weiter Richtung Galicien ■ 350
Taramundi ■ 350
Los Oscos ■ 351

Galicien ■ 352

Geschichte ■ 356
Verbindungen ■ 358
Feste und Veranstaltungen ■ 359

Küche und Keller ■ 361
Rías Altas ■ 362
Ribadeo ■ 362

Westlich von Ribadeo ■ 364
Zwischen Foz und Viveiro ■ 365
Abstecher: Mondoñedo ■ 366
Viveiro ■ 366
Ría de Barqueiro ■ 368
Ortigueira ■ 368
Serra da A Capelada ■ 368
Die Küste südlich von Cedeira ■ 369
Ferrol ■ 369
Betanzos ■ 371
A Coruña (La Coruña) ■ 374
Westlich von A Coruña ■ 384

Der Jakobsweg durch Galicien ■ 386

O Cebreiro ■ 386
Von O Cebreiro bis Portomarín ■ 387
Samos ■ 387
Sarria ■ 387
Portomarín ■ 388
Von Portomarín nach Santiago ■ 388
Vilar de Donas ■ 388
Melide ■ 388
Castillo de Pambre ■ 389
Mosteiro de Sobrado dos Monxes ■ 389
Lavacolla ■ 389
Monte de Gozo/Monxoi ■ 389
Santiago de Compostela ■ 390

Costa da Morte (Costa de la Muerte) ■ 408

Malpica de Bergantiños ■ 408
Umgebung von Malpica ■ 409
Corme ■ 409
Laxe ■ 411
Camariñas ■ 412
Muxía ■ 414

Cée und Corcubión ■ 416
Fisterra (Finisterre) ■ 417
Richtung Muros ■ 419
Rías Baixas ■ 420
Ría de Muros y Noia ■ 420
Muros ■ 420
Noia ■ 421
Der Canyon des Tambre ■ 422
Südwestlich von Noia –
die Halbinsel von Barbanza ■ 422
Ría de Arousa ■ 424
Ribeira ■ 425
Padrón ■ 425
Catoira ■ 427
Vilagarcía de Arousa ■ 428
Illa de Arousa ■ 428
Cambados ■ 428
O Grove ■ 429
Ría de Pontevedra ■ 433
Sanxenxo ■ 433
Combarro ■ 433
Pontevedra ■ 434
Península de Morrazo ■ 437
Ría de Vigo ■ 439
Vigo ■ 439
Umgebung von Vigo ■ 443
Baiona (Bayona) ■ 445
A Guarda ■ 447
Galicisches Binnenland ■ 448
Von A Guarda Richtung Ourense ■ 448
Tui ■ 448
Ribadavia ■ 450
Ourense ■ 452
Garganta del Sil ■ 457
Mosteiro San Estevo de Ribas
de Sil ■ 458
Mirador de Picouto ■ 459
Parada do Sil ■ 459
Mosteiro Santa Cristina ■ 460
Castro Caldelas ■ 460
Richtung Kastilien: A Pobra de
Trives ■ 460
O Barco de Valdeorras ■ 461
Lugo ■ 461

Nachlesen & Nachschlagen ■ 468

Natur und Landschaft ■ 470

Die Autonomen

Gemeinschaften ■ 476

Ländliche Architektur ■ 477

Nordspaniens Feste ■ 479

Stierkampf und Stierhatz

(Encierro) ■ 481

Der Jakobsweg –

El Camino de Santiago ■ 483

Geschichte ■ 488

Kunstgeschichte ■ 503

Anreise ■ 508

Verkehrsmittel vor Ort ■ 513

Übernachten ■ 527

Küche und Keller ■ 535

Reisepraktisches von A bis Z ■ 544

Adressen ■ 544 | Ärztliche Versorgung ■ 544 | Baden ■ 545 | Botellón ■ 547 |
Dokumente ■ 547 | Drogen ■ 547 | Einkaufen ■ 548 | Estancos ■ 549 | Feiertage ■ 549 |
Geld ■ 549 | Haustiere ■ 550 | Hunde ■ 550 | Informationen ■ 550 | Internet/
WLAN ■ 552 | Karten ■ 552 | Konsulate ■ 552 | Kriminalität ■ 553 | LGBT+ ■ 553 |
Literatur ■ 554 | Lotterien und andere Glücksspiele ■ 555 | Movida, Marcha und
Paseo ■ 555 | Öffnungszeiten ■ 556 | Post ■ 557 | Rauchen ■ 557 | Sicherheit ■ 557 |
Siesta ■ 557 | Sport ■ 558 | Sprache ■ 559 | Strom ■ 560 | Telefonieren ■ 560 |
Toiletten ■ 560 | Umsatz-/Mehrwertsteuer ■ 561 | Zeit ■ 561 | Zoll ■ 561

Wandern & Radfahren in Nordspanien ■ 562

11 Wanderungen | Übersicht auf Seite 564/565

Sprachführer & Verzeichnisse ■ 588

Etwas Spanisch/Kleines Speiselexikon ■ 588 | Kartenverzeichnis ■ 596 | Fotonachweis
■ 596 | Alles im Kasten ■ 597 | Impressum ■ 598 | Register ■ 601