

Inhalt

Vorwort	9
1 Erlebnispädagogik im Rahmen der Grundschule	13
1.1 Raum und Zeit im Schulalltag	13
Das Schulgesetz	13
Der Lehrplan	14
Die Schulleitung – Teil 1	14
Der Sachunterricht	15
Die Projektwoche	15
Klassenfahrten	16
1.2 Der Ganztag als Chance	16
Kursangebote	17
Ferienprogramme	18
1.3 Effekte erlebnispädagogischer Angebote auf das soziale Klima	19
1.4 Von der Idee zum Angebot – Überlegungen, Risiken und Haftung	19
Die Schulleitung – Teil 2	20
Die Eltern mit ins Boot holen	20
Verletzungsrisiken minimieren	20
Und wenn doch etwas passiert?	21
2 Anleitung zur Umsetzung der Aktionen	23
2.1 Die Rolle der Spielleitung	23
Auswahl von Aktionen	23
Vorbereitung der Aktion	24
Hinführung zur Aktion	24
Durchführung der Aktion	25
Anleitung der Reflexion	25
2.2 Der Teamkapitän	25
2.3 Der Ablauf der Aktionen	26
Einstimmungsphase	27
Erklärungsphase	28
Planungsphase	28
Präsentationsphase	30
Aktionsphase	30
Reflexionsphase	31
Abschlussphase	33

2.4	Der Umgang mit Rückschlägen	35
2.5	Die Aufgabe der Reflexion	36
3	Erlebnispädagogische Aktionen für den Grundschulalltag	38
3.1	Aktionen zum Kennenlernen und für den Wiedereinstieg.....	38
	Kampf dem Superschurken.....	38
	Verspätung	39
	Was? Du auch?	40
	Schwupps ... weg war es!	41
	Hip-Hop.....	42
	Wer bin ich?.....	43
	ID-Code.....	44
	Flunkern.....	45
	Meine Ferien	46
	Das bin ich!	46
3.2	Kooperationsspiele.....	47
	Kling Glöckchen ... pssst!	47
	Wolkenkratzer.....	48
	Wabbel-Schwabbel	50
	Das letzte Stück Kreide	51
	Geburtstagskalender.....	52
	Raupenwanderung	53
	Der Haifischsee.....	54
	Knubbeln	56
	Wandertag	57
	Abschlussprüfung.....	58
	Es taut!	59
	Kettenbrief	60
	Tunneln.....	62
	Das schnellste Kartenspiel der Welt	63
	Gefahrentransport	64
	Sitz!	65
	Rechts, links, rechts, links	66
	Ab nach Hause	68
	Eingeklemmt	69
	Abwärts!.....	70
	Arme kleine Wolke.....	71
	Auf Biegen und Brechen	72
	Das Teamband.....	74
	Platzwechsel	75
	Auf den ersten Blick.....	76
	Teamzentrale	77
	Turmbau rückwärts	78

Ballonreise	80
Zurück ins Nest	80
Vier in einer Reihe.....	82
Hochstapler	83
Domino Challenge	84
Panzerknacker.....	85
Hinter Gittern	86
Schwammassel.....	88
Einlochen	89
Ballwechsel.....	90
Wassertransport	91
Team-Ping-Pong	92
Geometriestunde.....	94
Agententraining Teil 1	94
Agententraining Teil 2	96
Agententraining Teil 3	97
Das Teamtor	99
Schleuderpartie	100
Der Untergang der Bounty.....	101
Einschätzen	102
Präzise wie ein Schweizer Uhrwerk	104
Manege frei!	105
Bescherung.....	106
Bitte Platz zu nehmen!	107
Team-Memory.....	108
Maßarbeit	110
Kein Vor und kein Zurück	111
Mission Pipeline	112
Hoch, höher, am höchsten	113
Akute Einsturzgefahr!	115
Eier können fliegen	116
Schräge Vögel	117
Im Netz der Seidenspinne.....	118
Balljunge.....	119
Frisbee-Dart.....	120
Schaffe, schaffe, Häusle baue	121
Hin und her	122
Quidditch für Anfänger.....	123
Hula Hoop ohne Hoop.....	124
Engpass.....	125
Wie die alten Ägypter	126
Regenbogentipi	126

3.3	Aktionen zum Thema Vertrauen	127
	Pendeln	128
	Sturmfront	129
	Bodyguards	130
	Vertrauensgang	130
	Blindschleiche	132
	Sammelpunkt	132
	Blindes Vertrauen	133
	Der Pfad am Abgrund	134
	Balanceakt	135
	La Ola	136
4	Zwei Jahre nach der Grundschulzeit – ein Experiment	137
	Literatur	140