

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Zum Gebrauch des Führers	8
Touristische Hinweise	9
Zum Gesäuse	16
Die Bergruppen und Gebiete	18
Übersichtskarte	22

Haller Mauern mit Bosruckstock

1 Dr.-Vogelgesang-Klamm	24
2 Großer Pyhrgas, 2244 Meter	26
3 Bosruck, 1992 Meter	28
4 Wildfrauenhöhle, etwa 1700 Meter	30
5 Rundtour über die Hollingalm	32
6 Rund um das Karleck	34
7 Großer Scheiblingstein, 2197 Meter	36
8 Mühlauer Wasserfall, 870 Meter	38
9 Dörfelstein, 1074 Meter	40
10 Natterriegel, 2065 Meter, und Bärenkarmauer, 2172 Meter	42
11 Grabnerstein, 1874 Meter	44

Naturpark Eisenwurzen

12 Großes Maierleck, 1764 Meter	46
13 Spitzenbachklamm	48
14 Teufelskirche und Burgruine Gallenstein	50

Buchsteingruppe

15 Tamischbachturm, 2035 Meter	52
16 Tieflimauer, 1820 Meter	54
17 Großer Buchstein, 2224 Meter	56

Gesäuse- und Ennstalwege

18 Rauchboden- und Stauseeweg	58
19 Ennspromenaden und Ennskatarakte	60
20 Admont und Schloß Röthelstein	62
21 Frauenberg, 770 Meter	64
22 Um das Pürgschachenmoos	66

Reichensteingruppe mit westlichen Eisenerzer Alpen

23 Dürrenschöberl, 1737 Meter	68
24 Durch die Kaiserau	70
25 Kalbling, 2196 Meter – Sparafeld, 2247 Meter	72

26	Riffel, 2106 Meter – Kreuzkogel, 2011 Meter	74
27	Lahngangkogel, 1778 Meter	76
28	Flitzenschlucht	78
29	Admonter Reichenstein, 2251 Meter	80
30	Johnsbacher Höhenweg	82
31	Zur Goferhütte, 978 Meter	84

Hochtorgruppe

32	Sagenweg	86
33	Sonn- und Schattseitenweg	88
34	Haindlkar und Gsengscharte, 1219 Meter	90
35	Peternpfad	92
36	Wasserfallweg und Planspitze, 2117 Meter	94
37	Hochtor, 2369 Meter (Roßkuppen-Dachl-Grat)	96
38	Hochtor, 2369 Meter (Josefinensteig)	98

Zinödl-Lugauer-Gruppe

39	Rundweg über das Hochzinödl, 2191 Meter	100
40	Gsuchmauer, 2116 Meter, und Stadelfeldschneid, 2092 Meter ..	102
41	Sulzkaralm, 1453 Meter, und Hochzinödl, 2191 Meter	104
42	Neuburgalm, 1400 Meter, und G'spitzter Stein, 1556 Meter	106
43	Lugauer-Überschreitung, 2117 Meter	108

Von Hütte zu Hütte

44	Gesäusehütten-Rundwanderweg	110
----	-----------------------------------	-----

Mittlere und östliche Eisenerzer Alpen

45	Zeiritzkampel, 2125 Meter	118
46	Kaiserschild, 2084 Meter, und Hochkogel, 2105 Meter	120
47	Wildfeld, 2043 Meter, und Stadelstein, 2070 Meter	122
48	Eisenerzer Reichenstein, 2165 Meter	124
49	Fahnenköpfl, 1648 Meter, und Grete-Klinger-Steig	126
50	Reiting mit Göbeck, 2214 Meter	128

Von Reichenstein zu Reichenstein

51	Der Eisenerzer-Alpen-Kammweg	130
----	------------------------------------	-----

Stichwortverzeichnis	135
-----------------------------------	-----