

# Inhalt

Vorwort zur Neuauflage	9
Lieber Leser ...	11
Unsere Vorgeschichte	16
Träume und Visionen ...	23
Schöner wohnen	30
Uns fehlen die Worte ...	40
Ich komme von weit her ...	51
Mein Leben am Himalaja	54
Heute habe ich viel erlebt ...	59
Ein Embryo denkt nicht ...	62
Unsere Herzen berühren einander ...	64
Alles ist gut ...	70
Dein Körper ist mein Universum	74
Von überall Schwingungen ...	78
Ein früheres Leben ...	80
Ich bin der absolute Beobachter ...	83
Alles wird sich treffen ...	85
Ich habe schon viele Bilder gesehen ...	89
Über das »Beeinflussen« ...	92
Wie lieb du mich hast ...	96

Zuflucht bei Lydia	101
Ich weinte das erste Mal ...	107
Ein sehr schönes Spiel ...	110
Ich sehe auch hinter die Dinge ...	113
In Erwartung deiner Träume ...	117
Neun Tage Gratwanderung	118
Du hast mich allein gelassen ...	123
Ich muss dir viel erzählen ...	127
Wir fliegen in die Fantasie ...	130
Nicht nur liebe Gedanken ...	133
Machen wir einen starken Kreis ...	136
Es gibt den »Himmel« als Ort	138
Mein ganzer Körper spielt mit sich selbst ...	143
Versteht ihr denn nicht?!	146
Das Leben ist nicht umzubringen ...	150
Sich »Gott« öffnen ...	152
Bis bald ...	155
Zwei Uhr siebzehn Sommerzeit	156
Fünf Wochen im Glasbettchen	163
Im Rückspiegel	168
Mami, hör mal ...	176
Nachwort	178
Über die Autoren	183