

LES QUESTIONS À SE POSER SUR LE POTAGER SURÉLEVÉ...7

Avant de commencer	8
Cultiver & récolter	10
Concevoir un carré chic & durable.....	12
Exploiter la saison froide	14

AMÉNAGER AVEC INTELLIGENCE17

L'emplacement	18
Les matériaux	22
La forme.....	26
Le Carré potager rustique.....	28
Le Carré potager recyclé.....	32
Le Carré potager en lattes de tonneau	36
Le Carré potager sur butte	40
Remplissage & stratification.....	44
Tuteurs & supports pour plantes grimpantes	48

JARDINER & ÊTRE HEUREUX51

Des mariages vertueux: les associations	52
Anticiper la culture des jeunes plants...	58
Des légumes hauts en couleurs.....	60
Des partenariats esthétiques & utiles..	74
Le Carré potager pour des récoltes abondantes	84
Le Carré potager pour les vacances d'été	86
Le Carré potager peu gourmand en eau	88
Le Carré potager de beaux légumes savoureux.....	90
Le Carré potager pour les insectes....	92
Le Carré pour un jardin « laisser-faire ».....	94
Le Carré potager d'herbes aromatiques	96
Le Carré potager pour récolter tous les mois	98
Le Carré potager de baies & petits fruits	100
Le Carré potager de légumes méditerranéens.....	102
Le Carré de tubercules & de légumes racines.....	104

TRANSPORTER MOINS D'EAU.....107

Stratifier intelligemment.....	108
Bien élever les plantes.....	110
Utiliser l'eau de manière astucieuse....	112
Biner & pailler.....	114
Arroser sans se ruiner.....	118
Arroser sans se fatiguer	120

JARDINER EN HIVER139

Les joies de l'hiver	140
Le couvercle de serre	142
Le carré d'hiver de choux savoureux..	144
Le carré d'hiver de salades	146
Le carré d'hiver de légumes feuilles...	148

POUR ALLER PLUS LOIN151

Légumes et salades dans un carré potager	152
Index	153
Signification des symboles	155
Bonnes adresses	156
Bibliographie	156
Les auteurs	157

ENTREtenir SAINEMENT SON CARRÉ.....123

Optimiser la fertilisation	124
Attirer les insectes auxiliaires	128
Lutter contre les nuisibles	134