

1

BASISLAGER 19

Über die vier Grundpfeiler für mehr Altersdiversität

+ Generationentraining:
Parkbank und Jobcrafting

2

FÜRCHTET EUCH NICHT 51

Warum wir Jüngeren mehr zutrauen können

+ Generationentraining:
Trend Matching und Shadow Board

3

ZUSAMMEN HÄLT BESSER 79

Über die Macht altersdiverser Teams und gemeinsamer Visionen

+ Generationentraining:
Reverse Mentoring und Kultur der Weisheit

4

HUNGRIG BLEIBEN 107

Warum die Farbe deines Lebensweges bunt sein sollte

+ Generationentraining:
Die SOUL-Methode

5

KLARTEXT 135

Über die Kunst einer zeitgemäßen Kommunikation

+ Generationentraining:
BILD' dir deine Headline und Personal Branding

6

SCHRITT FÜR SCHRITT VORAN 165

Mit 15 Fragen zu einer neuen Perspektive

+ Generationentraining:
Perfect Team

7

FIXSTERN 195

Warum Tun besser ist als Reden und Wollen

+ Generationentraining:
Und tschüss!

8

AUF DIE NUANCEN 215

Über Vorbilder und Orte des Miteinanders

+ Generationentraining:
Werte-Ranking

Outro 242

JOINT GENERATIONS-Factor 245

Generationen im Überblick 246

Glossar 252

Dank 277

Alle Mitwirkenden in diesem Buch 279