

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	11
Symbole	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	15
Zur Region	19
1 6.15 h Burg Lauenstein, 550 m	28
2 2.15 h Thüringer Warte, 678 m	32
3 5.15 h Grenzbahnhof Probstzella	34
4 3.00 h Staatsbruch Lehesten	38
5 4.00 h Altvaterturm, 792 m	42
TOP 6 3.00 h Teuschnitz-Aue	46
7 6.00 h Kremnitztal und Teuschnitztal	48
8 5.20 h Grümpeltal	52
TOP 9 2.45 h Nordhalbener Ködeltal	56
10 5.10 h Ködeltalsperre	59
11 2.30 h Nurner Brocken, 536 m	62
12 3.00 h Dreiherrnstein, 475 m	65
TOP 13 5.40 h Zwölf Apostel	68
TOP 14 2.15 h Auf Jägersteigen	72
15 5.15 h Grenzer-Weg	74
16 3.20 h Frankenwarte, 679 m	77
17 2.45 h Rumpelbühl, 657 m	80
TOP 18 4.15 h Felsenpfad im Höllental	84
19 3.10 h König David, 593 m	88
20 3.30 h Froschbachtal	91
21 4.45 h Selbitztal	94
22 5.30 h Wiedeturm, 544 m	97
23 5.00 h Deutsch-Deutsches Museum Mödlareuth	102
24 4.00 h Petersgrat, 550 m	106
25 3.45 h Fuchsbau und Wachende Jungfrau	109
26 3.10 h Döbraberg, 795 m	112
27 6.00 h Burgstall Hohenrod, 636 m	114
TOP 28 4.30 h Süßengut-Weg	118
29 6.10 h Dörenberg, 717 m	121
30 1.45 h Lamitzpfad	124
31 5.00 h Leutnitztal	126
32 3.00 h Kirchbühlkapelle, 625 m	130
33 3.00 h Radspitze, 678 m	133
34 4.40 h Lucas-Cranach-Turm, 494 m	136

	35	2,45 h	Ruinen über dem Steinachtal	140
	36	4,00 h	Steinachklamm	143
TOP	37	5,00 h	Mühlenweg	146
	38	4,00 h	Peterleinstein, 593 m	150
TOP	39	3,40 h	Achatzmühlenweg	154
	40	4,00 h	Weißenstein, 668 m	157
TOP	41	2,20 h	Schorgasttal	160
TOP	42	3,45 h	Wirsberger Panoramarunde	162
	43	4,50 h	Spitzeichener Turm, 528 m	166
	44	3,30 h	Rehberg, 494 m	170
	45	4,40 h	Schau-Dich-um-Turm, 528 m	174
	46	3,30 h	Hohe Aßlitz, 379 m	178
	47	3,00 h	Mitwitzer Teiche	181
	48	4,00 h	Saulochklamm	184
	49	2,45 h	Veste Coburg 464 m	188
	50	3,15 h	Georgenberg, 403 m	192

Stichwortverzeichnis	194
-----------------------------------	------------