

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Vorwort.....                     | 12 |
| Erklärungen.....                 | 16 |
| Wildpflanzen stets zur Hand..... | 16 |

## VORRATSKAMMER

|   |    |
|---|----|
| Blütenzucker .....                        | 17 |
| Stockers Kräutermischung.....             | 17 |
| Gewürzmischungen mit oder ohne Salz ..... | 18 |
| Stockers Wildkräuterbutter.....           | 20 |
| Essig und Öle .....                       | 20 |
| Würzpaste .....                           | 20 |

## GRUNDREZEPTE

|   |    |
|---|----|
| Gemüsefond/Gemüsesuppe .....  | 21 |
| Geflügelfond/Geflügelsuppe .....  | 21 |
| Rindssuppe .....  | 22 |
| Bratenjus/braune Grundsoße vom Schwein, Rind, Lamm, Kalb oder Wild..... | 23 |
| Fischfond .....   | 24 |

|   |    |
|---|----|
| <b>FRÜHLINGS-WILDKRÄUTER-KÜCHE .....</b>                | 28 |
| <b>Löwenzahn .....</b>                                  | 30 |
| Wilde Frühlingsrolle .....                              | 32 |
| Löwenzahnblütensirup .....                              | 32 |
| Löwenzahnwurzel-Kaffeecreme .....                       | 33 |
| Löwenzahnwurzeltiramisu .....                           | 34 |
| Pikante Löwenzahn-Buchten .....                         | 36 |
| Eingelegte Löwenzahnblütenknospen-Löwenzahnkapern ..... | 38 |
| Löwenzahnblüten-Parfait .....                           | 40 |
| Löwenzahntörtchen .....                                 | 41 |
| <b>Brennnessel .....</b>                                | 42 |
| Brennnessel-Pizza .....                                 | 44 |
| Brennnesselteigtascherl .....                           | 46 |
| Mürbe Brennnessel-Muffins .....                         | 48 |
| Brennnessel-Palatschinken.....                          | 50 |
| Brennnesselspinat .....                                 | 52 |
| Geschmorte Bio-Putenkeule mit Brennnesselpolenta .....  | 53 |
| <b>Bärlauch .....</b>                                   | 54 |
| Bärlauch-Nudeln .....                                   | 56 |
| Bärlauch-Pesto .....                                    | 56 |
| Bärlauch-Kimchi .....                                   | 56 |
| Bärlauch-Brot .....                                     | 57 |

|  |     |
|--|-----|
| Bärlauch-Schafskäsestrudel .....                                       | 59  |
| Dinkel-Bärlauch-Variationen .....                                      | 59  |
| <b>Knoblauchrauke</b> .....  | 60  |
| Knoblauchrauen-Senf .....  | 62  |
| Mayonnaise mit Knoblauchrauke .....                                    | 62  |
| <b>Vogelmiere</b> .....  | 64  |
| Vogelmiere-Terrine .....   | 66  |
| Vogelmiere-Cremesuppe mit hausgeräuchertem Wildschweinschinken .....   | 68  |
| Palatschinken gefüllt mit Frischkäse und Vogelmiere .....              | 68  |
| <b>Barbarakraut</b> .....  | 70  |
| Barbarakraut gedünstet mit Spargel und Austernpilzen .....             | 72  |
| <b>Habichtskraut</b> .....   | 74  |
| Likör mit Habichtskraut und Löwenzahnwurzel .....                      | 75  |
| <b>Baumknospen</b> .....   | 76  |
| Rhabarbereis mit Baumknospenhippen .....                               | 77  |
| <b>Linde</b> .....   | 78  |
| Baumblättersalat mit Spargelflan .....                                 | 81  |
| Streckmehl .....   | 81  |
| Bio-Putenbrust in der Lindenblattpanier mit Wildkräutersalat .....     | 82  |
| Broccoli im Lindenblätterbackteig .....                                | 84  |
| <b>Holunder</b> .....  | 86  |
| Holunderblütensirup .....  | 88  |
| Holunderblütensekt .....   | 88  |
| Holunderblüten-Makronen .....  | 90  |
| Brandteigkrapferl mit Holunderblütencreme .....                        | 92  |
| Gebackene Holunderblüten/Holler-Schöberl .....                         | 94  |
| Holunderbeeren-Sirup .....   | 97  |
| Hollerkoch .....   | 97  |
| Kaiserschmarren .....  | 98  |
| Salzburger Nockerl mit Holunderbeerenkompott .....                     | 100 |
| <b>Giersch</b> .....   | 102 |
| Giersch-Gnocchi/Giersch-Nocken .....                                   | 104 |
| Würzpaste mit Giersch und Liebstöckel .....                            | 105 |
| Geschmortes Kalb mit Giersch-Nockerln .....                            | 106 |
| Geschmorte Lammschulter mit Giersch-Kroketten .....                    | 108 |
| Forellenfilet mit Giersch-Ziegenkäsetascherln und Hopfensprossen ..... | 109 |
| <b>Hopfen</b> .....  | 110 |
| <b>Gundelrebe</b> .....  | 112 |
| Schokoladenmousse mit Gundelrebe .....                                 | 114 |
| Schokolade-Gundelrebe-Muffins mit flüssigem Kern .....                 | 116 |
| Stockers G'sunde Buck'l .....  | 118 |
| Lammrücken mit Gundelrebe-Kruste auf Maisgröß .....                    | 120 |
| <b>Veilchen</b> .....  | 122 |
| Veilchenessig .....  | 123 |
| Veilchenblütenzucker .....   | 123 |
| Veilchencreme .....  | 124 |
| Osterstriezel mit Veilchenblütenzucker .....                           | 126 |

## **Ostern**

|   |     |
|---|-----|
| Wildkräuter-Ostereier .....                           | 129 |
| Geräuchertes Wildschwein .....                        | 128 |
| Geräucherter Lammrollbraten im Süßkartoffelteig ..... | 130 |

## **Waldmeister**

|  |     |
|--|-----|
| Waldmeister .....  | 132 |
| Maitrank .....   | 133 |
| Waldmeistersirup .....                                   | 134 |
| Überbackener Rhabarber mit Waldmeistereis .....          | 135 |
| Gebratene österreichische Garnelen mit Waldmeister ..... | 137 |
| <b>Lungenkraut</b> .....                                 | 138 |
| Pikantes Lungenkrautsüppchen .....                       | 139 |

## **Spargelvariationen**

|  |     |
|--|-----|
| Mayonnaise mit Barbarakraut .....                              | 141 |
| Vinaigrette/Salatmarinade für Wildkräuter-Frühlingssalat ..... | 141 |
| Maibockkrücken mit Spargel in Mandelkruste .....               | 142 |
| Spargel Hollandaise .....                                      | 144 |
| Spargel im Backteig .....                                      | 145 |

## **SOMMER-WILDKRÄUTER-KÜCHE**

|   |     |
|---|-----|
| <b>Urkarotte</b> .....  | 148 |
| Sommerliches-kaltes Süppchen mit der Urkarotte .....            | 150 |
| <b>Kohldistel</b> .....   | 152 |
| Gedünstete Kohldistel mit gebratenem Bachsaibling-Filet .....   | 153 |
| <b>Schafgarbe</b> .....   | 154 |
| Kürbisstrudel mit Schafgarbe .....                              | 155 |
| Polenta-Schafgarbenschnitte .....                               | 156 |
| Schafgarbenbrot gefüllt mit Schafgarbenbutter .....             | 158 |
| Hühnerbrustspieß auf der Schafgarbe .....                       | 160 |
| Geschmorte Kalbsstelze im Schafgarbenheu .....                  | 162 |
| Ofenerdäpfel mit Schafgarbe .....                               | 163 |
| Bio-Puten-Schafgarbenroulade auf Wildkräutersalat .....         | 164 |
| <b>Wiesenbärenklau</b> .....                                    | 166 |
| Gegrillte Hühnerkeule mit Wiesenbärenklau in Biermarinade ..... | 168 |
| Pommes aus Wiesenbärenklau-Stängeln .....                       | 170 |
| Tomatenketchup .....  | 171 |
| Wiesenbärenklau-Gemüseroulade im Backteig .....                 | 172 |
| <b>Mädesüß</b> .....  | 174 |
| Topfenauflauf mit Mädesüß .....                                 | 176 |
| Mädesüß-Nascherei .....   | 178 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>Lavendel</b> .....  | 180 |
| Meine „Stockers Kräutermischung“ mit Lavendel.....                 | 181 |
| Palatschinken mit Marillen-Lavendelmarmelade .....                 | 182 |
| Lavendel-Marillenknödel .....                                      | 184 |
| Pikante Lavendel-Feigentorte.....                                  | 186 |
| Lavendelsirup .....  | 187 |
| <b>Spitzwegerich</b> .....   | 188 |
| Gefüllte Paprika mit Spitzwegerich-Erdäpfeln .....                 | 190 |
| Spitzwegerich-Hustensaft .....                                     | 191 |
| <b>Breitwegerich</b> .....   | 192 |
| Geröstete Serviettenknödel mit Ei und Breitwegerich-Blättern.....  | 193 |
| Schweinsbraten .....   | 194 |
| Erdäpfel-Grammel-Knödel .....                                      | 194 |
| Knäckebrot .....   | 196 |
| <b>Wilde Minze, Ackermanze</b> .....                               | 198 |
| Pikantes Gemüsetörtchen im Strudelnest mit Ackermanze und Dip..... | 199 |
| Mürbe Klarapfelmörtel mit wilder Minze .....                       | 201 |
| <b>Wiesen-Labkraut</b> .....                                       | 202 |
| Reisauflauf mit Wiesen-Labkraut.....                               | 203 |
| Milchreis mit Wiesenlabkraut.....                                  | 204 |
| Wiesenlabkraut-Parfait .....                                       | 204 |
| <b>Gartenrose</b> .....  | 206 |
| Rosenblütensirup .....   | 207 |
| Rosenblütencreme mit Baiser .....                                  | 208 |
| <b>Wegwarte</b> .....  | 210 |
| Wegwarte-Senf .....  | 211 |
| Wegwarte-Karamellcreme .....                                       | 212 |
| Wildkräuterfladenbrot .....  | 213 |
| <b>Königsckerze</b> .....  | 214 |
| Königsckerzenblütenlikör.....                                      | 215 |
| Wildkräuter-Sorbet mit Königsckerzenblüten.....                    | 216 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>HERBST-WILDKRÄUTER-KÜCHE</b> .....                             | 218 |
| <b>Beifuß</b> .....   | 220 |
| Rehfilet mit Räucherschafskäse-Erdäpfel .....                     | 224 |
| Gedünsteter Zwiebelrostbraten mit Zwetschken-Birnen-Chutney ..... | 226 |
| Bauernhof-Hendl mit Beifuß im Salzteigmantel.....                 | 222 |
| <b>Kastanie</b> .....   | 228 |
| Feuerfleck mit Kastanienmehl.....                                 | 229 |
| Erdäpfel-Kastanienknödel .....                                    | 232 |
| Kastaniencremesuppe .....   | 234 |

## **Herbstgerichte**

|  |     |
|--|-----|
| Herbstbraten mit eingemachten weißen Rüben.....        | 236 |
| Ruamrösti.....   | 239 |
| Gekochtes Rindfleisch.....                             | 240 |
| Mamas Semmelkren.....                                  | 242 |
| Wildkräuter-Schöberl.....                              | 245 |
| Selbstgemachte Suppennudeln.....                       | 245 |
| Gefülltes Weidegans'1 .....                            | 246 |
| Rotkraut.....  | 248 |
| Thönis Grumpanknödeln .....                            | 249 |
| Traubengelee mit Beates Uhdler-Trauben .....           | 250 |
| Geschmorte Rindsbackerl mit Steinpilz-Kohlroulade..... | 252 |
| Erdäpfel-Auflauf mit Wacholder und Steinpilzsoße.....  | 254 |

## **Eibisch**

|  |     |
|--|-----|
| Eibischteig, Mäusespeck oder auch Marshmallows genannt ..... | 258 |
|--|-----|

## **Große Klette**

|   |     |
|---|-----|
| Klettenwurzeln mit Buchweizenlaibchen ..... | 262 |
|---|-----|

## **Wiesensalbei**

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Wiesensalbei-Gewürzmischung ..... | 265 |
|-----------------------------------|-----|

|   |     |
|---|-----|
| Rindslungenbraten mit Wiesensalbei..... | 266 |
|---|-----|

|   |     |
|---|-----|
| Mürbe Kürbis-Stangerl mit Einkorn-Mehl und Wiesensalbei ..... | 268 |
|---|-----|

|  |  |
|--|--|
| Hühnerbrust mit Rohschinken umwickelt, dazu Einkorn-Risotto, |  |
|--|--|

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| Wiesensalbei und Krauseglucke ..... | 270 |
|-------------------------------------|-----|

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Eingelegtes Kürbisgemüse ..... | 272 |
|--------------------------------|-----|

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Wiesensalbei-Zuckerl ..... | 274 |
|----------------------------|-----|

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| <b>Quitte &amp; Bucheckern</b> ..... | 276 |
|--------------------------------------|-----|

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Quitten-Streusel mit Bucheckern ..... | 278 |
|---------------------------------------|-----|

|   |     |
|---|-----|
| Gebratene Schweinsleber mit Quittenmus..... | 280 |
|---|-----|

|                      |     |
|----------------------|-----|
| <b>Walnuss</b> ..... | 282 |
|----------------------|-----|

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Walnusslikör mit grünen Nüssen ..... | 284 |
|--------------------------------------|-----|

|   |     |
|---|-----|
| Überbackene Kräuterseitlinge mit Walnusssoße und bunten Erdäpfeln ..... | 285 |
|---|-----|

|   |     |
|---|-----|
| Gefüllte Schweinsbrust mit Walnuss-Semmelfülle..... | 286 |
|---|-----|

|                    |     |
|--------------------|-----|
| Walnusstorte ..... | 288 |
|--------------------|-----|

|                     |     |
|---------------------|-----|
| <b>Eichel</b> ..... | 290 |
|---------------------|-----|

|                    |     |
|--------------------|-----|
| Eichelkaffee ..... | 291 |
|--------------------|-----|

|  |     |
|--|-----|
| Bio-Putenröllchen mit knusprigem Kohlrabi in Eichel-Panier ..... | 292 |
|--|-----|

|   |     |
|---|-----|
| Amaranth-Palatschinken mit Eichelfülle..... | 293 |
|---|-----|

## **Schmankerl**

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| StockerRex/Schmankerl im Glas ..... | 294 |
|-------------------------------------|-----|

|  |     |
|--|-----|
| Eingelegtes Gemüse, Pilze, Gurken, Zwiebeln usw. ..... | 294 |
|--|-----|

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| In Öl eingelegtes Gemüse ..... | 296 |
|--------------------------------|-----|

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Zwetschkenkompott..... | 296 |
|------------------------|-----|

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| Mohnauflauf im Glas ..... | 297 |
|---------------------------|-----|

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Eingemachtes Kalbfleisch..... | 298 |
|-------------------------------|-----|

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Krenwurzelfleisch..... | 299 |
|------------------------|-----|

|  |     |
|--|-----|
| <b>WINTER-WILDFRÜCHTE-KÜCHE .....</b>  | 300 |
| <b>Schlehe .....</b>   | 302 |
| Schlehenlikör .....  | 303 |
| Schlehenmarmelade .....  | 304 |
| Hirschkalbsrücken, dazu Polenta-Knödel mit Schlehenfülle .....                     | 306 |
| <b>Mispel .....</b>  | 308 |
| Süßes Mispel-Brot .....  | 309 |
| Lebkuchenwaffeln mit Mispel-Sanddorn-Gelee .....                                   | 310 |
| Beize für Wildgerichte .....   | 312 |
| Geschmorter Wildschweinbraten mit Topinambur-Püree .....                           | 314 |
| <b>Vogelbeere .....</b>  | 316 |
| Pikanter Germteig-Strudel mit Vogelbeeren-Marmelade .....                          | 317 |
| Kandierte Vogelbeeren .....  | 318 |
| Hirschgulasch mit Schwarzwurzelauflauf mit getrockneten Vogelbeeren .....          | 320 |
| Rindsroulade mit Schwarzwurzeln .....  | 322 |
| <b>Weißdorn .....</b>  | 324 |
| Gebratene Fasanenbrust auf Kohlgemüse und Weißdorn-Mus .....                       | 325 |
| Grießknödel mit Apfel-Weißdornkompott .....  | 326 |
| <br><b>Weihnachtskekse</b>   |     |
| Mürbe Herzen mit Süßlupinenmehl, gefüllt mit Hagebuttenmarmelade .....             | 328 |
| Lebkuchenrolle .....   | 329 |
| Florentiner mit kandierten Vogelbeeren .....                                       | 330 |
| Mürbe Kekse mit Schneehaube und Schlehenmarmelade .....                            | 332 |
| <br><b>Hagebutte/Hundsrose .....</b>   |     |
| Kernless-Tee .....   | 335 |
| Hagebutten-Essig .....   | 335 |
| Hagebuttenmarmelade .....  | 336 |
| Pikanter, gekochter Dinkelgrießstrudel mit Hagebutten-Mus .....                    | 337 |
| Selleriecremesuppe mit Hagebuttencreme .....                                       | 338 |
| Im Ganzen gegrillter Karpfen mit Hagebutten-dip .....                              | 340 |
| Wurzelkarpfen .....  | 342 |
| Serbischer Karpfen .....   | 344 |
| Gebackener Karpfen mit Hobelmandeln .....  | 345 |
| <br><b>Silvestergerichte aus 2 Welten: amerikanisch &amp; österreichisch .....</b> |     |
| Surf & Turf: Hirschrücken & Lachsforellenfilet mit Quittensenf .....               | 348 |
| Cinnamon flatbread (Zimtflachbrot bzw. Zimtflachkuchen) .....                      | 349 |
| <br>Autoreninfo .....  |     |
| Widmung .....  | 351 |
| Bildnachweise .....  | 352 |