

# INHALT

11-17

## Grundlagen

- Wie macht man aus Beeren Saft? • Gelierprobe •
- Saubere Flaschen und Gläser sind ein Muss • Jeden Tag einen Saft •

18-61

## Marmelade aus Kiefernzapfen, die Jagd auf Löwenzahn und der Traum vom eigenen Hustensaft

- Brennnesselsaft mit Fenchelsamen • Kiefernzapfenmarmelade • Fichtentriebsirup •
- Eingelegte Fichtentriebe • Löwenzahnsirup • Blut-Johannisbeersirup •
- Sirup aus Veilchen und Blättern der Schwarzen Johannisbeere •
- Veilchensirup des kleinen Mannes aus Gartenstiefmütterchen •
- Rhabarberkompost mit Süßdolde • Rhabarber-Minz-Saft • Eingelegter Rhabarber •
- Süßdolden-Zitronenverbenen-Sirup • Magnoliensirup • Traubenkirschen-Flieder-Sirup •

62-169

## Lindenblütensirup, Kirschkrieg und die glorreichen Tage der Kamille

- Flieder-Holunderblüten-Sirup • Walderdbeermarmelade • Fliederblütensirup •
  - Eingelegte Blätter der Schwarzen Johannisbeere •
  - Wasser mit Aroma der Schwarzen Johannisbeere • Holunderblütensirup •
- Holunderblüten-Kartoffelrosen-Sirup • Öl mit Aroma der Schwarzen Johannisbeere •
- Rosensirup • Symphonie der Sommerblüte • Pfeifenstrauchsirup • Pfingstrosensirup •
- Erdbeermarmelade mit Vogesen-Rose • Rhabarber-Erdbeer-Saft mit Holundernote •
  - Erdbeersaft • Geißblattspritz mit Erdbeeren • Himbeermarmelade •
- Himbeersaft mit oder ohne Kamille • Mädesüßsirup • Mädesüß-Kamillen-Sirup •
- Sirup aus Strahlenloser Kamille • Minztee • Zitronenmelissensirup • Duftwickensirup •
  - Jostabeermarmelade • Stachelbeergrütze • Stachelbeer-Kardamom-Marmelade •
  - Lindenblütensirup • Rotes Johannisbeergelee • Schwarzer Johannisbeersaft •
    - Roter Johannisbeersaft • Zitronen-Lavendel-Sirup mit Zitronenmelisse •
    - Weidenröschen-Sirup • Kirschsaft • Kirschmarmelade mit roten Johannisbeeren •
- Gurkendrink • Eingelegte Gurke • Gurken-Relish • Himbeer-Heidelbeer-Marmelade •
- Heidelbeersaft mit Mädesüß (oder ohne) • Heidelbeer-Himbeer-Saft • Heidelbeermarmelade •
  - Brombeer-Zierquitten-Gelee • Brombeermarmelade mit Zimt und Vanille •

## 170–255

### Wildapfelgelee, die Trauer um Bäume und nie reifende Trauben

- Sanddorn-Apfel-Marmelade • Sanddorn-Vanille-Saft • Sanddorn-Himbeer-Saft •
- Aprikosen-Vanille-Marmelade • Eingelegte Pfirsiche • Allackerbeermarmelade •
  - Eingelegte Zwiebeln mit Blättern der Schwarzen Johannisbeere •
  - Pflaumen-Zwiebel-Marmelade • Moltebeerlkompott •
- Grüne Tomatenmarmelade mit Vanille und Zitrone • Tomatenketchup •
  - Kürbischutney • Eingelegter Kürbis • Holundersaft • Wildapfelgelee •
- Traubengelee aus unreifen Trauben • Traubensaft • Apfelsaft • Milder Apfelsirup •
  - Apfelmus • Getrocknete Apfelringe • Zierquittensaft • Quittenmarmelade •
  - Birnenkompott mit Zimt und Vanille • Birnen-Safran-Marmelade •
- Waldmeistersirup mit Birnennote • Birnen-Karotten-Marmelade • Schlehensaft •
  - Preiselbeeren im Glas • Preiselbeerlkompott • Preiselbeersaft •
  - Preiselbeer-Apfel-Marmelade mit Sternanis • Vogelbeermarmelade •
- Vogelbeerketchup mit Hagebutten und Sanddorn • Hagebuttenuppe mit Sanddorn •
  - Hagebutten-Apfel-Marmelade mit Zimt •

## 256–281

### Feigenmarmelade, Glühwein für Zartbesaitete und die Sehnsucht nach gekauftem Saft

- Holunderglühwein (für Zartbesaitete) • Apfelglühwein • Preiselbeerlglühwein •
  - Marmelade aus getrockneten Feigen • Orangensaft •
- Limonade aus Zitrusfrüchten • Zitronen-Limetten-Limonade mit Minze •
  - Rosa Grapefruit-Ingwer-Marmelade • Süße Zitronencreme •
  - Salzzitronen • Marmelade aus Zitrusfrüchten •
    - Blutorangenmarmelade •
  - Maracuja-Mango-Marmelade mit Apfel •

## 282 • Register

## 286 • Dank