

# Inhalt

7	<b>VORWORT</b>
9	<b>SUPPEN &amp; EINTÖPFE – Bäuerlich &amp; fein</b>
33	<b>FISCH – Frisch gefischt &amp; aufgetischt</b>
53	<b>GEMÜSE – Kleine &amp; große Beilagen</b>
63	<b>FLEISCH, GEFLÜGEL &amp; WILD – Deftige Genüsse, die Kraft geben</b>
89	<b>HAUSSCHLACHTUNG – Würste, Schmalz &amp; Grieben</b>
95	<b>KARTOFFELN &amp; KLÖSSE – Mehlig &amp; heiß begehrt</b>
103	<b>KUCHEN &amp; KLEINGEBÄCK – Wenig &amp; gut</b>
113	<b>SÜSSE GERICHTE – Gaumenfreuden mit Tradition</b>
127	<b>GETRÄNKE – die es in sich haben</b>
133	<b>VERZEICHNIS DER REZEPTE</b>