

# Inhalt

Vorwort	4	Camping	57
Kartenverzeichnis	8	Einkaufen	57
Hinweise zur Benutzung	9	Essen und Trinken	60
Steckbrief Juist	10	Feiertage, Feste und Events	65
Willkommen auf Juist	11	Geld	66
Die Insel im Überblick	12	Gesundheit und Hygiene	67
Juist auf einen Blick	14	<i>Die Trinkwasserversorgung von Juist</i>	68
Touren auf Juist	17	Mit Haustier unterwegs	71
Juist zu jeder Zeit	22	Heiraten	71
Fünf schöne Cafés und Bars	24	Information	72
Fünf Orte für Genießer	25	Mit Kindern unterwegs	73
Fünf besondere Geschäfte	26	Klima und Reisezeit	75
Fünf Lieblingsorte	27	Kommunikation unterwegs	75
<b>1 Sehenswertes</b>	<b>28</b>	LGBT+	75
Das Inseldorf	30	Notfälle	76
und der Ortsteil Loog	31	Öffnungszeiten	76
Kurplatz und Schiffchenteich	32	Post	76
Strandhotel Kurhaus	34	Rauchen	77
Inselmuseum im Loog	36	Reisegepäck und Ausrüstung	77
Wasserturm	37	Sicherheit	77
Seezeichen	38	Sport und Aktivitäten	78
Memmertfeuer	38	<i>Der 7. Längengrad</i>	85
Nationalpark-Haus	39	Sprache	87
Otto-Leeger-Pfad	41	Unterkunft	87
Inselkirche	42	Verhaltenstipps	93
<i>Der Fischzug des Petrus</i>	43	Verkehrsmittel	94
Hammersee	45		
Billriff	46	<b>3 Natur</b>	<b>96</b>
<b>2 Praktische Reisetipps A–Z</b>		Landschaftsformen	98
Anreise	48	Geologie und Veränderung	
<i>Die Verschlickung des Hafens</i>	54	der Insel	101
Autofahren	56	Lebensräume und Pflanzenwelt	103
Barrierefreies Reisen	56	Strand und Dünenlandschaften	108
		Lebensräume und Tierwelt	111
		Säugetiere am und im Meer	115
		<i>Die Vogelinsel Memmert</i>	116
		Waltraud erzählt uns	
		<i>ihre Geschichte</i>	118
		<i>Die Bienenköniginnen von Juist</i>	120
		Die Tierwelt im Sand und im Watt	121

<i>Krabbe oder Garnelen</i>	124	Ebbe und Flut	172
<i>Umweltschutz im Urlaub und im Alltag</i>	126	Gefahren beim Baden	175
		Meer und Gesundheit	176
		<i>Das Silber der Meere</i>	178
		Keine Experimente im Watt!	181
		Licht und Schatten	183

## 4 Inselgeschichte Juist

Der Name Juist	130	 Menschen und Kultur	186
Küste im Wandel	130		
Die Nordsee zur Zeit der Antike	132		
Besiedlung einer ehemaligen Sandbank	132	Das Wappen der Insel Juist	188
Schiff auf Strand	134	Die Inselbewohner	188
Stürme, Fluten und Kirchen	135	<i>Inselkrimis – Krimiinsel</i>	190
Inselpastor Janus	136	Die Friesische Freiheit	192
Die Franzosenzeit	137	Die Juister Tracht	193
Der Beginn des Badebetriebs	137	Bräuche und Traditionen	194
<i>Der Goldrausch der Ostfriesen</i>	138	<i>Die ostfriesische Teezeremonie – ein UNESCO-Weltkulturerbe</i>	196
Die zweite Seebadgründung	139	<i>Juistine – die Tote vom Nordstrand</i>	198
<i>Der Badebetrieb in alten Zeiten</i>	142	Regionale Sportarten	199
Otto Leeger und Enno Ahrends	143	Speisen und Getränke	200
Badeort im Aufschwung	144	<i>Lot jo dat schmecken – lasst es euch schmecken</i>	202
Bewegte Zeiten	146	Kunsthandwerk mit langer Tradition	205
Die 1920er Jahre	147	Die Sprache: Könen ji	
<i>Wie der Tee nach Ostfriesland kam</i>	149	Juister Platt prooten?	206
Die Zeit des Nationalsozialismus	150	<i>Wenn Di maal de Woorden fehlen – kleiner ostfriesischer Sprachführer</i>	208
Der Zweite Weltkrieg	151		
Die Nachkriegszeit	152		
Ein modernes Seebad entsteht	153		
Jahre des Umbruchs	154		
Das Seebad Juist im 21. Jahrhundert	156		

## 5 Die Nordsee

Land und Meer	160	 Anhang	212
<i>Bernstein – die Tränen der Sonnentöchter</i>	162		
Wind und Wetter	165	Literaturtipps	214
<i>Die Seenotretter – rausfahren wenn andere reinkommen</i>	168	Nützliche Apps	215
		Langfristige	
		Sommerferienregelung	216
		Register	221
		Die Autoren	226
		Fotonachweis	227
		Danksagung	227
		Schreiben Sie uns!	228