

1

BASISLAGER 19

**Über die vier Grundpfeiler für mehr
Altersdiversität**

+ Generationentraining:
Parkbank und Jobcrafting

2

FÜRCHTET EUCH NICHT 51

**Warum wir Jüngeren mehr
zutrauen können**

+ Generationentraining:
Trend Matching und Shadow Board

3

ZUSAMMEN HÄLT BESSER 79

**Über die Macht altersdiverser Teams
und gemeinsamer Visionen**

+ Generationentraining:
Reverse Mentoring und Kultur der Weisheit

4

HUNGRIG BLEIBEN 107

**Warum die Farbe deines Lebensweges
bunt sein sollte**

+ Generationentraining:
Die SOUL-Methode

5

KLARTEXT 135

**Über die Kunst einer
zeitgemäßen Kommunikation**

+ Generationentraining:
BILD' dir deine Headline und Personal Branding

6

SCHRITT FÜR SCHRITT VORAN 165

**Mit 15 Fragen zu einer
neuen Perspektive**

+ Generationentraining:
Perfect Team

7

FIXSTERN 195

**Warum Tun besser ist als
Reden und Wollen**

+ Generationentraining:
Und tschüss!

8

AUF DIE NUANCEN 215

**Über Vorbilder und Orte des
Miteinanders**

+ Generationentraining:
Werte-Ranking

Outro 242

JOINT GENERATIONS-Factor 245

Generationen im Überblick 246

Glossar 252

Dank 277

Alle Mitwirkenden in diesem Buch 279