

INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte.....	6
Top-Touren.....	8
Wichtige Hinweise für unterwegs.....	10
Schwierigkeitskategorien.....	10
Symbole.....	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte.....	17
Wandern im Isarwinkel.....	18
Die Berge rechts der Isar.....	26
1 4.15 h Waldherralm, 750 m.....	28
2 3.00 h Kirchsee, 698 m, und Kloster Reutberg.....	30
3 4.45 h Über den Rechelkopf, 1330 m.....	33
4 4.30 h Geierstein, 1491 m.....	36
5 5.00 h Fockenstein, 1564 m.....	38
6 4.00 h Grasleitenkopf, 1434 m.....	40
7 9.00 h Geierstein – Fockenstein – Kampen – Seekarkreuz.....	42
8 4.45 h Schönberg, 1620 m.....	46
9 3.15 h Hochalm, 1428 m.....	48
TOP 10 5.15 h Roß- und Buchstein, 1698 m und 1701 m.....	50
11 5.45 h Über den Reitstein, 1516 m.....	52
12 5.00 h Wolfsschlucht und Schildenstein, 1613 m.....	55
13 5.45 h Halserspitz, 1863 m, und Gufferthütte, 1465 m.....	58
14 5.15 h Rätsel am Schneidjoch.....	61
15 3.30 h Steinberger Klammrunde.....	64
TOP 16 7.00 h Guffert, 2195 m.....	67
17 5.45 h Juifen, 1988 m.....	70
18 6.45 h Demeljoch, 1923 m.....	72
TOP 19 7.45 h Rund um das Stierjoch.....	74
TOP 20 6.30 h Grasköpf, 1753 m.....	78
TOP 21 6.15 h Schafreuter, 2102 m.....	81
22 5.45 h Rißsattel, 1217 m – Staffelgraben.....	85
23 5.15 h Isartal und Grasbergalm, 1305 m.....	88
24 7.30 h Galgenstangenjoch und Baierkarspitze, 1909 m.....	91
25 5.15 h Hochalpkopf, 1770 m.....	94
TOP 26 4.30 h Kleiner Ahornboden, 1399 m.....	96
27 2.00 h Isar-Natur-Erlebnisweg, Hüttelbachklamm.....	98
28 5.45 h Soiernhaus, 1613 m.....	100
TOP 29 7.45 h Schöttelkarspitze, 2050 m.....	102
30 5.15 h Seinskopf, 1961 m.....	104
31 8.00 h Soiernspitze, 2257 m.....	106
32 4.45 h Jägersteig – Fereinalm, 1406 m.....	109
33 4.40 h Bärenhöhle, Krepelschrofen, 1160 m, und Maxhütte.....	111
34 4.15 h Finzalm, 1065 m.....	114

35	2.45 h	Buckelwiesen, 990 m	116
36	4.00 h	Wamberg, 1304 m	119
Die Benediktenwand-Gruppe			121
37	3.15 h	Zwiesel, 1348 m (Talstation Blombergbahn)	122
38	3.45 h	Zwiesel, 1348 m (Waldherralm)	124
39	4.15 h	Längenberg, 1244 m	126
40	6.30 h	Hennenkopf, 1613 m	128
41	3.00 h	Waxenstein, 1310 m	131
42	4.45 h	Vom Längental zum Brauneck, 1555 m	133
43	3.00 h	Brauneck, 1555 m	136
44	5.15 h	Achselköpfe, 1682 m	138
45	6.45 h	Vom Brauneck zur Benediktenwand	140
TOP 46	6.45 h	Brauneck – Benediktenwand – Jachenau	143
47	5.45 h	Zur Hinteren Krottenalm, 1380 m	146
48	7.00 h	Benediktenwand, 1800 m, von Süden	148
49	4.15 h	Durch die Jachenau	150
50	4.00 h	Staffel, 1532 m	153
51	2.45 h	Lainital-Wasserfall, 925 m	155
52	7.00 h	Benediktenwand, 1800 m, von Jachenau	157
53	6.00 h	Rabenkopf, 1555 m	159
54	4.15 h	Hirschhörnlkopf, 1514 m	162
55	4.15 h	Jochberg, 1565 m	164
56	4.00 h	Von Jachenau zum Walchensee	166
57	3.30 h	Altacher Hochkopf, 1328 m	168
58	2.15 h	Benediktbeuern und die Loisachfilzen	170
59	7.45 h	Benediktenwand von Benediktbeuern	173
60	3.00 h	Kesselberg, 859 m	176
Walchenseeberge und Estergebirge			178
61	3.15 h	Jochberg, 1565 m	180
TOP 62	4.00 h	Herzogstand, 1732 m, Heimgarten, 1791 m	182
63	1.45 h	Die Halbinsel Zwergern	184
64	3.00 h	Freilichtmuseum Glentleiten	186
65	3.45 h	Guglhör, 750 m	190
TOP 66	3.00 h	Murnauer Moos	193
67	2.45 h	Murnauer Runde	196
68	6.00 h	Heimgarten, 1791 m	199
69	7.00 h	Hohe Kisten, 1922 m (von Eschenlohe)	201
70	2.00 h	Langer Köchelsee, 628 m	204
71	3.00 h	Höhenberg, 968 m	206
72	5.00 h	Simetsberg, 1840 m	208
73	7.00 h	Hohe Kisten, 1922 m (von Wallgau)	210

Stichwortverzeichnis	212
-----------------------------	-----