

INHALTSVERZEICHNIS

EINLEITUNG	1
INFORMATIONEN ÜBER BALI	5
Geschichte - Wirtschaft - Bevölkerung - Geographie - Flora + Fauna - Religion - Feste - Tempel - Balinesisches Leben - Kunst + Handwerk - Musik + Tänze - Schattenspiele Wayang Kulit - Sprache	
FAKTEN ZU LOMBOK	83
Geschichte - Wirtschaft - Geographie - Fauna + Flora - Bevölkerung - Sprache - Religion - Feste - Bräuche - Tänze + Musik - Kämpfe - Kunst + Handwerk	
INFORMATIONEN FÜR DEN BESUCHER	119
Visa - Geld - Klima - Bücher + Buchhandlungen - Kamera, Film + Fotografieren - Gesundheit - Drogen - Post - Elektrizität - Geschäftszeiten - Zeit - Touristeninformation - Konsulate + Botschaften - Unterkünfte - Essen + Trinken - Reisegepäck - Nehmen Sie Kinder mit! - Surfen - Tauchen	
ANREISE	184
Von/nach Australien - Europa - Nordamerika - Asien - Java - Lombok - anderen Teilen Indoniens - Ankunft am Flughafen Denpasar - Abflug vom Flughafen Denpasar - Tickets von Bali	
TRANSPORTMITTEL AUF BALI	196
Bemos - Colts - Motorräder - Fahrräder	

TRANSPORTMITTEL AUF LOMBOK	221
Bemos - Dokars - Auslegerkanus, Prahus + Sampans - Motorräder - Fahrräder	
BALI - DER SÜDEN	230
Kuta + Legian - Sanur - Serangan Insel - Benoa - Nusa Dua - Ulu Watu	
DENPASAR	266
UBUD	278
Von Denpasar nach Ubud - Batubulan - Celuk - Mas - Blahbatuh - Kutri - Umgebung Ubud - Goa Gajah - Yeh Pulu - Bedulu - Pejeng - Gunung Kawi - Tampaksiring - Von Ubud nach Batur	
BALI - DER OSTEN	305
Vulkanausbruch 1963 - Gianyar - Klungkung - Kusamba - Goa Lawah - Padangbai - Tenganan - Amlapura - Tirtagangga - Von Amlapura nach Rendang - Bangli - Besakih	
BALI - DER WESTEN	330
Sempidi, Luluk + Kapal - Tanah Lot - Mengwi - Marga - Sangeh - Tabanan - Rambut Siwi - Negara - Gilimanuk	
ZENTRALES BERGGEBIET	337
Penelokan - Batur + Kintamani - Penulisan - Batur See + Mt Batur - Trunyan - Bedugul - Mt Batukau - Routen via Pulukan	
BALI - DER NORDEN	353
Singaraja - Singarajah Strände - Umgebung von Singarajah nach Westen - Von Seririt nach Gili-	

manuk - Umgebung von Singarajah nach Osten -
Sangsit - Jagaraga + Sawan - Kubutambahan -
Yeh Samih - Von Yeh Samih nach Amlapura

NUSA PENIDA 375

LOMBOK - AMPENAN + MATARAM 377

Ampenan - Umgebung Ampenan - Mataram -
Cakranegara - Sweta - Narmada - Lingasar -
Suranadi - Sesaot

LOMBOK - SÜDEN UND OSTEN 404

Sukarare - Kuta - Lembar - Labuhan Lombok -
Kotaraja + Loyok - Tetebatu

LOMBOK - DER NORDEN 414

Gili Air, Gili Meno + Gili Trawangan - Bayan -
Senaro - Mt Rinjani - Sembalun Bumbung +
Sembalun Lawang

GLOSSAR 434

STICHWORTVERZEICHNIS BALI 448

STICHWORTVERZEICHNIS LOMBOK 450