

Inhalt

EINLEITUNG	9
----------------------	---

TEIL I

WAS IST NEURONALE PROGRAMMIERUNG?

Kapitel 1 Meine persönliche Erfahrung mit neuronaler Programmierung	19
Kapitel 2 Was ist eine neuronale Programmierung?	29
Kapitel 3 Die Entstehung des neuronalen Netzwerks	33
Kapitel 4 Faktoren, die das neuronale Netzwerk negativ beeinflussen	47

TEIL II

WIE UNSER GEHIRN TICKT UND NEURONALE PROGRAMME ERSTELLT

Kapitel 5 Die Grundprinzipien des Gehirns	77
Kapitel 6 Warum manche Menschen Krisen meistern und andere an der ersten Hürde scheitern	172

TEIL III

REMIND® – DIE MUSTERLÖSUNG FÜR DEIN PROBLEM

Kapitel 7 Wie das REMIND®-Programm entstand	177
Kapitel 8 Schritt 1 – Realisierung	186
Kapitel 9 Schritt 2 – Erlebnisanalyse	212
Kapitel 10 Schritt 3 – Musterunterbrechung	230
Kapitel 11 Schritt 4 – Impulseingaben	245
Kapitel 12 Schritt 5 – Neuverdrahtung	253
Kapitel 13 Schritt 6 – Dauerschleife	259

TEIL IV**DIE BEDIENUNGSANLEITUNG FÜR DEIN GEHIRN**

Kapitel 14 Nutze dein volles Potenzial und werde zum Gestalter deines Lebens	265
Nachwort	285
Danksagung	286
ANHANG	
Quellen und weiterführende Literatur	291