

# Inhaltsverzeichnis

VORWORT	5
von Prof. Dr. Dr. Hans-Peter Graf	
EINFÜHRUNG	10
Der Stellenwert des Sports in der modernen Gesellschaft	11
SITUATIONS- UND PROBLEMLAGE	21
Die Komplexität des Doping-Problems	22
Im Fokus der Kritik: der Radsport	28
Doping im Fitness-Sport	34
Florierender Handel mit Dopingmitteln – machtlose Ermittler	37
Nachweis von Gen-Doping	42
DOPINGBEKÄMPFUNG UND PRÄVENTION – AUFGABEN UND HERAUSFORDERUNGEN	45
Ziele der Dopingbekämpfung	46
Präventionsebenen und Präventionsziele	49
Konzeptionelle Ansätze	53
Schutzfaktoren und ihre Bedeutung	57
Ganzheitliche Beratung und ein Beispiel aus der Praxis	58
Spezielle Situationen der Prävention – Anfälligkeit für Medikamentenmissbrauch und Doping an Krisenpunkten der Sportkarriere	63
Zeitpunkt und Schwerpunkte der Prävention bei Kindern und Jugendlichen	65
WARUM DOPING NIEMALS ERLAUBT SEIN DARF	68
von Prof. Dr. Helmut Digel	
Die Gefahr des Generalverdachts und wie er verhindert werden soll	68
Die Folgen einer Freigabe von Doping	70
Fragen an die Verfechter einer Doping- Freigabe und meine Vorschläge	72

PRÄVENTION UND ANTIDOPING – NATIONALE PROGRAMME IN DER PRAXIS	79
Kleiner Exkurs in die Geschichte erster Do- pingnachweise und Antidoping-Initiativen	79
Dopingprävention und Antidoping-Kampf in Deutschland	82
Prävention und Dopingbekämpfung in der Schweiz	91
Kampf gegen den Verrat des Sports – Aufklärungsarbeit und Antidoping- Maßnahmen in Österreich	96
Der Kampf gegen Doping in Frankreich	101
Maßnahmen im Antidoping-Kampf in Italien	111
Antidoping-Maßnahmen in Großbritannien	115
Konsequenzen aus dem Balco-Skandal – Maßnahmen und Dopingprävention in den Vereinigten Staaten	122
Zusammenfassung und Folgerungen	126
FAIRNESS UND FAIRPLAY – IMPULSE ZUR HUMANISIERUNG UND ZUKUNFT DES LEISTUNGSSPORTS	129
Mit Fairness und Fairplay wirklich ernst machen	132
Anregungen zur Fairplay-Erziehung – Kinder spielerisch an Leitwerte heranzuführen	138
Zehn Goldene Prinzipien der Fairplay-Erziehung	142
Zusammenfassung	144
SERVICE	145
Glossar medizinischer und pharmakologischer Fachbegriffe	145
Nützliche Adressen in Deutschland, in Österreich und der Schweiz	157
Quellen- und Literaturverzeichnis	159
Register	163