

Inhalt

7	VORWORT
9	SUPPEN & EINTÖPFE – Bäuerlich & fein
33	FISCH – Frisch gefischt & aufgetischt
53	GEMÜSE – Kleine & große Beilagen
63	FLEISCH, GEFLÜGEL & WILD – Deftige Genüsse, die Kraft geben
89	HAUSSCHLACHTUNG – Würste, Schmalz & Grieben
95	KARTOFFELN & KLÖSSE – Mehlig & heiß begehrts
103	KUCHEN & KLEINGEBÄCK – Wenig & gut
113	SÜSSE GERICHTE – Gaumenfreuden mit Tradition
127	GETRÄNKE – die es in sich haben
133	VERZEICHNIS DER REZEPTE