

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren in der Hohen Tatra	8
Allgemeine Hinweise	10
Symbole	13
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	15
Berghütten	22
Wichtige Zentren im Tal	24
Ausgangsorte am Fuß der Berge	32
Naturschutz	41
Bergführer	44
Slowakische Hohe Tatra	
1 11.00 h Tichá dolina	48
2 10.00 h Köprová dolina	51
TOP 3 10.30 h Temnosmrečinská dolina (Temné Smrečiny)	54
4 3.00 h Jamské pleso, 1448 m	57
TOP 5 7.00 h Kriváň, 2494 m	59
6 1.00 h Rund um den Štrbské pleso	64
7 2.45 h Vodopád Skok, 1740 m	66
8 3.30 h Predné Solisko, 2093 m	68
TOP 9 7.00 h Bystrá lávka, 2300 m	70
TOP 10 2.30 h Popradské pleso, 1494 m	73
TOP 11 0.40 h Symbolický cintorín pod Ostrvou	76
12 3.00 h Hincova kotlina	80
13 5.30 h Kôprovský štít, 2367 m	82
14 6.15 h Rysy, 2503 m, von Süden	84
TOP 15 4.45 h Ostrva, 1984 m	86
16 5.00 h Batizovská und Velická dolina	88
TOP 17 9.30 h Poľský hrebeň, Východná Vysoká und Prielom	90
18 2.00 h Hrebienok, 1285 m	94
19 8.00 h Slavkovský štít, 2452 m	96
20 2.00 h Vodopády Studeného potoka	98
21 5.45 h Veľká Studená dolina	100
22 5.30 h Malá Studená dolina	102
TOP 23 8.00 h Priečne sedlo, 2352 m	104
24 8.30 h Sedielko, 2372 m	107
25 1.30 h Rund um Tatranská Lomnica	110
26 2.00 h Skalnaté pleso, 1751 m	112
27 0.30 h Lomnické sedlo und Veľká Lomnická veža	114
28 6.30 h Veľká Svišťovka, 2038 m	118
TOP 29 6.30 h Dolina Zeleného plesa	120
30 2 Tage Jahňací štít, 2230 m	124

Belaer Tatra

31	3.30 h	Dolina Siedmich prameňov	126
TOP 32	6.30 h	Monkova dolina	128
33	5.30 h	Zadné Meďodoly	131

Die zwei großen Nordtäler

34	4.00 h	Javorová dolina	134
35	5.30 h	Bielovodská dolina	136

Polnische Tatra

36	4.00 h	Rusinowa Polana	138
37	2.00 h	Nosal, 1206 m	140
38	2.00 h	Kalatówki	142
TOP 39	6.30 h	Giewont, 1895 m	144
TOP 40	4.00 h	Kasprowy Wierch, 1987 m	148
41	6.15 h	Świnica, 2301 m	151
42	6.00 h	Dolina Gąsienicowa	154
TOP 43	2 Tage	Zawrat, 2159 m, und Mały Kozi Wierch, 2228 m	156
44	5.30 h	Dolina Pięciu Stawów Polskich	160
45	2 Tage	Kozi Wierch, 2291 m	164
46	2 Tage	Krzyżne, 2112 m	168
TOP 47	2 Tage	Orla Perc	171
TOP 48	2 Tage	Szpiglasowy Wierch, 2172 m	176
49	9.30 h	Wrota Chałubińskiego, 2030 m	179
TOP 50	2 Tage	Morskie Oko und Rysy, 2503 m	182

Stichwortverzeichnis	188
-----------------------------------	------------