

Inhaltsverzeichnis

Vorwort und Dank	7
1 Einleitung	8
2 Suffizienz als Bedingung für Zukunftsfähigkeit	11
2.1 Die Endlichkeit unseres Planeten	11
2.1.1 Überschreitung planetarer Belastungsgrenzen	14
2.1.2 Klimagerechtigkeit	20
2.1.3 Die Lebensweise des globalen Nordens ist nicht verallgemeinerbar	21
2.2 Nachhaltige Entwicklung und Nachhaltigkeitsstrategien	22
2.2.1 Effizienz, Konsistenz, Suffizienz	22
2.2.2 Begründung von Suffizienz als Nachhaltigkeitsstrategie	23
2.2.3 Suffizienz als Herausforderung	25
2.2.4 Ein Gutes Leben für alle	25
2.3 Wie kommt der Wandel in die Welt?	26
3 Lernziele und Aufbau des Workshops	30
3.1 Grobziele des Workshops	30
3.2 Phasen und detaillierte Lernziele	31
3.2.1 Kennenlernen und Einführung	31
3.2.2 Wachstum infrage stellen	31
3.2.3 Soziale Imagination	32
3.2.4 Ins Handeln kommen	32
4 Praktische Anleitung zur Durchführung des Workshops	34
4.1 Vorgesehener Rahmen	34
4.2 Der Workshop im Überblick	36
4.3 Vorbereitung des Workshops	36
4.3.1 Vorbereitende Aufgaben	36
4.3.2 Workshopmaterialien	37
4.4 Ablauf des Workshops	39
4.4.1 Kennenlernen und Einführung	39
4.4.2 Wachstum infrage stellen	40
4.4.3 Soziale Imagination	41
4.4.4 Ins Handeln kommen	46
4.4.5 Abschluss	47

5 Der Workshop im Bildungskontext: Bildung für Nachhaltige Entwicklung und Bildung für Zukünfte	49
5.1 Von Zukunft zu Zukünften	49
5.2 Bildung für Nachhaltige Entwicklung	50
5.3 Bildung für Zukünfte	51
6 Einladung zum kreativen Gebrauch	53
6.1 Bisher durchgeführte Workshops	53
6.2 Anwendung in Organisationen	54
6.3 Anwendung in der Hochschule	55
6.4 Anwendung in der Schule	56
Literaturverzeichnis	58
Autor:innen	60
Anhang: Begleitmaterialien zum Buch	61
Ablaufplan für Workshopleitende	62
Präsentation	64
Arbeitsblatt »Kompass des Guten Lebens/Ins Handeln kommen«	68
Arbeitsblatt »Ist-Situation«	69
Arbeitsblatt »Vision 2050«	70
Workshopmaterial »Titelblätter der Gesellschaftsbereiche«	71
Workshopmaterial »Werte-Schnipsel«	72
Workshopmaterial »Überschriften Stationen«	73
Alternative Variante zur Gruppenarbeit: Arbeitsblatt »Suffizienz-Roadmap«	74