

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	10
Symbole	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	14
Wetter Online	18
Seilbahnen	22
Tourismusinformationen	25
Das Kleinwalsertal	26
Das Oberallgäu um Oberstdorf	29
Geologie	32
Alpwirtschaft	35
Klettersteige in der Region	36

Tourengebiet Kleinwalsertal

TOP 1	3.15 h	Durch die Breitachklamm	40
2	3.00 h	Osterbergalpe, 1269 m	44
3	7.00 h	Untere und Obere Gottesackerwände, 2033 m	46
4	5.45 h	Hahnenköpfe, 2082 m	49
TOP 5	5.15 h	Hoher Ifen, 2230 m	52
6	6.00 h	Steinmandl, 1982 m, und Grünhorn, 2039 m	56
7	5.20 h	Talrunde zwischen Hirschegg und Baad	59
8	4.30 h	Walmendinger Horn, 1990 m	62
9	4.30 h	Ochsenhofer Köpfe, 1988 m	65
TOP 10	5.20 h	Güntlespitze, 2092 m, und Hochstarzel, 1977 m	68
11	4.30 h	Bärenkopf, 2080 m	71
TOP 12	8.15 h	Widderstein-Runde, 2533 m	74
13	1.45 h	Ins Gemstetal	78
14	8.50 h	Walser Geißhorn, 2366 m, und Mindelheimer Hütte, 2013 m ..	80
TOP 15	4.45 h	Fiderepasshütte, 2065 m	84
16	3.15 h	Walser Hammerspitze, 2170 m	87
17	5.15 h	Über die Gehrenspitze zur Kanzelwand, 2059 m	90
TOP 18	3.30 h	Über den Fellhornkamm, 2038 m	93
19	1.30 h	Panoramaweg Söllereck – Riezlern	96

Tourengebiet Oberstdorf

20	3.45 h	Söllereck-Runde zum Freibergsee	98
21	2.20 h	Vom Schlappoltsee aufs Fellhorn, 2038 m	100
TOP 22	8.45 h	Mindelheimer Hütte, 2013 m, über Guggersee	102
23	6.00 h	Rappenseehütte, 2091 m	106
24	2.40 h	Rappenseekopf, 2467 m, und Hochrappenkopf, 2423 m ..	108

25	5.30 h	Waltenberger Haus, 2083 m	110
26	6.15 h	Wildengundkopf, 2237 m	112
27	7.15 h	Kemptner Hütte, 1844 m, und Muttlerkopf, 2366 m	115
28	8.00 h	Kreuzeck, 2376 m, und Rauheck, 2384 m	118
29	3.00 h	Gerstruben, 1154 m, und Christlessee	122
TOP 30	6.30 h	Riefenkopf, 1748 m, und Hahnenköpfe, 1735 m	124
31	4.15 h	Schattenbergkreuz, ca. 1660 m	128
32	3.40 h	Der Gleitweg ins Oytal	130
TOP 33	7.15 h	Rubihorn, 1957 m	132

Touren von Hütte zu Hütte

34	3.00 h	Kanzelwandbahn – Fiderepasshütte	138
35	2.45 h	Fiderepasshütte – Mindelheimer Hütte	140
36	3.00 h	Mindelheimer Hütte – Widdersteinhütte	142
37	4.50 h	Widdersteinhütte – Baad – Schwarzwasserhütte	144
38	6.00 h	Schwarzwasserhütte – Hoher Ifen – Wäldele	147
39	4.30 h	Fellhornbahn – Mindelheimer Hütte	150
40	4.30 h	Mindelheimer Hütte – Rappenseehütte	153
TOP 41	5.30 h	Rappenseehütte – Heilbronner Weg – Kemptner Hütte ..	156
42	9.15 h	Kemptner Hütte – Nebelhornbahn	160

Stichwortverzeichnis	164
-----------------------------------	------------