

Inhalt

- 2 Senkrechtstarter
- 4 Überflieger
- 6 Querfeldein

Vor Ort

Von den Pyrenäen bis Burgos ¹⁴

- 17 Jaca
- 20 *Tour Unterm Felsdach*
- 23 Die Täler Hecho und Ansó
- 24 *Tour Hinauf zum blaugrün
 schimmernden Gletschersee*
- 25 Kloster Leyre
- 25 Sangüesa
- 26 Roncesvalles
- 27 Pamplona
- 28 *Tour Von den Pyrenäen ans
 Ende der Welt*
- 31 *Tour Katzensprung zum Stier*
- 37 Olite
- 40 Puente la Reina
- 40 Estella

- 41 *Lieblingsort Ermita Santa
 María de Eunate bei Puente
 la Reina*
- 44 Logroño
- 46 *Tour Zu Winzern und Bodegas*
- 50 Umgebung von Logroño
- 52 *Tour Modern Art nördlich des
 Jakobswegs in Bilbao*
- 56 San Millán de Cogolla
- 57 Santo Domingo de la Calzada
- 58 Burgos
- 68 Umgebung von Burgos
- 69 *Zugabe Maestro*

Von Frómista bis Santiago ⁷⁰

- 73 Frómista
- 74 Palencia
- 76 Carrión de los Condes
- 77 Sahagún
- 78 León
- 83 *Lieblingsort MUSAC in León*
- 84 *Tour Tapas, einfach köstlich*
- 88 Astorga
- 90 Über den Rabanal-Pass
- 91 El Bierzo
- 92 *Tour Zeitreise: Ein Besuch der
 Goldgrube Roms*
- 96 *Tour Im Schatten der ›Drei
 Bischöfe‹*
- 97 O Cebreiro
- 98 *Lieblingsort Pulpería Ezequiel
 e Hijos in Mélide*

- 99 Samos
- 99 Sarria
- 99 Portomarin
- 100 Palas de Rei
- 101 Zugabe Jakobsweg mal anders

Santiago de Compostela 102

- 105 Santiagos Altstadt
- 115 Außerhalb des Zentrums
- 115 Umgebung von Santiago
- 119 Lieblingsort *A Cantina do Gaiás in Santiago*
- 123 Zugabe *Schade, Antonio*

Die Nordküste Galiciens 124

- 127 A Coruña
- 138 Tour *In der Stadt der Modeschöpfer*
- 143 Ría Bentazos
- 146 El Ferrol
- 147 Serra da Capelada
- 149 Punta de Estaca de Bares
- 149 Viveiro
- 151 Costa da Morte
- 152 Lieblingsort *Puerto de Malpica*

- 154 Tour *Traumweg an der Todesküste für Groß und Klein*
- 156 Fisterra/Finisterre
- 159 Zugabe *Der Metzger macht nicht mit*

Die Westküste Galiciens 160

- 163 Carnota
- 164 Ría de Muros y Noia
- 168 Halbinsel Serra do Barbanza
- 169 Padrón
- 171 Ría Arousa
- 176 Ría de Pontevedra
- 177 Pontevedra
- 178 Lieblingsort *Praza da Leña in Pontevedra*
- 186 Lieblingsort *Faro de Punta Robaleira am Cabo de Home*
- 187 Morrazo-Halbinsel
- 188 Tour *Wandern im Reich der Gelbfußmöwen*
- 190 Vigo
- 192 Baiona
- 195 Zugabe *Der Kuss der Wikinger*

199	Am Fluss Miño
201	<i>Tour Wer hat die schönsten Wassermühlen im Land?</i>
202	<i>Tour Aus der Sicht der Kelten</i>
204	Tui
205	<i>Tour Grün auf Granit im ersten Naturpark Galiciens</i>
209	Ribadavia
210	Ourense
215	Umgebung von Ourense
216	Verín
217	Monforte de Lemos
219	Parque Natural O Courel
220	<i>Tour Ein Heiliges Ufer, Trauben am Fluss, eine ganz entlegene Gegend</i>
222	Kloster Oseira
223	Lalín
226	Antas de Ulla
227	Lugo
233	Umgebung von Lugo
234	Fonsagrada
234	Serra de Os Ancares
235	<i>Lieblingsort Praia As Catedrais bei Ribadeo</i>
236	Mondoñedo
238	Ribadeo
239	<i>Zugabe Formel 1 der Esel</i>

Das Kleingedruckte

240	Reiseinfos von A bis Z
256	Sprachführer
258	Kulinarisches Lexikon

Das Magazin

262	<i>Jenseits von Don Juan und Flamenco</i>
265	<i>Leben am Atlantik</i>
268	<i>Warum Nacho jetzt Galicisch spricht</i>
270	<i>Glaube und Aberglaube</i>
272	<i>Jakob als Marke</i>
276	<i>Besessene schweben nicht</i>
279	<i>Feueralarm</i>
280	<i>Wilde Pferde, wilde Jungs</i>
282	<i>»Das Kreuz ignorieren wir einfach«</i>
286	<i>Das zählt</i>
289	<i>Reise durch Zeit & Raum</i>
292	<i>Wahrzeichen aus Granit</i>
294	<i>Von Tavernen und Bauernküchen</i>
296	<i>Besuch der Markthalle von O Grove</i>

298	<i>Register</i>
303	<i>Autor & Impressum</i>
304	<i>Offene Fragen</i>