

## Inhaltsverzeichnis

Gedichte u. Kapitel	Kapitelumfang - Seiten	Seite
Das Sprachgenie (Vorspann)		5
Oifiehrung en's Schwäbisch		7
<b>IN DER RUHE LIEGT DIE KRAFT</b> (Leitthema Seite 11)		
Übersicht		12
<b>Warom dur-e mir des å?</b>	13 - 20	
Lerngang		14
Kaffeefahrt		16
D' Lesebrill		17
D' Büacher-Ratz		18
Letschte Freid		19
<b>Endlich über 40</b>	21 - 32	
So ben i halt		22
Vorbild		23
Menschewürde		24
Reschpekt		25
's Äbabild		26
Schwerkraft		27
Angscht		28
Dr Gschtandene Må		29
Sanftmut		30
Brechmittel		31
<b>Xondheit</b>	33 - 47	
Ewig Jugend 1		34
Ewig Jugend 2		35
Ewig Jugend 3		37
Scheeheit		39
Der Feischmecker		40
Feischmeckerlokal		41
Männlicher Verstand		42
Albtraum		43
EHEC 1		44
EHEC 2		45
Marktfrisch		46
Homöopathie		47

Gedichte u. Kapitel	Kapitelumfang - Seiten	Seite
<b>Schaffe, schaffe ...</b>	49 - 52	
Dr Leischtungsträger		50
Dichtung ond Währheit		51
Der Gockel		52
<b>I will mei Ruah</b>	53 - 58	
Arms Rösle		54
Freindschaft		55
Der Demokrat		56
Dapfer		57
Kompliment (Schw+Hd)		58
<b>Onder meiner Matrattz</b>	59 - 62	
Gschäftsidee		60
Augias-Stall		61
Geldå'lag		62
<b>Wer's glaubt wird selig</b>	63 - 67	
Aura		64
Ecce Homo		65
D' Erba		66
Hemmelfahrt		67
<b>Oågnehm, oågnehm</b>	69 - 74	
Der Geier		70
Hoffnung		71
Höllestråf 1		72
Höllestråf 2		72
Gruppenreise		73
<b>Zom lese en dr Werbepaus</b>	75 - 81	
Zeis ond Europa		76
Leda ond dr Schwå		77
Cerberus		78
Osterspaziergang 1		79
Osterspaziergang 2		80
Muse'sohn		81

Gedichte u. Kapitel	Kapitelumfang - Seiten	Seite
<b>Wie d' Fescht fallet</b>	83 - 96	
Geburtsdagsgschenk		84
Der Spargelhond		85
Uf em Weihnachtsmarkt		87
Tannenbaum (gutbürgerlich)		88
Tannenbaum (unterprivilegiert)		89
Der Weihnachtsbräte		90
Zwillingsbrüader		91
D' Osterhenn		92
Die gscheite Muck		93
Heidelbeerwei		94
Götterspeise		95
<b>Leerreiches für die Jugend</b>	97 - 110	
Die Schnecke		98
Das Rind		98
Der Singvogel		99
Der Hai		99
Der Thunfisch		100
Der Elefant		100
Der Dackel		101
Der Grasdackel		101
Der Nashornkäfer		102
Die Unke		102
Der Wurm		103
Das Wildschwein		103
Xälzbär		104
Der Atompilz		105
Der Butterpilz		105
Das Pils		106
Der Knollenblätterpilz		106
Die Gurke		107
Der Fußpilz		108
Der Giftpilz		109
Der Gegengiftpilz		109
Der Stopfpilz		110
Adel verpflichtet		110
<b>Nachwort</b>		111