

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort .....	7
Hinweise zur Benutzung .....	10

---

## **Praktische Reisetipps von A bis Z** **12**

Anreise (14); Diplomatische Vertretungen (18); Einreisebestimmungen (19);  
Ferien und Feiertage (21); Gas (21); Geld und Finanzen (22); Geografie (23);  
Gesundheit (24); Informationsstellen (25); Landkarten (25); Panne und Unfall  
(26); Post (26); Reisezeit und Klima (26); Sicherheit (27); Straßenverkehr (27);  
Strom (32); Tanken (32); Telefon und Internet (33); Übernachten (34); Urlaubs-  
aktivitäten (38); Verhaltenshinweise (42); Ver- und Entsorgung (43)

---

## **Route 1: Von Oslo nach Stavanger** **46**

Streckenverlauf .....	48
Oslo – die Wikinger-Hauptstadt .....	48
Die Stabkirche von Heddal .....	56
Ans Meer – nach Langesund .....	58
Kragerø .....	59
Risør .....	60
Tvedestrand .....	60
Arendal .....	61
Grimstad .....	61
Lillesand .....	62
Kristiansand .....	63
Von Kristiansand nach Stavanger .....	65
Stavanger und das Öl .....	71

---

## **Route 2: Von Stavanger über Bergen nach Lom** **76**

Streckenverlauf .....	78
Viele Wege führen nach Bergen .....	78
Bergen – die Stadt im Regen .....	92
Über den schmalsten Fjord Europas nach Sogndal .....	98
Sogndal .....	101
Abstecher zur Stabkirche von Urnes .....	102
Die Gletscher des Jostedalsbreen-Nationalparks .....	102
Nach Lom .....	105
Lom .....	107

**Route 3: Die Abenteuerstraße von Oslo nach Bergen 110**

Streckenverlauf .....	112
Die Abenteuerstraße RV7 .....	112
Die Nordroute der Abenteuerstraße .....	120

**Route 4: Von Lom nach Trondheim 124**

Streckenverlauf .....	126
Durch das Sommerskigebiet zum Geirangerfjord .....	126
Stryn .....	131
Nordfjordeid .....	133
Vestkapp und die Vogelinsel Runde .....	134
Ålesund – ein Kleinod am Atlantik .....	138
Über Trollstigen nach Åndalsnes .....	142
Von Åndalsnes nach Kristiansund .....	146
Trondheim – das Tor zum hohen Norden .....	153

**Route 5: Von Trondheim nach Oslo 156**

Streckenverlauf .....	158
Von Trondheim nach Røros .....	158
Das Gudbrandsdal und Kristin Lavransdotter .....	160
Von Ringebu nach Lillehammer .....	164
Lillehammer – die Olympiastadt .....	168

**Route 6: Von Bergen nach Kristiansand 174**

Streckenverlauf .....	176
Von Bergen nach Eidfjord .....	176
Am Sør fjord nach Odda .....	176
Erlebnisse im Setesdal .....	179
Der Byglandsfjord .....	183
Am Ende der Reise – Kristiansand .....	186

**Anhang 188**

Übersicht Campingplätze .....	190
Kleine Sprachhilfe Norwegisch .....	192
Register .....	202
Über den Autor .....	207
<b>Kartenatlas .....</b>	<b>II–XVII</b>