

Vorwort

5

Vorbereitung

Tanz in der Schule – eine Chance	6
Hallo TANZBOX!	8
Klärung der wichtigsten Fragen	11
Das Thema ist Körper	13
V Körper im Materialmix	16

Erwärmung

E1 Erwärmung der Körperteile mit Video	18
E2 Erwärmung der Körperteile mit Sprache	19
E3 Erwärmung der Körperteile, instrumental	20
E4 Kinder bewegen Körperteile	21
E5 Mit Bewegungsverben tanzen	22
E6 Stopptanz	23
Extra Puppenbau	25

Hauptteil

H1 Posenfindung mit Video	28
H2 Posenfindung mit Sprache	29
H3 Posenfindung, instrumental	31
Extra Arbeitsblatt Posentanz	32
H4 Posentanz mit Video	33
H5 Posentanz mit Sprache	34
H6 Posentanz, instrumental	35
H7 Posentanz, Hip-Hop	36
H8 Posentanz, Techno	36
H9 Posentanz, Metal / Rock	36
H10 Vertiefung: Springen	38
H11 Vertiefung: Drehen	39
H12 Vertiefung: Schmelzen	40
H13 Reserve: Spirale	41
H14 Reserve: Drei Qualitäten	42
H15 Reserve: Move & Freeze	43

Schlussteil

S1 Entspannung mit Video	46
S2 Entspannung mit Sprache	47
S3 Entspannung, instrumental	48
S4 Tickspiel	49
S5 Massage	50
S6 Körperteile spüren	51
Extra Reflexion	52

TANZBOX in Aktion

Extra Karten für den Stundenverlauf	54
Verlaufsplan 1: TANZBOX zum Kennenlernen	56
Verlaufsplan 2: TANZBOX kompakt	57
Verlaufsplan 3: TANZBOX intensiv	58
Weiterführende Tipps / Danksagung / Bildquellen	62
Glossar	63
Downloadmaterial auf einen Blick!	64