

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	7
----------------	----------

Teil I: Grundlagen	11
---------------------------	-----------

1. Einführung: Ausgangspunkte, Ziele & Inhalte	13
2. Den Menschen im Blick	17
3. Warum Sexismus und Diskriminierung als Thema?	20
4. Wie arbeite ich mit dem Training Antidiskriminierung?	26

Teil II: Übungen	39
-------------------------	-----------

5. Übungen zum Einstieg	40
5.1 „Was nutzt es?“	41
Schlaglicht A1 Wertschätzende Kommunikation und Braver Space	45
Schlaglicht A2 Neurodiversität	48
5.2 Begriff trifft Bedeutung	52
Schlaglicht B Zentrale Begriffe zu Geschlecht, Körper und Sexualität und ihre Bedeutung	57
5.3 Den Blick schärfen	65
Schlaglicht C Arbeitsdefinition Diskriminierung für die berufliche Praxis	70
6. Grundlagenübungen	72
6.1 Was ist Sexismus?	74
Schlaglicht D Arbeitsdefinition Sexismus für die berufliche Praxis	80
6.2 Normiert, normal? – Du bist gefragt	81
Schlaglicht E Zur Konstruktion und Reglementierung von Geschlechtlichkeit und Sexualität. Beispiele durch 230 Jahre	87
6.3 Rollenbilder aufbrechen	90
Schlaglicht F Doing Gender: Die Vergeschlechtlichung der Welt	97
Schlaglicht G Geschlechterrollen und -stereotype	99
Schlaglicht H Matrix: Ebenen sexistischer Diskriminierung	101
6.4 Gemeinsam stark!	102
Schlaglicht I Auswirkungen von Sexismus und Diskriminierung auf Einzelne	118
6.5 Hassrede in Chats erkennen und entgegen	120
Schlaglicht J1 Menschenwürde und Demokratie versus NS-Ideologie und Menschenverachtung	130
Schlaglicht J2 Dimensionen von Sexismus und Menschenverachtung im Nationalsozialismus	132

7. Wachrüttler. Dynamische Follow-ups zur Selbstreflexion und Überprüfung eigener Kontexte	143
7.1 Beyond Binary – Jenseits der Binarität	144
Schlaglicht K <i>Bewegungen für Selbstbestimmung: Queerer Aktivismus</i>	152
7.2 „Bewegen Sie sich ...“	155
Schlaglicht L <i>Dimensionen von Diskriminierung. Wer wird diskriminiert?</i>	163
7.3 Ein Date mit Chris	165
Schlaglicht M <i>Empowerment und Social Media</i>	172
8. Vertiefungsübungen. Schwerpunkt: Sexismus	174
8.1 Spurensuche	175
Schlaglicht N1 <i>Empirische Daten und Studien zu Sexismus. Fokus: Kriminalität und Gewalt</i>	181
Schlaglicht N2 <i>Empirische Daten und Studien zu Sexismus. Fokus: Arbeitskontexte</i>	183
8.2 Klischeebrüche	186
Schlaglicht O <i>Pluralität von Feminismen. Begriff, Entstehung und Ansätze</i>	194
8.3 Situationsampel	198
Schlaglicht P1 <i>Recht und Gesetz: Sexismus und sexuelle Belästigung</i>	207
Schlaglicht P2 <i>Die Antidiskriminierungsstelle des Bundes – Entwicklung, Aufgaben und Angebote</i>	212
8.4 Die Kraft der Bilder	215
Schlaglicht Q1 <i>Weiblich gelesen und fremdbestimmt</i>	224
Schlaglicht Q2 <i>Geschlecht und Medien</i>	227
9. Übungen für die Organisationsentwicklung	230
9.1 „Ich kenne keinen Menschen, der bei der Arbeit nur als Arbeitskraft anwesend ist.“	231
Schlaglicht R <i>Beratungs- und Unterstützungsangebote</i>	249
9.2 Genderkompetenz ist ein Werkzeug	253
Schlaglicht S <i>Genderkompetenz und Gender-Mainstreaming</i>	258
9.3 Keile ins Getriebe	260
Schlaglicht T <i>Recht und Gesetz: Gleichbehandlung statt Sexismus</i>	268

ANHANG **273**

10. FAQ/Stichwortregister	274
11. Mitwirkende	277