

# Inhalt

<b>Highlights</b>	<b>2</b>
<b>Reiseziele und Routen</b>	<b>23</b>
<b>Klima und Reisezeit</b>	<b>34</b>
<b>Reisekosten</b>	<b>36</b>

## **Traveltipps von A bis Z** **37**

Anreise	38
Botschaften und Konsulate	38
Einkaufen	39
Elektrizität	41
Essen und Trinken	42
Feste und Feiertage	46
Geld	46
Gesundheit	48
Informationen	48
Internet und E-Mail	49
Kinder	49
Maße und Gewichte	50
Medien	51
Öffnungszeiten	52
Post	52
Reisende mit Behinderungen	53
Schwule und Lesben	54
Sicherheit	54
Sport und Aktivitäten	55
Telefon	63
Transport	63
Übernachtung	69
Versicherungen	73
Visa	73
Wäsche	74
Zeit und Kalender	74
Zoll	74

## **Land und Leute** **75**

Geografie	76
Fauna und Flora	77
Geschichte	82

# Los Angeles und Umgebung 93

<b>Downtown L. A.</b>	97
El Pueblo de Los Angeles und Umgebung	97
Civic Center	98
Little Tokyo und Geffen Contemporary	100
Bunker Hill	100
Broadway und Umgebung	103
<b>Die Umgebung von Downtown</b>	104
Angelino Heights und Echo Park	104
Wilshire Boulevard und Umgebung	105
USC-Campus und Exposition Park	105
South Central L. A.	106
East L. A.	107
Highland Park und Southwest Museum	108
<b>Hollywood</b>	108
East Hollywood: Silver Lake und Los Feliz	110
Central Hollywood	111
Griffith Park	116
Hollywood Hills	117
<b>West L. A.</b>	118
Fairfax District	118
West Hollywood	122
Beverly Hills	124
Century City und Umgebung	124
Westwood	125
<b>Santa Monica Bay</b>	127
Santa Monica	127
Venice	130
Pacific Palisades	132
Will Rogers State Historic Park	132
Getty Villa	132
Topanga Canyon und Santa Monica Mountains	133

# **San Francisco und die Bay Area** 445

<b>San Francisco</b>	447
Union Square und Umgebung	454
Nob Hill	457
Chinatown	457
Financial District	459
Jackson Square	460
North Beach	460
Russian Hill	462
Telegraph Hill	462
Embarcadero	464
Marina und Umgebung	467
Pacific Heights und Umgebung	468
South of Market, Tenderloin und Civic Center	470
The Mission	475
The Castro und Twin Peaks	478
Haight-Ashbury	478
Panhandle und Western Addition	481
Golden Gate Park und Umgebung	482
<b>East Bay</b>	526
Oakland	527
Berkeley	536
North Bay und Inland Valleys	548
<b>Die Peninsula</b>	551
An der San Francisco Bay nach Süden	552
Palo Alto	552
San Jose und Umgebung	554
Die Küste südlich von San Francisco	559
<b>Marin County</b>	565
Marin Headlands	566
Sausalito	568
Die Marin-County-Küste	569
Bolinas und Umgebung	570
Mount Tamalpais und Muir Woods National Monument	571
Mill Valley	572
Tiburon	573

Sir Francis Drake Boulevard und Central Marin County	574
Point Reyes National Seashore	575
San Rafael und Umgebung	577

<b>Sacramento</b>	582
Old Sacramento und Riverfront	583
Downtown	585
Midtown	586
<b>Die Central Mother Lode</b>	590
Folsom	590
Placerville	591
Coloma	592
Auburn	593
<b>Die südlichen Minen</b>	594
Amador County	594
Calaveras County	598
Tuolumne County	600
<b>Die nördlichen Minen</b>	602
Grass Valley	603
Nevada City	605
Nevada County	608
Die Städte der High Sierra	609
<b>Lake Tahoe und Umgebung</b>	610
Lake Tahoe	611
Truckee	621
Donner Lake	622
Reno	623
Carson City	628
Virginia City	628
Genoa	630

<b>Wine Country</b>	634
<b>Napa Valley</b>	637
Napa	638
Yountville und Oakville	638
St. Helena	639
Calistoga	642
Die Umgebung von Calistoga	643
<b>Sonoma Valley</b>	644
Sonoma	644
Jack London State Historic Park	648
Santa Rosa	648
<b>Die nördliche Küste</b>	649
<b>Sonoma Coast</b>	650
Bodega Bay	651
Zwischen Bodega Bay und Jenner	651
Fort Ross und Umgebung	652
<b>Russian River Valley</b>	653
Guerneville	653
Monte Rio und Umgebung	655
Healdsburg	655
<b>Lake County und Clear Lake</b>	656
Lakeport	657
Mount Konocti	658
North Shore (Nordufer)	658
<b>Die Küste von Mendocino</b>	659
Von Gualala nach Albion	659
Mendocino	660
Fort Bragg und Umgebung	662
Anderson Valley	664
<b>Humboldt County</b>	666
Garberville	666
Shelter Cove	667
Humboldt Redwoods State Park	668
Ferndale	669
Eureka und Umgebung	669
Arcata	672
Die Umgebung von Arcata	674

Hoop Valley Indian Reservation und Umgebung	674
<b>Redwood National und State Parks</b>	675
Orick	676
Prairie Creek Redwood State Park	677
Klamath	678
Crescent City	679
Del Norte State Park und Jedediah Smith State Park	679
<b>Das Landesinnere Nordkaliforniens</b>	680
<b>Sacramento Valley</b>	681
Chico	681
Red Bluff und Corning	684
<b>Plumas County und Lassen Volcanic National Park</b>	685
Quincy	685
Greenville	686
Lake Almanor und Chester	686
Lassen Volcanic National Park	687
<b>Von Redding nach Norden</b>	692
Redding	692
Whiskeytown-Shasta-Trinity National Recreation Area	696
Mount Shasta	698
Die Umgebung von Mount Shasta	703
Dunsmuir	703
McCloud	704
Weed und Umgebung	705
Yreka und Umgebung	705
<b>Lava Beds National Monument und Umgebung</b>	706
Lava Beds National Monument	707
Die Umgebung des Lava Beds National Monument	710
<b>Modoc County</b>	712
Alturas und Umgebung	712
Warner Mountains und Surprise Valley	713

## **Anhang 715**

Filme	716
Bücher	722
Index	730
Bildnachweis	742
Impressum	743
Kartenverzeichnis	744