

Gebrauchsanleitung

für einen Erlebnisurlaub 6

Anreisewege

in den wilden Osten 15

12 Touren durch Polen

Tour 1: Die sagenumwobene Wiege Polens 18

Tour 2: Weichselniederungen 40

Tour 3: Ermland und Masuren 64

Tour 4: Mit vollen Segeln - die großen Seen 80

Tour 5: Zur reizvollen Hauptstadt Polens 96

Tour 6: Der Urwald Podlasiens 112

Tour 7: Ein Hauch des Ostens 126

Tour 8: Das Land der tausend Seen 140

Tour 9: Schiffe auf dem Land und große Burg 160

Tour 10: Frisches Haff und Solidarność 176

Tour 11: Bernstein - der Schatz der Ostsee 192

Tour 12: Seenplatte, Steilküste und Stettiner Haff 214

Tipps von A - Z 238

Stichwortverzeichnis 234

Tourenübersicht 265