

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	7
Hinweise zur Benutzung	10

Praktische Reisetipps von A bis Z

12

Anreise (14); Diplomatische Vertretungen (18); Einreisebestimmungen (19); Ferien und Feiertage (21); Gas (21); Geld und Finanzen (22); Geografie (23); Gesundheit (24); Informationsstellen (25); Landkarten (25); Panne und Unfall (26); Post (26); Reisezeit und Klima (26); Sicherheit (27); Straßenverkehr (27); Strom (32); Tanken (32); Telefon und Internet (33); Übernachten (34); Urlaubsaktivitäten (38); Verhaltenshinweise (42); Ver- und Entsorgung (43)

Route 1: Von Oslo nach Stavanger

46

Streckenverlauf	48
Oslo – die Wikinger-Hauptstadt	48
Die Stabkirche von Heddal	56
Ans Meer – nach Langesund	58
Kragerø	59
Risør	60
Tvedstrand	60
Arendal	61
Grimstad	61
Lillesand	62
Kristiansand	63
Von Kristiansand nach Stavanger	65
Stavanger und das Öl	71

Route 2: Von Stavanger über Bergen nach Lom

76

Streckenverlauf	78
Viele Wege führen nach Bergen	78
Bergen – die Stadt im Regen	92
Über den schmalsten Fjord Europas nach Sogndal	98
Sogndal	101
Abstecher zur Stabkirche von Urnes	102
Die Gletscher des Jostedalsbreen-Nationalparks	102
Nach Lom	105
Lom	107

Route 3: Die Abenteuerstraße von Oslo nach Bergen	110
Streckenverlauf	112
Die Abenteuerstraße RV7	112
Die Nordroute der Abenteuerstraße	120
Route 4: Von Lom nach Trondheim	124
Streckenverlauf	126
Durch das Sommerskigebiet zum Geirangerfjord	126
Stryn	131
Nordfjordeid	133
Vestkapp und die Vogelinsel Runde	134
Ålesund - ein Kleinod am Atlantik	138
Über Trollstigen nach Åndalsnes	142
Von Åndalsnes nach Kristiansund	146
Trondheim - das Tor zum hohen Norden	153
Route 5: Von Trondheim nach Oslo	156
Streckenverlauf	158
Von Trondheim nach Røros	158
Das Gudbrandsdal und Kristin Lavransdotter	160
Von Ringebu nach Lillehammer	164
Lillehammer - die Olympiastadt	168
Route 6: Von Bergen nach Kristiansand	174
Streckenverlauf	176
Von Bergen nach Eidfjord	176
Am Sørfjord nach Odda	176
Erlebnisse im Setesdal	179
Der Byglandsfjord	183
Am Ende der Reise - Kristiansand	186
Anhang	188
Übersicht Campingplätze	190
Kleine Sprachhilfe Norwegisch	192
Register	202
Über den Autor	207
Kartenatlas	III-XVII