

Inhalt

- 9 Warum noch ein Buch über Mutterschaft?**
- 13 Der schlechteste Text zuerst**
- 19 Schwangeren-Ratgeber sind der Traum jedes Frauenhassers**
- 25 Medizinische Versorgung in der Schwangerschaft:
Plötzlich ist die Frau egal**
- 31 Scherze übers Kinderkriegen:
Ihr seid Aasgeier und keine Spaßvögel**
- 37 Kaiserschnitte für alle, die sie wollen**
- 43 Kinderglück aus der Flasche:
Gute Mutterschaft kommt nicht aus der Brust**
- 53 Von Germany's Next Topmodel für die Krankenhauszeit lernen**
- 59 Die Hebamme, (k)eine Freundin und Helferin**
- 67 Warum Stoffwindeln nicht das Klima retten**
- 73 Die acht Gruppen der Baby-Besserwisser**
- 81 Gemeinsam einsam mit dem Baby:
Wenn der Partner zurück zur Arbeit geht**
- 89 Geburtsverletzungen und Rückbildung:
Der After-Baby-Body, eine Ruine**

- 95** Bloß nicht jammern: Der Druck zum Glücklichsein mit Baby
- 101** Haben Mütter wirklich weniger Biss im Job?
- 107** Mütter sind eine Warnung für uns alle
- 113** Mamas reden nur über ihr Baby:
Wie zynisch es ist, Frauen für Sorgepflicht zu schmähen
- 119** „Früher haben die Mütter nicht so viel gejammt“ und
andere Sprüche, die Mütter zum Schweigen bringen sollen
- 123** Mit der Geburt des Babys stirbt ein Teil von einem selbst
- 131** Die andere Mutter: Freundin oder Feindin?
- 137** Dein Kinderhass macht dich zu einem schlechteren Menschen

Anhang

- 145** Für (werdende) Väter:
Wie Sie Mütter wirklich unterstützen können
- 153** Die ultimative Anleitung für den perfekten Wochenbett-Besuch
- 159** Danksagung