

# Inhalt

<b>Kämpfen als Thema für den Sportunterricht – Eine sportpädagogische Annäherung .....</b>	<b>9</b>
1. Perspektiven für die Erziehung und Bildung .....	9
Fragen an das Phänomen „Kämpfen“ .....	9
Zur Unwägbarkeit einer Thematik .....	10
Zwielichtigkeit pädagogischer Bewertungen .....	11
Vom „Spiel“ zum „Ernst“ und dann wieder zurück? .....	11
Die Leichtigkeit des „Kinderspiels“ (...) .....	13
(...) als Orientierungsgröße für sportpädagogisches Handeln.....	14
2. Zum Sachaspekt: Was ist und bedeutet Kämpfen?.....	14
Sachliche Zugänge zum „Kämpfen“.....	14
Wettkämpfen: Spannungsgeber im Sport.....	15
Zum gewissen „um Etwas“ im Wettkämpfen.....	15
Bedingungen sportlicher „Wett-Kämpfe“ .....	16
Zum „Kämpferischen“ im Spiel .....	16
Zweikämpfen im Sport.....	17
Zweikämpfen: Spannungsgeber im Sport.....	18
Aufgaben für den Lehrer .....	18
3. Einschlägige Lernmöglichkeiten .....	19
Bewegungsproblem: Die Widerständigkeit des Gegenüber einschätzen lernen .....	20
Zum Umgang mit eigenen Grenzen.....	20
Perspektive: Eigenverantwortete Risikobereitschaft zeigen können.....	21
„Urwüchsige Lust“ .....	21
Kämpfen als Wagnis.....	22
Identitätsfindung und Körpererfahrung.....	22
Kontaktaufnahme und Kommunikationsanlass .....	23
Gewaltprävention .....	24
<b>Praxisteil .....</b>	<b>25</b>
<b>A. Körperkontaktspiele .....</b>	<b>27</b>
Begrüßungstanz .....	28
Händeschütteln .....	29
Baumstamm .....	30
Sitzkreis.....	31
Amöbenspiel .....	32
Vampirtanz .....	33
Gordischer Knoten.....	34
Bindenschlange .....	35
Orgelpfeifen .....	36
Gruppenaufstand .....	37
Hochhebespiel .....	38
Rauen mit der Stimme .....	39
Um den Ball drehen .....	40
Sanitäterfangen .....	41
Rückenticken .....	42

„Ein Hühnchen rupfen“ .....	43
Katz und Maus.....	44
Lianenkampf.....	45
Namen rufen.....	46
Drei Arme – zwei Beine.....	47
Fangen mit Helfer – Standprobe.....	48
Mit Körperkontaktkarten den Partner suchen.....	49
Raupensalat.....	50
Spiralbahn .....	51
Zusammenkleben .....	52
Magnet.....	53
Familiensuche.....	54
Wir gehören zusammen .....	55
Dinosaurierei transportieren .....	56
Marionettentanzen .....	57
 <b>B. Partnerkämpfe .....</b>	<b>58</b>
Farbe erkennen .....	59
Körperteile abklatschen .....	60
Zeitung-Fechten .....	61
Komm auf meine Seite.....	62
Steh auf – setz dich .....	63
Luftballonjagd .....	64
Sumokampf .....	65
Schatzinsel.....	66
Ziehen und Schieben.....	67
Rückenschieben.....	68
Parteibandziehen zu zweit.....	69
Krone .....	70
Hahnenkampf.....	71
Heb das Bein!.....	72
Störrischer Widder.....	73
Kissenfechten .....	74
Armdrücken .....	75
Keulen umwerfen .....	76
Medizinballziehen .....	77
Medizinball-Rugby .....	78
Der gehütete Schatz.....	79
Kaninchen in der Höhle.....	80
Ringen .....	81
Sensibles Standhalten .....	82
Au Backe!.....	83
Spinnenrangeln.....	84
Hakelkampf.....	85
Auf den Po schubsen .....	86
Kampf um den Kniestand .....	87
Liegestützkampf.....	88
Krebskampf.....	89
Rückenringkampf.....	90

Füße grabschen .....	91
Beinhakeln .....	92
Die Uhr .....	93
Kampf um das Tuch.....	94
Kampf um den Ball.....	95
Fuß-Tauziehen .....	96
Kanaldeckel-Treten .....	97
Füßchen treten .....	98
Hände treffen.....	99
Standhaft bleiben!.....	100
Affenschaukel.....	101
Hockkampf .....	102
Rodeo .....	103
Mausefalle .....	104
Umarmen und Umschlingen .....	105
Medizinball-Tauziehen .....	106
Klemmball wegschlagen .....	107
Ineinander verstrickt .....	108
Wegschleifen und heranklimmen.....	109
Schulterdrücken .....	110
Aufstehen – Untenbleiben .....	111
Mützen mopsen.....	112
Bleib auf dem Teppich .....	113
Hol dir den Schnatz .....	114

<b>C. Gruppenkämpfe .....</b>	<b>115</b>
Löwenspiel .....	116
Wäscheklammern klauen .....	117
Partnerschaftliches Storchenhüpfen.....	118
Auf die Matte ziehen .....	119
Indianer zähmen Wildpferde .....	120
Riesenkrake .....	121
Raufbasketball .....	122
Touch down Raufen .....	123
Burgball.....	124
Möhrenziehen.....	125
Ringender Kreis.....	126
Ausbrechen .....	127
Melonenrollen.....	128
Linienkämpfen .....	129
Reiter-Krabbel-Kampf .....	130
Reiter-Huckepack-Kampf .....	131
Diebe fangen .....	132
Schildkrötenjagd .....	133
Kämpfender Kreis .....	134
Kreis sprengen .....	135
Sockenraub .....	136
Schatzwache .....	137
Drei-Felder-Kampf .....	138

Kampf um den Kreis.....	139
Kämpfende Rugby-Reihe.....	140
Kokosnüsse klauen.....	141
Matten schieben.....	142
Mattenkampf.....	143
König entführen .....	144
Letzter an Bord .....	145
Storchennest.....	146
Erdbeben .....	147
Krabbelkampf .....	148
Die Piraten kommen.....	149
Tauziehen in der Gruppe .....	150
Überleben am Nordpol .....	151
Im Papierverbund schieben .....	152
Polonaisefangen .....	153
Hände am Ring abticken .....	154
Romeo und Julia .....	155
Platztausch .....	156
Luftballon hochhalten.....	157
Spinnengewusel .....	158
<b>D. Partnerentspannung .....</b>	<b>159</b>
Bierdeckel-Entspannung.....	160
Rückenpost .....	161
Pizzabäcker .....	162
Umrisse .....	163
Stempelkissen .....	164
Rückenmassage mit Kleingeräten .....	165
Partner „beatmen“ .....	166
Bärenmassage.....	167
Handtuchschwingen .....	168
Den Arm des Partners führen .....	169
Der Wohlfühlzirkel.....	170
Entspannungsschaukel .....	171
Autowaschanlage .....	172
Menschenrüttelbank .....	173
Wetterlage.....	174
<b>Literaturverzeichnis .....</b>	<b>175</b>