

INHALT

12 GRIAS DI!

14 WORDRAP MIT CLAUDIA SCHALLAUER

15 EINFÜHRUNG

**DEFINITION | ORGANISATION UND PLANUNG | PACKLISTE |
FAKTOR SICHERHEIT | FOTOGRAFIEREN**

44 JOHANNESWEG

46 PERSÖNLICHER AUSBLICK

**49 ETAPPE 1
UNTERWEISSENBACH → KÖNIGSWIESEN**

**52 ETAPPE 2
KÖNIGSWIESEN → KAINING**

**55 ETAPPE 3
KAINING → LANGFIRLING**

**58 ETAPPE 4
LANGFIRLING → UNTERWEISSENBACH**

64 LUCHSTRAIL

66 PERSÖNLICHER AUSBLICK

70 ETAPPE 1
REICHGRAMING → ANLAUFALM

72 ETAPPE 2
ANLAUFALM → ZICKERREITH

74 ETAPPE 3 [2 TAGE]
ZICKERREITH → ADMONTER HAUS → ADMONT

77 ETAPPE 4
ADMONT → KLINKEHÜTTE

79 ETAPPE 5
KLINKEHÜTTE → JOHNSBACH

81 ETAPPE 6
JOHNSBACH → GSTATTERBODEN

82 ETAPPE 7 + ETAPPE 8 [3 TAGE]
PALFAU → MOOSLANDL → ENNSTALER HÜTTE → GSTATTERBODEN

86 ETAPPE 9
PALFAU → LASSING

89 ETAPPE 10
LASSING → GÖSTLING

91 ETAPPE 11
GÖSTLING → LUNZ AM SEE

96 LEBENSWEG

98 PERSÖNLICHER AUSBLICK

100 ETAPPE 1

LAIMBACH → NÖCHLING

103 ETAPPE 2

NÖCHLING → YSPER

106 ETAPPE 3

YSPER → DORFSTETTEN

109 ETAPPE 4

BÄRNKOPF → GUTENBRUNN

112 ETAPPE 5

GUTENBRUNN → KIRCHSCHLAG

114 ETAPPE 6 [1 ½ TAGE]

KIRCHSCHLAG → ELS

117 ETAPPE 7 [1 ½ TAGE]

ELS → SALLINGBERG

- 120 ETAPPE 8**
SALLINGBERG → BAD TRAUNSTEIN
- 122 ETAPPE 9 + ETAPPE 10 [1. TEIL]**
BAD TRAUNSTEIN → PÖGGSTALL
- 124 ETAPPE 10 [2. TEIL]**
PÖGGSTALL → RAXENDORF
- 126 ETAPPE 11 [1. TEIL]**
RAXENDORF → WEITEN
- 130 ETAPPE 11 [2. TEIL] + ETAPPE 12**
WEITEN → MARIA TAFERL
- 132 ETAPPE 13**
MARIA TAFERL → LAIMBACH

136 HOHE TAUERN PANORAMA TRAIL

138 PERSÖNLICHER AUSBLICK

142 ETAPPE 1
KRIMML → OBERKRIMML

144 ETAPPE 2
OBERKRIMML → KÖNIGSLEITEN

147 ETAPPE 3
KÖNIGSLEITEN → NEUKIRCHEN

150 ETAPPE 4
NEUKIRCHEN BZW. GASTHOF RECHTEGG → WILDKOGELHAUS

152 ETAPPE 5 + ETAPPE 6
WILDKOGELHAUS → PANORAMAALM UND RESTERHÖHE → MITTERSILL

155 ETAPPE 7
MITTERSILL → BÜRGLHÜTTE

157 ETAPPE 8 + ETAPPE 9
BÜRGLHÜTTE → PINZGAUER HÜTTE

159 ETAPPE 10
PINZGAUER HÜTTE → ZELL AM SEE

161 ETAPPE 11

ZELL AM SEE → BRUCK AM GROSSGLOCKNER

164 ETAPPE 12 [1. TEIL]

BRUCK AM GROSSGLOCKNER → HUNDSTEIN

166 ETAPPE 12 [2. TEIL] + ETAPPE 13

HUNDSTEIN → EMBACH [ÜBER TAXENBACH]

169 ETAPPE 14

EMBACH → RAURIS

171 ETAPPE 15

RAURIS → KOLM SAIGURN

173 ETAPPE 16

KOLM SAIGURN → BAD GASTEIN

176 ETAPPE 17

BAD GASTEIN → HÜTTSCHLAG

182 KURZÜBERSICHT

184 NÜTZLICHE LINKS, KONTAKTE UND APPS

188 DANKSAGUNG