

# Inhalt

- 9** Warum noch ein Buch über Mutterschaft?
- 13** Der schlechteste Text zuerst
- 19** Schwangeren-Ratgeber sind der Traum jedes Frauenhassers
- 25** Medizinische Versorgung in der Schwangerschaft:  
Plötzlich ist die Frau egal
- 31** Scherze übers Kinderkriegen:  
Ihr seid Aasgeier und keine Spaßvögel
- 37** Kaiserschnitte für alle, die sie wollen
- 43** Kinderglück aus der Flasche:  
Gute Mutterschaft kommt nicht aus der Brust
- 53** Von Germany's Next Topmodel für die Krankenhauszeit lernen
- 59** Die Hebamme, (k)eine Freundin und Helferin
- 67** Warum Stoffwindeln nicht das Klima retten
- 73** Die acht Gruppen der Baby-Besserwisser
- 81** Gemeinsam einsam mit dem Baby:  
Wenn der Partner zurück zur Arbeit geht
- 89** Geburtsverletzungen und Rückbildung:  
Der After-Baby-Body, eine Ruine

- 95** Bloß nicht jammern: Der Druck zum Glückhichsein mit Baby
- 101** Haben Mütter wirklich weniger Biss im Job?
- 107** Mütter sind eine Warnung für uns alle
- 113** Mamas reden nur über ihr Baby:  
Wie zynisch es ist, Frauen für Sorgcpflicht zu schmähcn
- 119** „Früher haben die Mütter nicht so viel gcpammert“ und  
andere Sprüche, die Mütter zum Schweigen bringen sollen
- 123** Mit der Geburt des Babys stirbt ein Teil von einem selbst
- 131** Die andere Mutter: Freundin oder Feindin?
- 137** Dein Kinderhass macht dich zu einem schlechteren Menschen

## **Anhang**

- 145** Für (werdende) Väter:  
Wie Sie Mütter wirklich unterstützen können
- 153** Die ultimative Anleitung für den perfekten Wochenbett-Besuch
- 159** Danksagung