

Inhalt

EINLEITUNG	9
----------------------	---

TEIL I

WAS IST NEURONALE PROGRAMMIERUNG?

Kapitel 1	Meine persönliche Erfahrung mit neuronaler Programmierung	19
Kapitel 2	Was ist eine neuronale Programmierung?	29
Kapitel 3	Die Entstehung des neuronalen Netzwerks	33
Kapitel 4	Faktoren, die das neuronale Netzwerk negativ beeinflussen	47

TEIL II

WIE UNSER GEHIRN TICKT UND NEURONALE PROGRAMME ERSTELLT

Kapitel 5	Die Grundprinzipien des Gehirns	77
Kapitel 6	Warum manche Menschen Krisen meistern und andere an der ersten Hürde scheitern	172

TEIL III

REMIND® – DIE MUSTERLÖSUNG FÜR DEIN PROBLEM

Kapitel 7	Wie das REMIND®-Programm entstand	177
Kapitel 8	Schritt 1 – Realisierung	186
Kapitel 9	Schritt 2 – Erlebnisanalyse	212
Kapitel 10	Schritt 3 – Musterunterbrechung	230
Kapitel 11	Schritt 4 – Impulseingaben	245
Kapitel 12	Schritt 5 – Neuverdrahtung	253
Kapitel 13	Schritt 6 – Dauerschleife	259

TEIL IV**DIE BEDIENUNGSANLEITUNG FÜR DEIN GEHIRN**

Kapitel 14	Nutze dein volles Potenzial und werde zum Gestalter deines Lebens	265
------------	--	-----

Nachwort	285
--------------------	-----

Danksagung	286
----------------------	-----

ANHANG

Quellen und weiterführende Literatur	291
--	-----