

# INHALT

## *Die Stufen der höheren Erkenntnis*

Die Stufen der höheren Erkenntnis . . . . .	11
Die Imagination . . . . .	32
Die Inspiration . . . . .	48
Inspiration und Intuition . . . . .	65

## *Kosmologie, Religion und Philosophie*

I. Die drei Schritte der Anthroposophie . . . . .	81
II. Seelenübungen des Denkens, Fühlens und Wollens . . .	89
III. Imaginative, inspirierte und intuitive Erkenntnismethoden . . . . .	97
IV. Erkenntnis- und Willensübungen . . . . .	105
V. Schlaferlebnisse der Seele . . . . .	113
VI. Der Übergang vom seelisch-geistigen Dasein in der Menschenentwicklung zum sinnlich-physischen . . .	121
VII. Christus in seinem Zusammenhang mit der Menschheit	129
VIII. Das Ereignis des Todes im Zusammenhang mit dem Christus . . . . .	136

IX. Das Schicksal des Ich-Bewußtseins im Zusammenhang mit dem Christus-Problem . . . . .	144
X. Das Erleben des Willensteils der Seele . . . . .	153

### *Vom Seelenleben*

I. Das Seelenwesen im Dämmerdunkel des Traumes . . .	165
II. Das Seelenwesen in der Helligkeit der Geist-Anschauung . . . . .	170
III. Das Seelenwesen auf dem Wege zur Selbstbeobachtung . . . . .	175
IV. Das Seelenwesen in Seelenmut und Seelenangst . . . .	180
 Anmerkungen des Herausgebers . . . . .	 185
Literaturhinweis . . . . .	188
Übersicht über die Rudolf Steiner Gesamtausgabe . . . . .	190