

INHALT

Einführung

Vorwort	S. 06
Die Tuschschlaufe	S. 08
Das Figurenbuch	S. 20
Orientierung	S. 24
an der Tuschschlaufe	
Grundlagen	S. 26

Unter der Tuschschlaufe S. 30

Kniehing*	S. 32
Offene Delila*	S. 34
Wiege*	S. 36
Unterstützter Einkniehang*	S. 38
Kleines Vogelnest**	S. 40
Vorwärtseengel**	S. 42
Zehenhang***	S. 44

Aus dem Sitzen S. 46 **in der Tuschschlaufe**

Mondmädchen*	S. 48
Urlaubsflieger*	S. 50
Meerjungmädchen*	S. 52
Seestern**	S. 54
Amazonen**	S. 56
Brett**	S. 58
Sternschnuppe***	S. 60
Nackenhing***	S. 62

Aus dem Stehen S. 64 **in der Tuschschlaufe**

Federsitz*	S. 66
Federkniehing*	S. 68
Federfußhang**	S. 70
Ypsilon oben**	S. 72
Flamingo oben**	S. 74
Grätsche oben**	S. 76
Titania**	S. 78
Großer Frosch***	S. 80
Versteckter Handstand***	S. 82
Superman***	S. 84

Figurenverzeichnis S. 86

Autorin S. 88