

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	<u>7</u>
Teil I: Grundlagen	<u>11</u>
1. Einführung: Ausgangspunkte, Ziele & Inhalte	<u>13</u>
2. Den Menschen im Blick	<u>17</u>
3. Warum Sexismus und Diskriminierung als Thema?	<u>20</u>
4. Wie arbeite ich mit dem Training Antidiskriminierung?	<u>26</u>
Teil II: Übungen	<u>39</u>
5. Übungen zum Einstieg	<u>40</u>
5.1 „Was nutzt es?“	<u>41</u>
Schlaglicht A1 Wertschätzende Kommunikation und Braver Space	<u>45</u>
Schlaglicht A2 Neurodiversität	<u>48</u>
5.2 Begriff trifft Bedeutung	<u>52</u>
Schlaglicht B Zentrale Begriffe zu Geschlecht, Körper und Sexualität und ihre Bedeutung	<u>57</u>
5.3 Den Blick schärfen	<u>65</u>
Schlaglicht C Arbeitsdefinition Diskriminierung für die berufliche Praxis	<u>70</u>
6. Grundlagenübungen	<u>72</u>
6.1 Was ist Sexismus?	<u>74</u>
Schlaglicht D Arbeitsdefinition Sexismus für die berufliche Praxis	<u>80</u>
6.2 Normiert, normal? – Du bist gefragt	<u>81</u>
Schlaglicht E Zur Konstruktion und Reglementierung von Geschlechtlichkeit und Sexualität. Beispiele durch 230 Jahre	<u>87</u>
6.3 Rollenbilder aufbrechen	<u>90</u>
Schlaglicht F Doing Gender: Die Vergeschlechtlichung der Welt	<u>97</u>
Schlaglicht G Geschlechterrollen und -stereotype	<u>99</u>
Schlaglicht H Matrix: Ebenen sexistischer Diskriminierung	<u>101</u>
6.4 Gemeinsam stark!	<u>102</u>
Schlaglicht I Auswirkungen von Sexismus und Diskriminierung auf Einzelne	<u>118</u>
6.5 Hassrede in Chats erkennen und entgegnen	<u>120</u>
Schlaglicht J1 Menschenwürde und Demokratie versus NS-Ideologie und Menschenverachtung	<u>130</u>
Schlaglicht J2 Dimensionen von Sexismus und Menschenverachtung im Nationalsozialismus	<u>132</u>

7. Wachrüttler. Dynamische Follow-ups zur Selbstreflexion und Überprüfung eigener Kontexte	143
7.1 Beyond Binary – Jenseits der Binarität	144
Schlaglicht K <i>Bewegungen für Selbstbestimmung: Queerer Aktivismus</i>	152
7.2 „Bewegen Sie sich ...“	155
Schlaglicht L <i>Dimensionen von Diskriminierung. Wer wird diskriminiert?</i>	163
7.3 Ein Date mit Chris	165
Schlaglicht M <i>Empowerment und Social Media</i>	172
8. Vertiefungsübungen. Schwerpunkt: Sexismus	174
8.1 Spurensuche	175
Schlaglicht N1 <i>Empirische Daten und Studien zu Sexismus. Fokus: Kriminalität und Gewalt</i>	181
Schlaglicht N2 <i>Empirische Daten und Studien zu Sexismus. Fokus: Arbeitskontakte</i>	183
8.2 Klischeebrüche	186
Schlaglicht O <i>Pluralität von Feminismen. Begriff, Entstehung und Ansätze</i>	194
8.3 Situationsampel	198
Schlaglicht P1 <i>Recht und Gesetz: Sexismus und sexuelle Belästigung</i>	207
Schlaglicht P2 <i>Die Antidiskriminierungsstelle des Bundes – Entwicklung, Aufgaben und Angebote</i>	212
8.4 Die Kraft der Bilder	215
Schlaglicht Q1 <i>Weiblich gelesen und fremdbestimmt</i>	224
Schlaglicht Q2 <i>Geschlecht und Medien</i>	227
9. Übungen für die Organisationsentwicklung	230
9.1 „Ich kenne keinen Menschen, der bei der Arbeit nur als Arbeitskraft anwesend ist.“	231
Schlaglicht R <i>Beratungs- und Unterstützungsangebote</i>	249
9.2 Genderkompetenz ist ein Werkzeug	253
Schlaglicht S <i>Genderkompetenz und Gender-Mainstreaming</i>	258
9.3 Keile ins Getriebe	260
Schlaglicht T <i>Recht und Gesetz: Gleichbehandlung statt Sexismus</i>	268
ANHANG	273
10. FAQ/Stichwortregister	274
11. Mitwirkende	277