

Inhalt

Inhalt	3
Vorwort	7
Hinweise	8
Wissen und Können	9
Lernen geschieht automatisch	10
Lernen mit allen Sinnen	13
Implizites Lernen	17
Verstehen	23
Wissen als Abstraktion des Könnens	25
Lernen – eine Annäherung	29
Schule vs. Lernen	33
Planung (Lehrplan) vs. Lernen	35
Ungeplantes (heimlicher Lehrplan) vs. Lernen	38
Beurteilung vs. Lernen	40
Fehler vs. Lernen	42
Konzentration vs. Lernen	46

Unbewusste und bewusste Erkenntnisprozesse. 49

 Konditionieren. 50

 Implizites Lernen. 60

 Priming. 81

Lern-, Gedächtnis- und Wissensmodelle 97

 Lernen. 100

 Gedächtnis 105

 Wissen. 122

**Implizites Lernen –
eine effektive Lernform 129**

 Implizites vs. explizites Lernen. 130

 Kreativität. 139

 Intuition 143

 Individualität 146

 Emotionen 150

 Motivation 153

Implizites Lehren. 157

 Gute Gefühle 159

 Konditionieren. 161

Priming	164
Mere Exposure	167
Unbewusste Schemata	168
Geschichten	172
Mentales Training	176

Implizites Lernen – eine Lebenshaltung	179
---	------------

Anhang I: Unbewusste und bewusste Erkenntnisprozesse	183
---	------------

Anhang II: Implizite Lehrstrategien	185
--	------------

Anhang III: Hölle und Himmel – eine Metapher zur Kooperation	187
---	------------

Anhang IV: Gestapelte Geschichten zum impliziten Lernen	191
Snowboard lernen	191
Fahrradfahren lernen	193
Küssen lernen	194

Glossar	197
Index	209
Über den Autor	215