

Inhalt

Vorwort	4
Verzeichnis der Exkurse und Karten	8
Willkommen auf Juist	10
Steckbrief Juist	11
Hinweise zur Benutzung	11
Die Insel im Überblick	12
Juist auf einen Blick	14
Touren auf Juist	17
Juist zu jeder Zeit	22
Fünf schöne Cafés und Bars	24
Fünf Orte für Genießer	25
Fünf besondere Geschäfte	26
Fünf Lieblingsorte	27

1 Sehenswertes

Das Inseldorf	
und der Ortsteil Loog	
Kurplatz und Schiffchenteich	
Strandhotel Kurhaus	
Küstenmuseum im Loog	
Wasserturm	
Seezeichen	
Memmertfeuer	
Nationalpark-Haus	
Otto-Leege-Pfad	
Inselkirche	
Hammersee	
Billriff	

2 Insel-Infos A–Z

Adressen	
Allergiker	
Apotheke	
Ärzte	
Anreise	
Ausflüge und Führungen	

28

30	Internet/WLAN	72
31	Juist-Stiftung	72
32	Jugendliche	73
34	Kinder	73
36	Kino	74
38	Kirchen	74
38	Kommunikation unterwegs	74
39	Kurbeitrag	74
40	LGBT+	75
41	Meerwasser-Erlebnisbad	75
45	Möwen	75
46	Museum	76
	Nationalpark-Haus	76
	Newsletter	76
48	Physiotherapie	76
	Polizei	77
50	Post	77
50	Presse	77
50	Ruhezeiten	77
50	Rundflüge	78
50	Schwimmbad	78
57	Sicherheit	78

Ausstellungen	58
Babysitter	58
Banken	59
Barrierefreies Reisen	59
Biokost	60
Bücherei/Leseräume	60
Drachen	60
Drohnen	60
Einkaufen	60
Fahrradfahren	62
Flüge	64
Fuhrbetriebe	64
Gastronomie	64
Gepäckservice	68
Gezeitenkalender	70
Haus des Kunsthandwerks	70
Haus des Kurgastes	
und Loogster Huus	70
Heiraten	70
Hunde	71
Insel-Ticket	72
Internet/WLAN	72
Juist-Stiftung	72
Jugendliche	73
Kinder	73
Kino	74
Kirchen	74
Kommunikation unterwegs	74
Kurbeitrag	74
LGBT+	75
Meerwasser-Erlebnisbad	75
Möwen	75
Museum	76
Nationalpark-Haus	76
Newsletter	76
Physiotherapie	76
Polizei	77
Post	77
Presse	77
Ruhezeiten	77
Rundflüge	78
Schwimmbad	78
Sicherheit	78

Sport	78	Die 1920er Jahre	150
Strandkörbe	81	Die Zeit des Nationalsozialismus	153
Taxi	81	Der Zweite Weltkrieg	154
Thalasso	81	Die Nachkriegszeit	154
TöwerVital	82	Ein modernes Seebad entsteht	155
Unterkunft	83	Jahre des Umbruchs	156
Veranstaltungen	91	Das Seebad Juist	
Wandern	91	im 21. Jahrhundert	159
Wetter	95		

3 Natur

Landschaftsformen	98
Geologie und Veränderung der Insel	101
Lebensräume und Pflanzenwelt	104
Strand und Dünenlandschaften	108
Lebensräume und Tierwelt	111
Säugetiere am und im Meer	117
Die Tierwelt im Sand und im Watt	122

4 Inselgeschichte Juist

Der Name Juist	132
Küste im Wandel	132
Die Nordsee zur Zeit der Antike	134
Besiedlung einer ehemaligen Sandbank	134
Schiff auf Strand	136
Stürme, Fluten und Kirchen	137
Inselpastor Janus	137
Die Franzosenzeit	139
Der Beginn des Badebetriebs	142
Die zweite Seebadgründung	143
Otto Leege und Enno Ahrends	146
Badeort im Aufschwung	147
Bewegte Zeiten	149

5 Die Nordsee 160

Land und Meer	162
Wind und Wetter	167
Ebbe und Flut	174
Gefahren beim Baden	177
Meer und Gesundheit	178
Keine Experimente im Watt!	184
Licht und Schatten	185

6 Menschen und Kultur 188

Das Wappen der Insel Juist	190
Die Inselbewohner	190
Die Friesische Freiheit	195
Die Juister Tracht	195
Bräuche und Traditionen	197
Regionale Sportarten	202
Speisen und Getränke	203
Kunsthandwerk mit langer Tradition	206
Können ji Juister Platt prooten?	208

7 Anhang 216

Langfristige Sommerferienregelung	218
Bücher, Karten und Apps	219
Register	222
Danke	227
Die Autoren	228